

広報
Minami Alps City
南アルプス

2024

6

No.255



●特集シリーズ まちづくり
災害に備えた水の確保～いざという時のために～
「南アルプスユネスコエコパーク」登録10周年

【ふるさとの誇りシリーズ】
国指定史跡「御勅使川旧堤防(将棋頭・石積出)」
柵形堤防のひみつ

災害に備えた水の確保 いざという時のために



南アルプス市管工事協同組合員らが石川県輪島市で水道管応急復旧工事をする様子

能登半島地震のあと、災害時の備えに不安を感じた方も多いと思います。今回は、災害に備えた水の確保方法や本市での水道施設の地震対策をご紹介します。

災害に備えた水の確保

災害発生後は、救援物資が届くまで72時間がかかることを想定し、1人あたり最低3日分、9リットルを確保することが推奨されています。1日3リットルの内訳は、飲料用として2リットル、調理用として1リットルになります。できれば7日分（21リットル）を備蓄すると安心です。



ローリングストック法で

上手に備蓄

飲料水の備蓄方法としては、普段から少し多めに備蓄し、使った

分だけ新たに補充する、「ローリングストック」という方法があります。



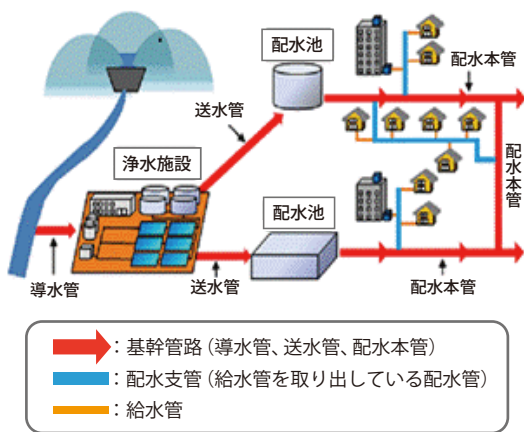
水道水で備蓄ができます

水道水を保存する場合、保存期限の目安は常温で3日程度、冷蔵で7日程度とされています。保存方法は清潔でふたができる容器に、いっぱいまで水を入れて、空気に触れないように密閉して保存してください。



南アルプス市の地震対策

皆さまが使用している水道水は、水源から浄水施設、配水池、基幹管路などの水道施設を通じて家庭まで届けられています。地震でこれらの水道施設が壊れると、断水する可能性があります。上下水道局では、災害時に安全な水を安定して皆さまに届けるため、浄水施設や配水池の耐震化のほか、基幹管路を地震に強い耐震管に取り換えるなどの工事を計画的に行っています。



基幹管路の耐震化

上下水道局では、基幹管路（導水管、送水管、配水本管）を、年間でおよそ3kmずつ耐震管に取り

換えることを目標としています。

耐震管は、衝撃に強い素材で、管のつなぎ目に伸縮性と抜け出し防止機能があるため、地震発生時に壊れにくく、抜けにくい仕組みになっています。現在、基幹管路の約39%が耐震管への取り換えを完了しています。

配水池（水の倉庫）

市内には、配水池が36か所あります。平常時の配水池は、安定した飲み水を各家庭に届けるために、一時的にためておく水の倉庫の役割をしています。

浄水施設で作られた綺麗な水は、各地の配水池にためられ、基幹管



地震に強いステンレス配水池

路などを通して各家庭に送られています。

大規模な災害が発生した場合には、これらの配水池は給水所となります。

給水車

上下水道局では、給水車2台と大型給水タンクを常備し、断水時には各地区の避難所などで水を供給します。また、非常用給水袋などの防災用品も備蓄しています。



給水車
 （最大積載容量2,000ℓ×1台、4,000ℓ×1台）

容器や台車などを 用意しましょう

災害時、給水所で水をもらう時に備えて、リュックサックや台車、空のペットボトルやポリタンクなどの容器を用意しておきましょう。水の持ち運びが楽になります。



ペットボトルとリュックサック



空の容器と台車

災害は、いつ、どこで、どのように起こるか分かりません。また、南海トラフの大規模地震は、今後30年以内に70%から80%の確率で発生すると予測されています。

上下水道局では、災害時における水道施設の迅速な復旧のため、さまざまな備えを行っています。災害の規模によっては全面復旧までに一定の時間を要します。そのため、皆さまにも可能な範囲で、災害に対しての備えをお願いします。

お問合せ／上下水道局 総務課

☎ 2822-2082



「南アルプスユネスコエコパーク」は 登録10周年を迎えました

2014年6月12日、

南アルプスユネスコエコパーク
に登録されました

ユネスコエコパークとは、豊かな生態系を有し、地域の自然や天然資源を活用した持続可能な経済活動を進める、ユネスコが認めたモデル地域です。その中でも南アルプスユネスコエコパークは、3県10市町村が「高い山、深い谷が育む生物と文化の多様性」の理念のもと、南アルプスの自然環境

と文化を共有し、その地域に住む人々が永続的に優れた自然環境を保全しながら、人も自然も豊かに暮らせるように調和した持続可能な地域発展を目指しています。

また、ユネスコエコパークは、自然を守る「核心地域」、自然を学び観光などに活用される「緩衝地域」、人々が暮らす「移行地域」の3つの地域で構成されています。

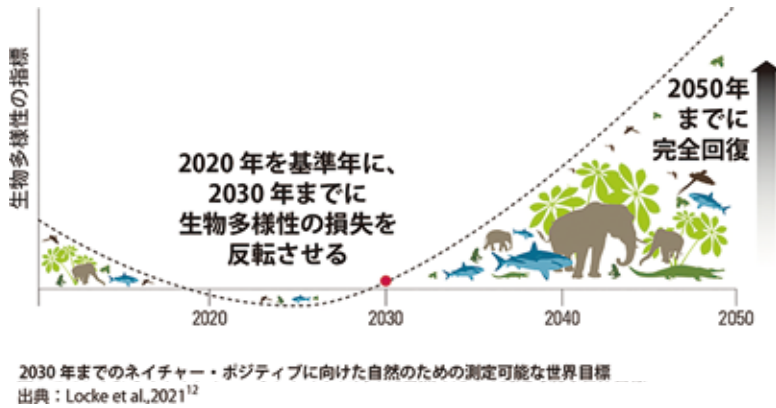
南アルプスユネスコエコパークの取り組み

自然と人間社会が共生するために、ライチョウの保護、登山道の整備、外来種の駆除、水質調査などさまざまな活動を行っています。全体の活動内容や調査結果は、登録地域の市町村や研究機関などで情報共有され、現状を把握しながら自然環境の保全を図っています。

南アルプス市では活動のひとつとして、小学生を対象とした学習支援活動を行っています。授業の中にユネスコエコパークを取り入れ、学校周辺の動植物について調査や観察を行い、エコパ



伊奈ヶ湖では森の音やにおいを感じ、動物の痕跡を探すなど楽しく自然に触れて学べる機会を設けています。豊かな自然が身近にあることを知ること、改めて住んでいる地域を大切にしたいと思ってもらえるよう取り組んでいます。また、櫛形山の保護・保全活動にも力を入れています。櫛形山には、アヤメや希少な動植物が生息していますが、近年はシカによる食害や盗掘などの被害を受けています。対策として柵の設置や定期的なパトロールを行い、個体数の減少を防いでいます。



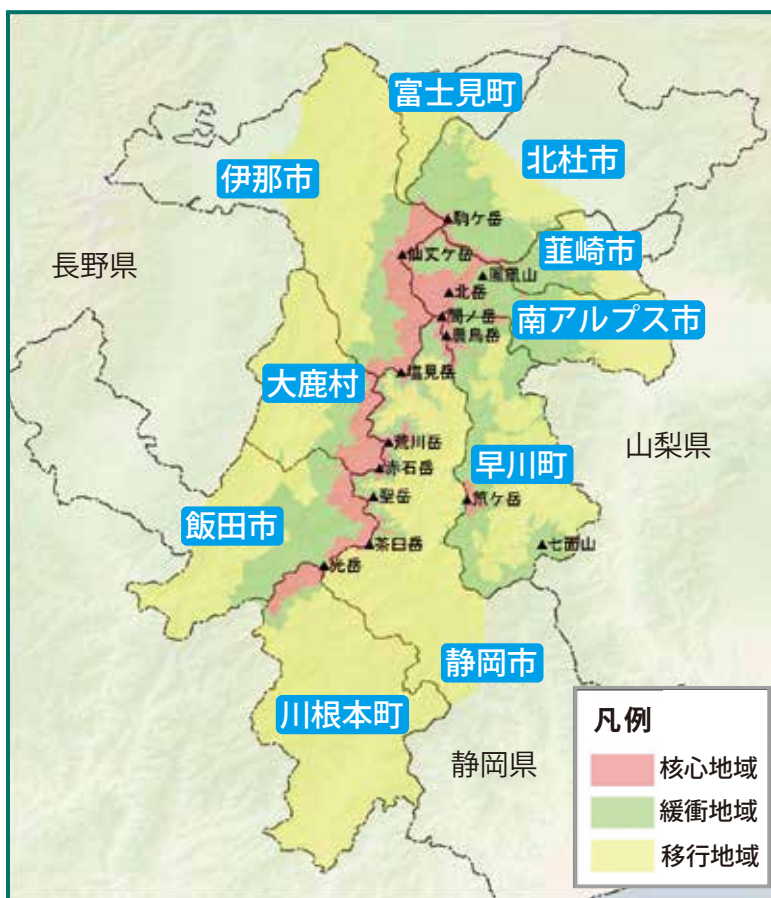
ネイチャー・ポジティブ宣言

2023年8月29日、南アルプス市はユネスコエコパークの理念に基づき、ネイチャー・ポジティブ宣言をしました。ネイチャー・ポジティブとは、生物多様性の損失を止め、反転させ、回復軌道に乗せる自然再興を意味します。希少な動植物の保護や保全、環境破壊を防止するだけでなく、さらにその先で生物の多様性を回復させていくことが目標です。大きな目標を実現させるためにも、南アルプス市では市民や自

治体、学校の活動だけではなく、グリーンパートナーシップ協定の締結や企業版ふるさと納税を活用し、登山道の整備、草刈り、植樹などを共に活動することで企業との連携も図っています。

南アルプス市は市内全域がユネスコエコパーク対象地域

南アルプス市は、北岳などの山岳部から、みなさんが住んでいる地域まで、市内全域がユネスコエコパークの対象地域です。素晴らしい自然だけ



南アルプスユネスコエコパーク展 開催中です！

ユネスコエコパーク登録から10年を迎え、これまでの取り組みなどを展示しています。お子様向けに、ぬりえと一緒にエコパークをつくれるエリアや、廊下には絵画コンテストの作品も展示しています。ぜひご来館ください。

- ◆会 期 ～ 7/15 (月・祝) まで
- ◆時 間 9:30 ～ 17:00 (入館は 16:30 まで)
- ◆場 所 市立美術館 市民ギャラリー
- ◆入場料 市民ギャラリーは無料です。



からこそ人の手を加えずに守ることは大切です。また、人が住むことで自然に過大な負荷をかけないように守ることも忘れてはなりません。果樹栽培、水田などの農業や産業で経済活動を発展させながら、自然や景観を守ること、歴史文化を継承すること、またこれらの活動を知ること立派なユネスコエコパークの活動です。改めてみなさんの住む地域について一緒に考えていきませんか。

お問合せ／観光推進課
☎ 282-7261

個人住民税(市県民税)の定額減税

デフレ脱却のための一時的措置として令和6年度税制改正により、令和6年度分個人住民税の定額減税が行われます。

なお、個人住民税の定額減税を受けるための申請は必要ありません。確定申告書や住民税申告書、給与支払報告書、年金支払報告書等の税情報から算出します。

■対象者

前年の合計所得金額が1,805万円以下（給与のみの場合、給与収入2,000万円以下）の個人住民税所得割の納税義務者が対象です。

なお、以下に該当する方は定額減税の対象ではありません。

- ・令和6年度分の個人住民税が非課税の方
- ・令和6年度分の個人住民税が均等割および森林環境税のみ課税の方

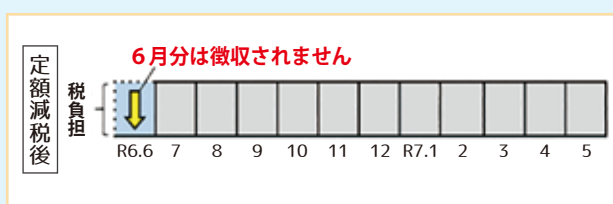
■減税額

- ・納税義務者本人 1万円
- ・配偶者を含む扶養親族（国外居住者除く）1人につき1万円

■徴収方法（減税方法）

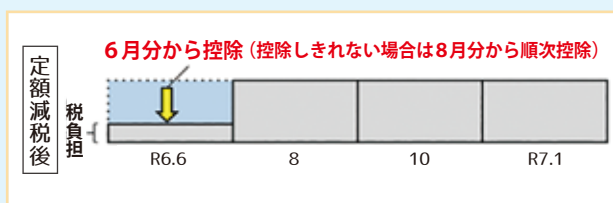
①給与から個人住民税が天引される方

令和6年6月分は徴収せず、定額減税「後」の税額を令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で分割し徴収します。



②口座振替や納付書で個人住民税を納付している方

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除し、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除します。



③年金から個人住民税が天引される方

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除し、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除します。



■給付金（調整給付）

所得割から定額減税額を控除しきれない場合は、控除しきれなかった金額が給付金として支給されます。給付金の詳細は、決まりしだい広報等でお知らせします。

※ふるさと納税の特例控除の控除上限額を計算する際に用いる所得割額は、定額減税「前」の額となることから、定額減税による影響はありません。

●令和6年分の所得税の定額減税

令和6年分の所得税においても、個人住民税と同様の定額減税が行われます。

- ・納税義務者本人 3万円
- ・配偶者を含む扶養親族（国外居住者除く）1人につき3万円

お問合せ／甲府税務署 ☎055-254-6105

市税の納付方法が便利になっています

令和5年4月から市税を対象に地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した電子納税がスタートしました。納付書に印刷されたQRコードをスマートフォンで読み取ることで市税の納付ができます。

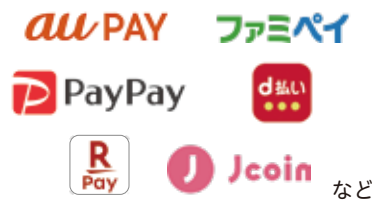
また、全国の地方税統一QRコード対応の金融機関で納付が可能です。なお、以下の納付方法が選択できます。

① 指定の金融機関による口座振替での納付

- ・登録した口座から翌年度以降も継続して納付することができます。
- ・納税課の窓口でキャッシュカードにより簡単に口座登録ができます。（法人カード等、一部ご利用できません。）

② 地方税統一QRコードでの納付

- ・「地方税お支払サイト」を経由し納付書に印刷されたQRコードを読み込み、クレジットカード払いや口座払い、スマートフォンアプリ決済等、その都度設定することで納付することができます。
- 利用可能なアプリは、「地方税お支払サイト」をご確認ください。▶



③ バーコードでの納付

- ・PayPayアプリから納付書に印字されたバーコードを読み込み、スマートフォンアプリ決済で納付することができます。

④ コンビニエンスストアでの納付

- ・納付書を持参し、レジでバーコードを読み込んでもらい、現金で納付することができます。

⑤ 金融機関および市役所窓口での納付

- ・納付書を持参し、南アルプス市役所（会計課・各支所）・指定の金融機関窓口・全国の地方税統一QRコード対応金融機関窓口において現金で納付することができます。
- ・全国の利用可能な地方税統一QRコード対応金融機関は、「地方税ポータルシステム」をご確認ください。▶



種 別 納付方法	市県民税 （普通徴収）	固定資産税	軽自動車税 （種別割）	国民健康保険税 （普通徴収）
① 口座振替	・ 指定の金融機関（下記の金融機関）			
② 地方統一QRコード	・ クレジットカード払い ・ 口座払 ・ 各種スマホアプリ等			
③ バーコード	・ PayPayアプリ			
④ コンビニエンスストア	・ 納付書の裏面に掲載のコンビニエンスストア			
⑤ 金融機関・市役所窓口	・ 南アルプス市役所 ・ 指定の金融機関窓口（下記の金融機関） ・ 全国の地方税統一QRコード対応金融機関窓口			

※ 口座振替・指定の金融機関

山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・山梨県民信用組合
中央労働金庫・南アルプス市農業協同組合・ゆうちょ銀行

お問合せ／納税課 ☎282-7384

「2024南アルプス開山祭」

南アルプスの登山シーズン到来を告げる「南アルプス開山祭」を開催します。

開山祭では、登山者の安全を祈願して、芦安小中学生による合唱、つる払い、献花などのセレモニーを行います。



◆日時 6/22(土) 10:00 ~ 12:00

◆場所 広河原インフォメーションセンター

※広河原に通じる南アルプス林道はマイカー規制のため一般車両は通行できません。無料の市営芦安駐車場を利用し、南アルプス登山バス、もしくは乗合タクシーをご利用ください。

お問合せ／観光推進課 ☎282-7261

県央ネットやまなし 合同企業説明会

県央ネットやまなし(甲府市、南アルプス市等9市1町)主催の合同企業説明会を開催します。企業ごとにブースを設け、学生や求職者との面談・面接(フリーガイダンス方式)を行います。

◆日時 6月30日(日) 10:00 ~ 16:00(受付開始 9:30)

◆場所 アイメッセ山梨 展示ホール

◆対象 令和7年3月に大学卒業予定者および留学生、外国人を含む一般求職者(服装自由)

◆参加企業 180社程度

◆参加方法 当日受付のため、事前申込等は不要です。

◆持ち物 筆記用具・メモ帳等

※一般求職者はハローワーク受付表または雇用保険受給資格者証をお持ちください。

※参加企業や甲府駅・新宿からの送迎バスの利用などはホームページ(QRコード)をご確認ください。

お問合せ／甲府市産業部産業総室雇用創生課

☎055-237-5736

南アルプス市商工振興課 ☎282-2188



令和6年度から 森林環境税(国税)の 課税が始まります

令和6年度から、国税として年額1,000円を個人住民税の均等割と併せて徴収します。森林環境税は、森林環境譲与税として市や県へ配分され、森林整備やその促進のために活用されます。

なお、防災施策に係る財源確保のための個人住民税均等割の引き上げ措置(1,000円/年)は令和5年度で終了し、新たに令和6年度から森林環境税が導入されます。

税目	令和5年度まで	令和6年度から
森林環境税(国税)	—	1,000円
住民税均等割(市民税)	3,500円	3,000円
住民税均等割(県民税)	2,000円	1,500円
合計	5,500円	5,500円

お問合せ／税務課 ☎282-7379

エネルギー等価格高騰に対する 支援給付金のご案内

●エネルギー等価格高騰に対する支援給付金(こども加算)の受付期間を延長します。

【変更前】令和6年5月31日(金)

⇒ 【変更後】令和6年8月30日(金)

※基準日(令和5年12月1日)の翌日以降に生まれた対象児童(令和6年8月31日までに出生した児童)に係る受付期限は、令和6年9月17日(火)までです。

お問合せ／福祉総合相談課 給付金専用ダイヤル

☎282-2187

穴水町への訪問団の派遣を 中止します

今年の8月、本市の小学生が訪問団を結成し、姉妹都市である石川県穴水町を訪問予定でしたが、元日に発生した能登半島地震の影響により、穴水町側の受け入れ態勢が整わないため、訪問団の派遣を中止します。

お問合せ／生涯学習課 ☎282-7778

レッツウォーキング! 楽しみながら健康づくり! 「健康わくわくウォーク」 参加者募集



「健康わくわくウォーク」は、ウォーキングを通じて楽しみながら健康づくりに取り組むイベントです。参加者には、歩数計が無償で提供され、イベント期間中の歩いた歩数を計測し、送信スポットからデータを送信するとポイントが貯まり、獲得ポイントに応じて市内協力店舗やJAなどで使えるお買い物券をプレゼントします。



- ◆イベント開催期間 9月～11月
- ◆参加対象 市内にお住いの18歳以上の方
- ◆申込方法

①参加申込書による申し込み

市役所総合案内・各窓口サービスセンターで配布される参加申込書に必要事項を記入し、健康増進課または介護福祉課の窓口へ提出もしくは郵送してください。

②インターネット申し込み

右のQRコードを読み取るか、市のホームページからお申し込みください。



- ◆申込期間 6月3日(月)～6月21日(金) 必着

- ◆参加費 500円

- ◆募集定員 500名(申込多数の場合は抽選)

※参加者には8月中旬から下旬に、歩数計をご自宅へ郵送します。

※昨年度以前の参加者は、新規の申し込みはできません。

※令和5年度に参加された方には、今年度の開催通知を郵送します。

申込・お問合せ／〒400-0292 南アルプス市飯野 2806-1
南アルプス市役所 保健福祉部 健康増進課
☎284-6000 FAX284-6019

南アルプスユネスコエコパーク登録10周年記念 「ろうけつ染め 古屋 絵菜 展」

山梨県出身の「ろうけつ染め染色作家」古屋絵菜氏の作品展です。

自然の雄大さ、華やかさ、そして怖さを奥深い美しさとして追求した作品を制作しています。南アルプスの豊かな自然と繊細な工程で作られるろうけつ染めが調和し、新たな美しさを表現します。

この特別な空間で、心に響く作品をお楽しみください。

- ◆会期 6月16日(日)～令和7年3月11日(火)

- ◆時間 9:00～17:00

- ◆場所 南アルプス市芦安山岳館
(芦安芦倉 1570)

- ◆休館日 毎週水曜日、年末年始
※7/17～8/31 無休

- ◆入館料 子ども(小学生) 250円 大人 500円



お問合せ／観光推進課 ☎282-7261

創業や事業拡大を応援します

市内において、創業や事業拡大を支援するため、経費の一部を補助します。

- ◆補助率 補助対象経費(税抜)の3分の2

- ◆補助上限額 50万円

- ◆対象者 市内において新たに創業した者、第二創業を行う者、事業拡大する者、新分野進出をする者であって、特定創業支援等事業に関する証明を受けている者、または経営革新計画の承認を受けている者

- ◆申請期限 ～7/19(金)

※詳細は市のホームページをご確認ください。

お問合せ／商工振興課 ☎282-2188



「だれもがどれも選べる社会に」 (令和6年度キャッチフレーズ) 6月23日～6月29日は 男女共同参画週間です

市民のみなさんが、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要不可欠です。

市では、男女共同参画社会の推進を図るため、南アルプスハーモニープラン推進会議を設置し、さまざまな活動を実施しています。3月末に男女共同参画情報誌「男(ひと)と女(ひと)のハーモニー Vol.25」を発行しました。ぜひ、ご覧ください。



※情報誌は右の QR コードからご覧ください。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493

「たいせつに みずはみんなの たからもの」 (第66回水道週間スローガン) 6月1日～6月7日は水道週間です



出典 (公社) 日本水道協会

私たちが何気なく使っている「水道水」ですが、飲料水としてだけではなく、炊事、洗濯、お風呂など、生活のさまざまな場面で登場します。

突然ですが、1人が1日に使用する水の量がどのくらいになるか、ご存じですか？ 国土交通省の調査結果では、1人あたりの水の使用量は、1日286ℓになります。これは2ℓペットボトルに換算すると、143本分となります。1日あたりの使用量の多さから、私たちの暮らしの支えとなっていることが分かります。このような豆知識を知ると、なんだか水に興味がわいてくるのではないのでしょうか。

この水道週間を機会に、「水道水」について、ぜひ調べてみてください。

お問合せ／上下水道局 総務課 ☎282-2082

「駒場浄水場」親子見学会

駒場浄水場で、水道水ができるまでの仕組みや実験を体験し、水道について理解を深めていただくために、夏休みに親子見学会を開催します。

- ◆日時 7月28日(日) 10:00～12:00
- ◆内容
 - ・水道水ができるまでの施設見学
 - ・水のにごりをとる実験(夏休みの自由研究)
 - ・水をきれいにする装置作成(夏休みの工作)
 - ・飲み比べて水道水を当ててみよう など
- ◆対象 小学生以下のお子様と保護者
- ◆定員 5組10名程度(先着順)
- ◆申込 6月3日(月)から電話受付開始

お問合せ／上下水道局 浄水管理課 ☎282-2088



マイナンバーカードの休日交付を実施します(予約制)

- ◆日時 6/23(日) 9:00～12:00 13:00～16:15
- ◆場所 市役所 本館 戸籍市民課
- ◆対象 カード発行申請後、市役所から交付通知書が届いている方

※休日のカード交付は、予約制となっています。

電話または右の Web サイト(QRコード)

からご予約のうえ、来庁してください。

※電子証明書の更新は、本館および各窓口サービスセンターで平日のみの対応となります。

※次回は、7/28(日)を予定しています。

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6032



市役所でのマイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードに必要な顔写真の撮影等、申請の受付を次の会場で実施します。

出来上がったカードは、後日書留郵便等でご自宅へ送ります。

【持ち物】

- ①「通知カード」または「番号通知書」
- ②個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ)
- ③本人確認書類2点
(運転免許証・パスポート・在留カード
など顔写真入りの公的な書類を含む)
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

会 場	受付日時	
市役所 新館 地階	平日は毎日実施 水曜日のみ	8:30～17:15 8:30～19:00
甲西窓口サービスセンター2F	6月13日(木)	13:30～16:00
八田ふれあい情報館2F	6月18日(火)	
白根窓口サービスセンター2F	6月20日(木)	
若草窓口サービスセンター	6月25日(火)	

【注意事項】

申請にはご本人がお越しください。

15歳未満の方は法定代理人(父母など)が同行してください。



お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6032

不動産公売のご案内

個人や法人が参加できる入札方法により、市が所有する不動産を売却します。

参加資格・申込方法など詳細は、6月6日(木)から管財課で配布する案内書をご覧ください。

なお、案内書は市のホームページからもダウンロードできます。

- ◆参加受付 6月11日(火)～7月11日(木)
ただし、土曜日、日曜日、祝日を除く

- ◆時間 9:00～12:00、13:00～16:00

- ◆場所 管財課(市役所本館2階)

- ◆物件情報 所在：南アルプス市鮎沢 342 番 2 他1筆
地目：宅地・用悪水路 面積：2,157.47㎡

- ◆入札日 7月19日(金) 10:00 から、詳細は案内書をご確認ください。



お問合せ／管財課 ☎282-6092

マイナンバーカード出張申請受付をご利用ください

高齢等で外出が難しい方を対象に、市職員がご自宅(住所)へ訪問し、写真撮影を行い、マイナンバーカードの申請を受け付けます。カードは後日、書留郵便等で送付します。

- ◆対象者 (初めてカードを作る市民で、いずれかに当てはまる方)

- ①80歳以上の方
- ②障がいのある方や要介護認定を受けた方等

- ◆訪問予定時刻 平日の「①10:00～ ②14:00～」

- ◆予約方法 戸籍市民課へ電話をし、希望日時をお伝えください。なお、予約は希望日の3日前までお願いいたします。

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6032

5月3日(金) 市立美術館

美術館であそぼう



南アルプス市立美術館で、オリジナルの缶バッジや手ぬぐいを作るワークショップが開催されました。ワークショップは午前部の部と午後部の部の2回に分かれて行われ、市内から多くの子どもとその保護者が参加しました。キャラクターの缶バッジを作成した吉田遥香さんは、「楽しく絵を描けた。バッジは図書バッグに付けたい」と笑顔で話してくれました。

5月12日(日) 芦安小学校

芦安新緑まつり



芦安小学校を会場に、芦安新緑祭りが開催されました。会場では、芦安中学校の卒業生による太鼓の演奏やクライミング体験、甲斐犬とふれあうコーナー、芦安そばの会による手打ちそば販売、しょうゆの実の販売など、芦安ならではの体験や食べ物を多くの人たちが楽しんでいます。中でも芦安地域の住民の顔がプリントされた「芦安村民ガチャ」が大人気で行列ができていました。

5月15日(水) 南アルプス市役所

ケン・テリオ日本支社長が表敬訪問



本市が誘致した会員制大型スーパー、コストコホールセールジャパン株式会社のケン・テリオ日本支社長が金丸市長を表敬訪問しました。対談では、来年4月中旬の開業に向けて5月16日(木)から建設工事を始めることや、地元を中心におよそ300人を雇用する計画が伝えられました。また、地元産の商品の取り扱いを増やすために、県内企業との商談会を開く方針も話されました。

4月18日(木) 南アルプス市役所

大塚製薬と包括連携協定



大塚製薬株式会社と「地域の課題の解決および市民サービスの向上を図ること」を目的とした包括連携協定を締結しました。伊藤首都圏第一支店長から、「製薬会社の知見を最大限に生かして、南アルプス市民の健康をサポートしていきます」と挨拶をいただきました。今後は、熱中症予防講座の開催や市が主催するスポーツイベントの運営サポートなど相互に連携し、取り組みます。

4月28日(日) 滝沢川公園

滝沢川あやめ祭り



「なつかしいが広がる1日」をコンセプトに、滝沢川あやめ祭りが開催されました。会場では、現役の紙芝居師による紙芝居や、ヨーヨーすくい、輪投げ、宝ひきの縁日広場のほか、楡形地域の和菓子屋による和菓子販売コーナー、商工会青年部による「あやめラーメン」の復活販売など、幅広い世代が楽しめる企画が用意され、多くの家族連れで賑わいました。

5月2日(木) 南アルプス市役所

「fumotto南アルプス」ロゴマーク決定



南アルプス市の玄関口となる「fumotto 南アルプス」のロゴマークが決定しました。ロゴマークは、「山麓にある南アルプス市に、山の恵みが流れ込み、人が集まり、賑わいが広がっていく姿」をイメージして作成されました。今後、このロゴマークとともに、さらに賑わいと地域とのつながりを大切に、多くの人が集まり交流できる場所となるように取り組みます。

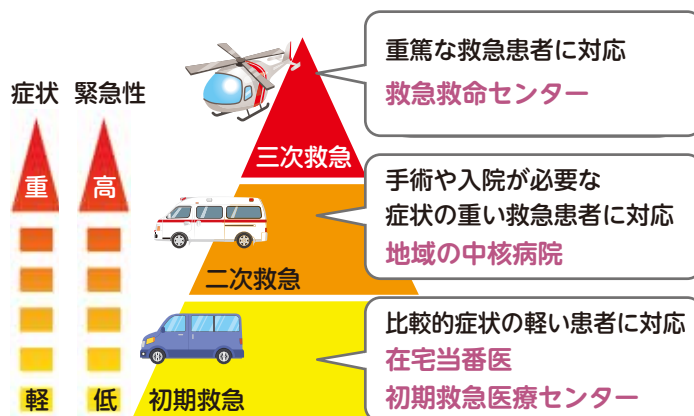
救急医療のかかり方

～救急医療・救急車の適正利用にご協力ください～

近年、軽症の方が休日や夜間に救急医療機関を受診する「コンビニ受診」や、救急車を「タクシー代わり」に利用するケースが増えています。軽症者が救急医療に多く頼ることで、医療機関や救急隊の負担が増大し、緊急性の高い重症者の治療に支障をきたしています。

医療機関の負担を軽減し、市民が安心して救急医療を受けられる体制を維持するために、以下のようなサービスを活用してください。

救急医療体制



①かかりつけ医をもちましょう

病気になった時、健康に不安を感じた時に気軽に医療の相談ができる「かかりつけ医」をもちましょう。

②困ったときは、救急電話相談窓口をご利用ください

急な病気やけがをした時に「今すぐ受診すべきか」「救急車を呼んだ方がよいのか」判断に迷う時は、看護師や医師等に相談できる救急電話相談窓口をご利用ください。

- ◆相談窓口 救急安心センターやまなし
- ◆対応時間 24時間(365日)
- ◆連絡先 #7119 または 055-223-1418

- ◆相談窓口 小児救急医療相談
- ◆対応時間 平日19時～翌日7時 土曜日15時～翌日7時
休日9時～翌日7時
- ◆連絡先 #8000 または 055-226-3369

③夜間の急な病気やケガは、初期救急医療センターをご利用ください

- ◆医療機関 「初期救急医療センター」 ◆場所 山梨大学医学部附属病院(中央市下河東1110)
- ◆診療対象 内科、外科、眼科の軽症患者(※小児科、産婦人科、歯科を除く)
※子どもであっても、ケガなど是对応できる場合がありますので、判断に迷う時は初期救急医療センターにお問い合わせください。
- ◆診療時間 18時～23時(受付22時30分まで 365日)
- ◆電話 055-273-1122(事前に必ず電話連絡を)
- ◆医療機関 「小児初期救急医療センター」 ◆場所 甲府市幸町14-6
- ◆診療時間 平日夜間 19時～翌日7時 土曜日 15時～翌日7時 休日 9時～翌日7時
- ◆電話 055-226-3399(事前に必ず電話連絡を)

重要:明らかに重症な場合は、迷わずに「119」番をご利用ください。

お問合せ/健康増進課 ☎284-6000



高岩

ふるさと
の 203
誇り



博しポート

釜無川
信玄橋
信玄堤
(竜王御川除)



上の全体図のとおり、かつてはそれぞれの村への分水口を守る3ヶ所の榊形堤防がありましたが、現在は六科地区へ向かう1ヶ所のみが残されています。この場所は、現在も下流の六科地区などに徳島堰の水を分ける重要な施設として機能しており、国の史跡（指定文化財）になっています。

水路を途中で分水する場合、通常そこに分水榊を設けることが一般的なため、水路の分水施設そのものを「榊形」と呼ぶことがあり、榊形堤防の名称はこれに起因するともいわれています。

徳島堰は、18世紀初頭には、木製の箱樋（暗渠）で御勅使川を横断していたことが明らかにされています。その後、石積みの水路に木製の甲蓋（こうふた）、アーチ状の石積み、コンクリートへと進化し、現在に至ります。また、整備に伴う発掘調査の結果、現在は埋没していますが、堤防の周囲は、基底部を保護する根固（ねがため）として、明治40年（1907）前後から山梨県に導入された「木工沈床（もっこうちんしょう）」という工法が用いられていたことがわかりました。整備された榊形堤防では、その一部が掘り出され、実際に見学することができます。榊形堤防やその他の御勅使川の史跡について、さらに知りたい方はぜひ、ふるさと文化伝承館のテーマ展をご覧ください。

先月のふるさと203の誇りでは、榊形堤防は、国指定の史跡（文化財）を構成する、かつての御勅使川の堤防跡のひとつで、御勅使川を暗渠（あんきょ）（地下水路）で横断する徳島堰の水を下流の水田へ分水する施設を守る役割があったことを紹介しました。今回は、その歴史や機能について、もう少し詳しく深掘りしてみたいと思います。

国指定史跡「御勅使川旧堤防（将棋頭・石積出）」 榊形堤防のひみつ



川柳

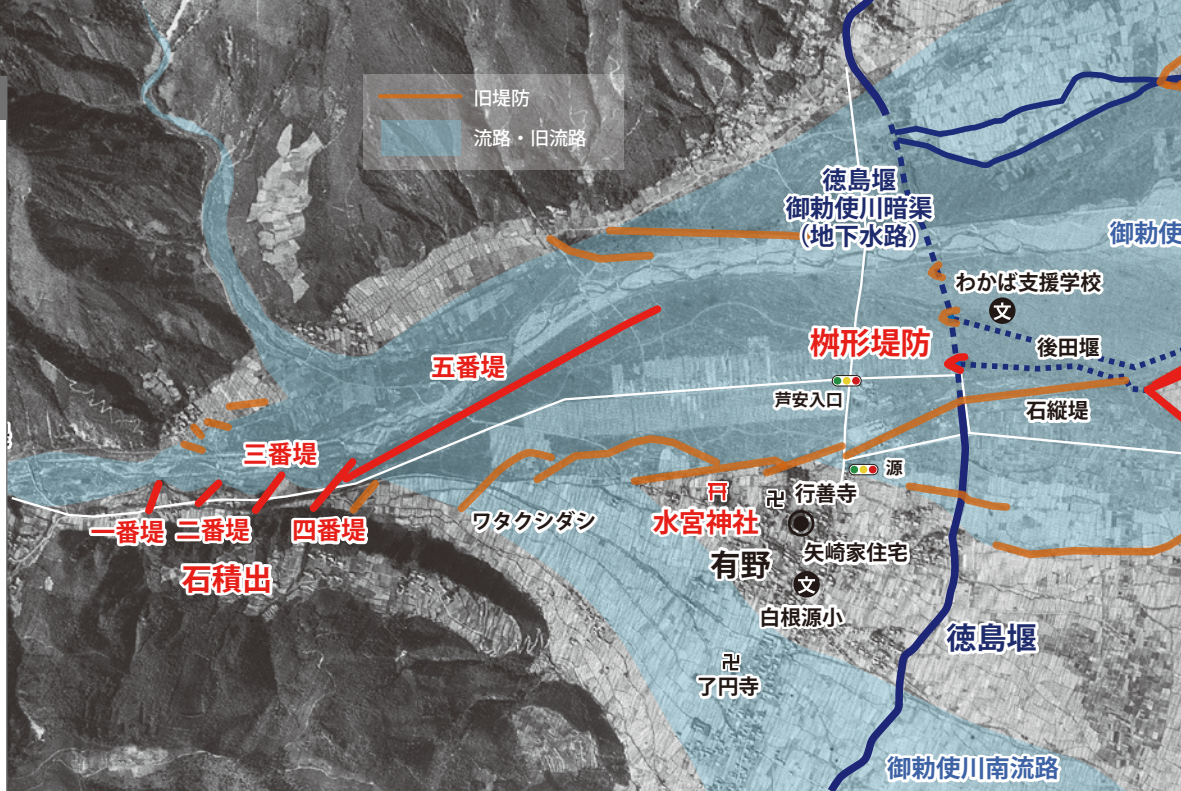
種を蒔く卒寿を記にと土と友
 円く生き余生の風に任せる身
 太陽を浴びてしあわせセロトニン
 半世紀住んで南プス都です

小林 政江（桃園）
 小川 昭子（下宮地）
 佐久間 元美（沢登）
 小川 莊二（下宮地）

自民党日本の政治転んでる
 温暖化雪見ぬまに春となり
 春夏秋冬を重ね卒寿の声を聞き

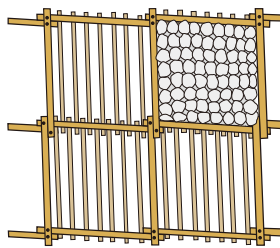
青柳 武栄（下今井）
 内藤 文子（江原）
 常磐 晴美（桃園）

櫛形地区文化協会 川柳部 選

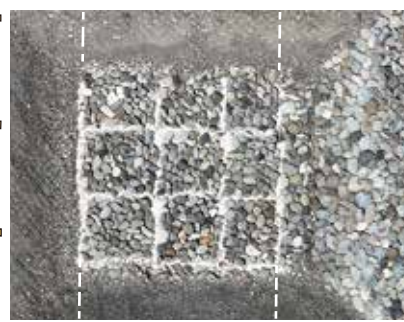


木工沈床

木工沈床は、堤防の基底部が流されるのを防ぐ根固めとして、木で造った枠の中に石を詰めた構造をしています。山梨県では、明治 40 年頃から用いられるようになったといわれています。破損、修復を繰り返してきた櫛形堤防の歴史の中で、発掘調査によって木工沈床が確認されたことにより、現在の石積みは、この時期のものと推定することができました。なお、現地では、朽ちてしまった木枠を右のように白い石で表現しています。



木工沈床 模式図



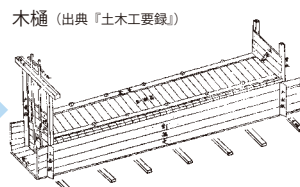
整備により露出展示される木工沈床

暗渠構造の移り変わり

徳島堰の開削当初は、河川敷に板を並べて水を通す板堰（いたせぎ）という手法を用いて堰の水を導いていました。その後 18 世紀初頭になって木樋を用いた暗渠構造となったことが知られています。

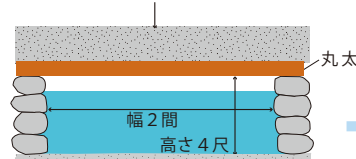


1. 徳島堰開削当初（17 世紀後半）



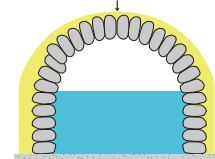
2. 江戸時代宝永年間（18 世紀初頭）

幅 2 間、高さ 4 尺の石垣を作り、天井は丸太を並べ（甲蓋）その後、砂礫で埋める



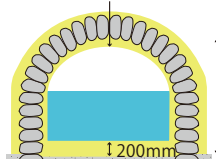
3. 江戸時代寛政年間（18 世紀末）以降

アーチ状に石を積み、外側をコンクリートで固定する



4. 明治～大正時代

石積みの内側をコンクリートで覆う（巻立てる）



5. 昭和 40 年代～現在

ふるさと文化伝承館テーマ展

史跡御勅使川旧堤防（将棋頭・石積出）指定 20 周年および櫛形堤防史跡整備完成・一般公開記念
てっすげえじゃんけ！ 櫛形堤防、将棋頭、石積出

期 間：令和 6 年 5 月 24 日（金）～ 12 月 18 日（水）
 場 所：ふるさと文化伝承館（木曜日休館）

史跡御勅使川旧堤防は日本の治水・利水を代表する文化財です。その史跡を構成する櫛形堤防の整備が完了し、3 月 28 日から一般公開を開始しました。それを記念して、現代の果樹王国南アルプス市につながる史跡の歴史、魅力を紹介しします。また、櫛形堤防の 1/100 模型を初展示。来館された方にも模型製作に協力していただき、日々模型を完成させていきます。



ふるさと文化伝承館 055-282-7408
 南アルプス市野牛島 2727

告知です

●子ども医療費助成制度のご案内

子どもの適正な医療機会の確保と子育て世帯の負担軽減を目的として、市が子どもにかかった医療費の一部を助成します。

◆**対象者** 通院・入院ともに、満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童

◆**申請方法** お子様の出生や転入の際に、子育て支援課または各支所窓口サービスセンターで受給資格届出をしてください。「子ども医療費助成金受給資格者証」を交付します。

◆**使用方法**

- ・県内の医療機関を受診する場合、保険診療分の医療費が窓口で無料になります。「子ども医療費助成金受給資格者証」「健康保険証」を医療機関に提示してください。
- ・県外の医療機関を受診された場合など、窓口無料にならないケースがあります。その場合は、医療機関の窓口で一旦医療費を支払った後、翌月以降、領収書を持って市役所窓口へ助成申請してください。

◆**変更届出が必要なとき** 健康保険証が変わったとき、氏名・住所が変わったとき、転出したときなどは受給資格者証の差し替えまたは返還が必要となりますので、手続きをしてください。

お問合せ／子育て支援課 ☎282-7293



障がい福祉 コーナー

障がい福祉に関わるさまざまな話題を紹介していきます。

今回は…失語症者向け「意思疎通のための支援者派遣」

失語症者の社会参加を促進するため、適切な知識と会話技術を身に付けた意思疎通支援者を派遣します。

病院の受診、市役所などの手続き、冠婚葬祭などさまざまな場面でご利用ください。

◆**対象者**

本市に住所があり、失語症により意思疎通を図ることが困難な方。

◆**利用料**

意思疎通支援者派遣の費用負担はありません。

◆**利用方法**

事前登録が必要です。詳細は障がい福祉課までお問い合わせ下さい。

※失語症とは

くも膜下出血や脳出血、脳梗塞などの脳血管障害や、交通事故などにより脳が損傷を受けることでおきる後天的な言語障害です。失語症になると、身に付けた言語機能（読む、聞く、話す、書く）が低下し、日常のコミュニケーションに支障をきたします。



お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197 FAX 282-6095

南アルプスユネスコエコパーク登録10周年記念

白旗史朗 日本の名峰を撮るー南アルプスを中心にー ～7月15日(月・祝)～

市立美術館では、南アルプスユネスコエコパーク登録10周年を記念して、日本を代表する世界的な山岳写真家であり、南アルプスとも大変ゆかりの深い白旗史朗の写真展を開催しています。

白旗史朗は、1933(昭和8)年に山梨県大月市で生まれ、富士山の写真家として名高い岡田紅陽に師事した後、1962(昭和37)年に山岳写真家として独立し、日本アルプス、富士山などの日本の山々や、ヨーロッパ・アルプス、ヒマラヤなどの世界各地の名峰を精力的に取材し、雄大かつ神秘的な光景をカメラに収め、山岳写真家としての地位を確立しました。

中でも南アルプスは、1962年に写真家として独立した後、最初の一步を踏み出した場所と言われ、彼の写真家人生で大きな位置を占める山となりました。

今展では、彼のライフ・ワークとも言える南アルプスの山々を中心に、富士山、ハケ岳の山々など、白旗史朗が撮る日本の名峰の数々を展示しています。



《野呂川谷の上高く北岳ー栗沢ノ頭から》



《灼熱の太陽、いま昇る一千枚岳》



《紅葉に映える新雪の農鳥岳ー南ア林道から》

開館時間／9:30～17:00

(入館は16:30まで)

休館日／6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)

入館料／一般320円

大高生260円 中小生160円

(20名以上団体料金2割引)

*小学生未満・65歳以上の方は無料です。

*小・中・高生は毎週土曜日は無料です。

市立美術館の
ホームページ



インスタグラム



南アルプス市にいてほしい コビト大募集!

市立美術館では、7月20日(土)～9月29日(日)まで、「なばたとしたか こびとづかんの世界展」を開催します。

企画展にあわせて、南アルプス市にいてほしいコビトの絵を大募集します。上位入賞者には、なばたとしたかさんのサイン本や記念品を差し上げます。

◆審査員 なばたとしたか(こびと研究家)

◆対象 ①幼児の部(年中・年長) ②小学校低学年の部(1～3年生)
③小学校高学年の部(4～6年生)

◆応募方法 応募用紙を美術館に持参するか郵送してください。応募用紙は美術館内に設置するほか、ホームページからもダウンロードできます。

◆応募締切 7月31日(水)美術館必着

◆審査発表 8月24日(土)に表彰式を行います。また、美術館ホームページで入賞作品を発表掲載します。入賞作品を含む応募作品は館内に順次展示します。



南アルプス市立美術館
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問合せ/☎282-6600 FAX282-6601
ホームページアドレス <https://www.minamialps-museum.jp/>



●7月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳～2歳までの乳幼児と保護者対象】

2日(火)㊥ 3日(水)㊦ 5日(金)㊧ 9日(火)㊨
10:30～ 11日(木)㊩ 17日(水)㊦ 19日(金)㊧ 23日(火)㊨
25日(木)㊩

定員:4組10名 申込:先着順
希望する各図書館に来館または電話で申込

●7月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳～小学校4年生までの児童と保護者対象】*児童だけの参加は不可

10:30～ 6日(土)㊩ 13日(土)㊦ 20日(土)㊨ 27日(土)㊩
14:00～ 6日(土)㊥ 20日(土)㊥

定員:4組10名 申込:先着順
希望する各図書館に来館または電話で申込

●八田ふれあい図書館朗読会「おたのしみ処」

日時:7月13日(土) 13:30～
場所:八田ふれあい情報館 2階 会議室
図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」
※申込不要

●わかさ図書館朗読会「やすらぎ亭」

日時:7月20日(土) 13:30～
場所:若草生涯学習センター 第1・2会議室
図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」
※申込不要

●蔵書点検に伴う
臨時休館のご案内

白根桃源図書館 6月4日(火)～7日(金)

甲西図書館 6月11日(火)～14日(金)

中央図書館 6月19日(水)～27日(木)

市民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

●シニアのための図書館講座「雨粒のヒンメリ」

北欧フィンランドの伝統的な吊るし飾りのヒンメリを
作ります。

日時:6月12日(水) 10:00～11:00

場所:白根生涯学習センター 中研修室 定員:20名

申込:6月1日(土)から白根桃源図書館に来館または
電話で受付

持ち物:はさみ、ボンド、ウェットティッシュなどの手を拭けるもの



新刊案内 | 児童書

『あなたの言葉を』

著/辻村 深月 出版社/毎日新聞出版



あの時、のみこんだひと言。
いま感じている気持ち。その言
葉はいつか必ず、あなたを助け
てくれる。作家・辻村深月が
自らの体験を元にまっすぐに
語りかけるエッセイ集。『毎日
小学生新聞』連載を単行本化。
対象年齢:小学5年生～

新刊案内 | 一般書

『イチからわかる古文書の読み方・楽しみ方』

著/増田 孝 出版社/成美堂出版



これから古文書を読んでみ
よう、あるいは趣味を持とう
と志す人に向けて、古文書・く
ずし字の読み方から鑑賞のポ
イントまで、松尾芭蕉や伊達
政宗の手紙など9つの実例と
ともにやさしく解説する。

中央図書館

☎280-3300

平日 9:30～19:00

土・日・祝 9:30～17:00

休館日 6/28

八田ふれあい図書館 ☎285-5010

白根桃源図書館 ☎284-6010

わかさ図書館 ☎283-1501

甲西図書館 ☎282-7291

※上記4つの図書館 平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00

休館日 6/3.10.17.24.28

芦安分館 ☎282-7285

火・金のみ(祝日は除く)開館

13:00～17:00



野呂瀬 祇京くん (1歳)

1才おめでとう！
祇京が生まれてきてくれて
家族みんな幸せな毎日です。
これからもニコニコ楽しく
過ごしていこうね☆

父・樹里 母・加奈子 (寺部)



加藤 紗凪ちゃん (1歳)

食べたり、体を動かすのが
大好きな「さなちゃん」
好奇心旺盛な子に育ってね♡

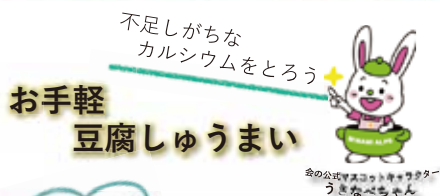
父・寿文 母・晶子 (吉田)

お子さんの写真を募集しています。
詳しくは、秘書課までお問い合わせください。
TEL 282-6037 ✉ hisyo@city.minami-alps.lg.jp

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの写真を募集しています。
詳しくは、市民活動支援課までお問い合わせください。
TEL 282-6493 ✉ machi@city.minami-alps.lg.jp

うさなべちゃんのレシピ

No.002



お手軽

豆腐しゅうまい

包まない
しゅうまいなので
手軽に作れます♪



《材料 4人分(12個分)》

- ・鶏ひき肉 80g
- ・塩・こしょう 少々
- ・はんぺん 1/2枚(50g)
- ・木綿豆腐 100g
- ・たまねぎ 1/4個
- ・にんじん 20g
- ・しいたけ(生) 2枚
- A
 - ・しょうゆ・砂糖・ごま油 各小さじ1/2
 - ・片栗粉・すりごま 各大さじ1
- ・プチチーズ(角) 2個(30g)
- ・しゅうまいの皮 12枚

《つくり方》

- ① たまねぎ、にんじん、しいたけは細かいみじん切りにする。木綿豆腐はキッチンペーパーで包んで軽く水切りする。チーズは1個を6等分に切る。
- ② ボウルに鶏ひき肉、塩、こしょうを加えて、粘りが出るまで手でよく混ぜる。
- ③ 手でよくつぶしたはんぺん、①の木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、Aを加えてさらによく混ぜる。
- ④ ③を12等分して手で丸め、クッキングシートを敷いた蒸し器に並べる。中心にチーズを埋め込み、しゅうまいの皮を上からかぶせ軽く押さえて形を整える。
- ⑤ 蒸し器で10分間蒸し、皿に盛り付ける。

【栄養価】1人分(3個分)

エネルギー	143kcal	たんぱく質	9.6g
カルシウム	96mg	食塩相当量	0.5g

クックパッドでも
紹介中♪



カルシウムは なぜ大切？

カルシウムは、骨や歯を作る大切なミネラルで、
体に最も多く含まれています。
不足すると骨が十分に成長せず、骨粗しょう症の
原因にもなります。



どのくらい
必要？

性別	年齢	必要量
男性	18～29歳	800 mg/日
	30～74歳	750 mg/日
	75歳以上	700 mg/日
女性	18～74歳	650 mg/日
	75歳以上	600 mg/日

カルシウムが多く含まれる食品

- 牛乳100g(コップ1杯)⇒110mg
- ヨーグルト1個(75g)⇒90mg
- スライスチーズ1枚(16g)⇒100mg
- 木綿豆腐100g(1/3丁)⇒93mg
- 納豆1パック(50g)⇒45mg



カルシウムの吸収を
助けてくれるビタミンDも
積極的にとりましょう

《ビタミンDが多く含まれる食品》
鮭、カツオ、いわしなどの魚類、
しいたけなどのきのこ類

そのほか、ビタミンDは日光を浴びる
ことで体内でも生成されます。

★この記事は南アルプス市食生活改善推進委員会が作成しています。

お問合せ/健康増進課 ☎284-6000



南アルプス
ユネスコエコパーク

南アルプス市は、自然と共生した
まちづくりを進めています。

南アルプス市公式 SNS



市ホームページから各公式アカウント、
YouTube チャンネルへ



南アルプス No.255 令和6年6月1日発行

総人口：71,532人(+21)

男 性：35,469人(+1)

女 性：36,063人(+20)

世 帯：30,015世帯(+29)

うち外国籍人口：1,448人(+5)

令和6年5月1日現在(対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376

☎055-282-1111(代表) FAX 055-282-1112(代表)

https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp

○各支所・窓口サービスセンター

八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577

若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

●本紙に記載する名称について「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

市のシンボル

木…モモ

花…アヤメ



鳥…ライチョウ

山…北岳

市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心を結び合い
未来にひらく

豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います

まちでのくらしを楽しむ

あの人にせまる③

南アルプスのステキ情報・気になるコト・大好きを女子目線で勝手にいっぱいつめこみます！

Minami Alps
Loco Magazine

南アルプスロコマガジン

不登校の日々から光を見つけるまで

～ヴァンフォーレとわたし～

You Only
Live Once「ときどきカフェ」は、
毎月市民活動センター
で開催されているサロ
ンです。詳しくは情報
ひろば7ページをご覧
ください。ヴァンフォーレ
LOVE♡

白鳥 恵美 Emi Shiratori

1990年生まれ。ヴァンフォーレ甲府
のサポーター活動しながら、作家
として文庫(小説)を自主出版。通信
高校の講師にも就任。推しは甲府市
出身の小林岩魚選手。

自分なりの道を行こう

初めてのスタジアムは驚きの連続でした。ピッチにいる選手はもち
ろん、ベンチメンバー、そして応援しているサポーターも一体となっ
ていました。感情を分かち合いながら、声を出し、手をたたきみんな
一緒に応援するのです。自分もその仲間の一人として受け入れても
らったことに感謝すら覚えました。誰一人としていない人なんてい
ない。そこには「全員が必要とされる世界」がありました。私もこの中
に飛び込みたい！

そして私はヴァンフォーレの世界にどっぷりつかって行きました。
試合の応援へ行くようになると、だんだんスタジアムでも顔見知り
が増え、声をかけてくれる人も。今ではたくさんの仲間ができました。
そして自分の得意を活かしながら選手名鑑を製作したり、スタジアムツ
アーを企画したり、試合設営ボランティアにも参加しています。私は
ここで生きる理由を見つけることができたのです！

やりたいことがたくさんあります。今後の活動は同じ境遇の子ども
たちへのサポートをできたらと考えています。人生の道は、歩むル
ートもスピードもひとそれぞれ。自分にしか歩めない道があることを伝
えていきたいです。

南アルプス市

ラーメン

街道

RAMEN KAIDO

濃厚！煮干し好きの
ハートを撃ち抜く一杯

【味付半熟味玉】

【穂先メンマ】

【麺】中細ストレート麺

【焼きのり】

【星形なると】
低温調理

【特製チャーシュー】

【九条ネギ】

【刻み玉ねぎ】

【スープ】
厳選した煮干し、イワシ節
イカ節を大量に使用。

得製煮干しラーメン

まぐちゃんラーメン

南アルプス市飯野 2396 TEL 055-282-6866

まぐちゃんラーメン

MACHI KISHA

39

WAKAMONO 編

キュレーター

かねがわ こじろう

金川小次郎 さん

趣味は登山と映画鑑賞。い
つか日本全国、世界各国の
有名な山にもチャレンジ
してみたいですが、まずは
山梨百名山制覇が目標！



kojiro_kanegawa 南アルプス市にはす
ばらしい山がたくさんありますが、僕のお
薦めは日本で2番目に高い北岳です。日本
一の富士山に負けないうらいきれいな眺望
で、登山道にも自然が多く、楽しく登れる
山だと思います。登った人にしか見られ
ない景色は、登山の醍醐味です！

#日本NO.2の山
#山頂からの景色は最高

南アルプス市【公式】Instagram /



Follow me !!

@minamialps_official

令和6年
6月号

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等

表彰

●春の叙勲受章者

瑞宝中綬章

前田 秀一郎 氏
(小笠原)



1978年に九州大学で医学研究者となり、山梨大学医学部長や山梨大学学長を歴任するなど、長年の医学発展に尽力された功績が認められました。

瑞宝単光章

小林 岩美 氏
(芦安安通)



1979年に旧芦安村消防団に入団し、村消防団副団長や南アルプス市消防団副団長を務めるなど、長年の地域防災に尽力された功績が認められました。

瑞宝単光章

堀内 百合子 氏
(塩前)



1988年から各種統計調査員として従事し、家計調査には21年間携わるなど、適正かつ正確な調査の遂行に尽力された功績が認められました。

介護慰労金を支給します

在宅で高齢者などを介護している家族に対して、介護慰労金を支給します。

◆対象

市内に1年以上住所を有する方で、以下のすべてに該当する方を在宅で常時介護した同居の介護者

○中重度高齢者(要介護3以上)もしくは認知症高齢者(要介護2以上で認知度Ⅱ以上)の方で、前年度の介護サービス(福祉用具貸与および特定福祉用具販売を除く)の利用日数と医療機関への入院日数の合計が10日以内の方

◆支給額 10万円

◆申請方法 対象となる可能性のある方には介護福祉課から申請書が郵送されます。

※対象と思われる方で申請書が届かない場合はご連絡ください。

問介護福祉課 ☎282-7347

「不動産公売情報」土地を買いませんか

滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。

※田・畑の公売に参加するには農業委員会の発行する買受適格証明書の提出が必要です。

◆物件情報

- 1、所在地:六科995、999(他3筆)
地積/地目 5筆計1,621㎡/田
- 2、所在地:六科1054-1
地積/地目 723㎡/田
- 3、所在地:上高砂79
地積/地目 587㎡/田
- 4、所在地:野牛島2516-1
地積/地目 981㎡/畑
- 5、所在地:藤田620、621-1
地積/地目 2筆計1,679㎡/宅地

◆入札日 7/9(火) 13:00～

◆場所 山梨県総合県税事務所

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問納税課 ☎282-7384



第2回「第3次総合計画策定のための市民会議」を開催します

今後10年間の本市の方針を示す新たな総合計画の策定に向けて、市民や事業者、行政などの役割を一緒に考えてみませんか。班ごとに分かれて意見交換を行います。

◆日時 6/18(火) 19:00～21:00

◆場所 地域防災交流センター
(市消防本部内)

◆対象 南アルプス市民

◆定員 20名まで

◆申込方法 右のフォーム(QRコードから)、もしくは電話でお申し込みください。

◆申込期限 6/10(月)

問政策推進課 ☎282-0149



粗大ごみ収集のお知らせ

市内の一般家庭から出る粗大ごみ・有料ごみを収集します。可燃部分と不燃部分に分別してご持参ください。

◆日時 6/2(日) 8:30～10:00

◆場所 芦安会場
(市営芦安プール北側駐車場)

◆注意事項

※中央橋や芦安小学校前を通行する際は、対向車に気をつけてください。

※市指定袋(コンテナ)に入るものは、通常の可燃ごみ・不燃ごみの日に出してください。

※ごみの荷降ろしは、搬入者各自で行なってください。

※詳しくは、「家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください。

問環境課 ☎282-6097

募 「日本語教室」開催のためのボランティア募集

市内の外国人住民を対象とした日本語教室開催にあたり、外国人住民と日本語で対話するボランティアを募集します。対話や協働活動を通して、文化や考え方、情報を交換してみませんか。

◆対象 市内在住の方
(国籍や年齢、外国語能力を問わず)

◆研修会 7/6～8/3(毎週土曜日)
13:00～16:00

※全5回の研修会の受講が必須です。
研修会はオンラインで開催します。

◆申込方法

右のフォーム(QRコード)から研修の案内をご覧になった上でお申し込みください。



◆申込期限 6/25(火)

☎(公財)山梨県国際交流協会・古屋
☎090-7705-7513

募 地域福祉計画策定に係る市民ワークショップの開催

今後5年間の本市の福祉のまちづくりの基本方針となる新たな地域福祉計画の策定に向けて、本市の課題と目指す未来について意見交換を行います。

①支援が行き届く「しくみづくり」 (相談支援と権利擁護)

◆開催日 6/10(月)、6/17(月)

◆時間 19:00～21:00

◆場所 市役所 新館 会議室

②孤独・孤立を防ぐ 「つながりづくり」 (参加支援と地域づくり)

◆開催日 6/13(木)、6/20(木)

◆時間 19:00～21:00

◆場所 若草生涯学習センター

【①②共通】

◆対象 市民の方、または市内の福祉関係機関・団体の方

◆定員 各回20名(要申込)

◆申込期間 6/7(金)まで

◆申込方法 電話で申し込み、先着順

☎福祉総合相談課 ☎282-7250

健康増進課からのお知らせ

2月にお送りした「各種健診(検診)申込書」等で申込みをされた方には、順次受診票を送付します。ご確認のうえ、受診してください。

※巡回健診(検診)の回答用紙発送は7月10日頃になります。

※健診(検診)・人間ドック・脳ドックをご希望の方でまだ申込みがお済みでない方は、お早めにご相談ください。

●「人間ドック・脳ドック・子宮頸がん検診」受診票の送付

申込み受付後随時受診票を送付します。人間ドック受診票は本市国保の方のみ郵送となります。

本市国保以外の方は健康増進課窓口(かがやきセンター)で健康保険証(コピー可)と本人確認書類(運転免許証等)を確認の上、お渡しします。まだ受け取られていない方はお早めにお越しください。

なお、マイナンバーカードでの保険証確認は対応していません。

※これらは受診票受け取り後、各指定医療機関に自身でご予約ください。

●「乳がん検診」受診票の送付

6月3日(月)発送予定です。

発送日から1週間程度過ぎても受診票が届かない方はご連絡ください。

●休日乳がん検診の予約受付

平日の受診が困難な方のために、予約制の休日検診を実施します。予約開始日時以降に健康増進課にお電話いただき、ご希望の検診日をお伝えください。または、下記QRコードから受付フォームにアクセスください。

◆予約開始日 6/20(木)

◆予約受付時間 平日8:30～17:15
(水曜日のみ19:00まで)

◆検診日・会場(検診機関)

①11/16(土)

かがやきセンター(厚生連)

②11/17(日)

櫛形健康センター(甲府市医師会)

③12/8(日)

かがやきセンター

(厚生連)



☎健康増進課 ☎284-6000

新しい「国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証」を送送します

8月1日から使用できる新しい保険証を、7月中に特定記録郵便で郵送します。

なお、特定記録郵便は、簡易書留とは異なり、不在の場合でも郵便受箱(ポスト)に投函されます。

簡易書留での郵送をご希望の場合は、6月28日(金)までに国保年金課へご連絡ください。

※昨年、簡易書留で郵送した方は、今年も、簡易書留で郵送します。

☎国保年金課 ☎282-7248

「児童手当の支払い日」6月10日(月)です

支払い日までに支払通知書を発送しますので、内容をご確認ください。

また、通帳の記帳後、金額に間違いがないかご確認をお願いします。

なお、振込みが完了する時間は、金融機関によって異なります。

◆対象月 令和6年2月～5月分

ただし、転入などで、対象期間の途中から本市で支給認定された方は、認定された月分から支給となります。

☎子育て支援課 ☎282-7293

「令和7年度 小中学校に入学予定の方へ」引っ越し等は早めにご相談ください

教育委員会では、来年度入学予定者に対して、現時点の住所にて入学案内の準備を進めています。

引っ越し等を予定している場合は、早めに学校教育課までご相談ください。

なお、住所地の指定校以外の市立小中学校への入学を希望する場合、一定の要件に該当していることが必要になりますので、その場合も事前にご相談ください。

☎学校教育課 ☎282-7776

募 「小笠原流礼法講座」
受講生募集

「相手を思いやる心」を形にする礼法
(全10回)を楽しく学びませんか。

◆日時

- ・第1回 6/26(水) 18:00～
- ・第2～9回 毎月第2火曜日予定
19:30～
- ・第10回 3月開催

◆場所 甲西農村環境改善センター

◆講師 宗家 小笠原 敬承斎 氏
(第1、10回のみ)

総師範 深澤 菱律 氏

◆定員 20名

◆受講料・材料費 500円/各回

※第10回はテーブルマナーを予定の
ため別途食事代がかかります。

※年間通しての講座になります。

◆申込方法

電話かメールで申し込み。

南小笠原長清公顕彰会事務局

(17～19時) ☎090-3512-3605

メール:nagakiyoko1162@gmail.com

募 放課後児童クラブ支援員を募集

元気いっぱいの子供と関わるやりがいのある仕事です。学生の方も大歓迎です。

◆時給 996円～ ◆手当 交通費 ◆募集人数 5名程度

◆応募要件 18歳以上の方 ◆勤務地 市内放課後児童クラブ

◆勤務時間 下記開所時間内でシフト制

平日 14:00～19:00 休校日(長期休み等) 8:00～19:00

※詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

子育て支援課 ☎282-7293

i 各種税金の納期限

◆税目 市県民税(全期・1期) ◆納期限 7/1(月)

※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

収納税課 ☎282-7384

i 高齢者に関するさまざまな相談

高齢者の介護や介護予防に関すること、権利を守ることなどさまざまな相談・
支援を行っています。

①地域包括支援センター(対象:若草、櫛形、甲西) ☎282-7339

②北部地域包括支援センター(対象:八田、白根、芦安) ☎288-1440

※キリトリ

郵便はがき



差出有効期間
令和7年1月
31日まで
(切手不要)

4 0 0 0 4 9 0

山梨県南アルプス市
小笠原376

南アルプス市役所
税務課 資産税担当 行



該当する場合は、表面に住所・連絡先・氏名を記入し、
裏面に必要事項をご記入の上、このハガキをご返送く
ださい。

住 所	〒
連絡先	☎
フリガナ	
氏 名	

i 400ml献血にご協力ください

患者さんの輸血用血液確保のため、400ml献血にご協力
をお願いします。

◆日時 6/7(金) 9:30～11:45、13:00～15:30

◆場所 甲西窓口サービスセンター駐車場

◆日時 6/13(木) 9:30～11:45、13:00～15:30

◆場所 白根窓口サービスセンター東側県道沿い駐車場

健康増進課 ☎284-6000

i 建物の取り壊し、新築・増改築をした
場合には届出が必要です

建物の固定資産税は、取り壊しや新築・増改築等を行うと
翌年度から変更されます。令和6年12月31日までに実施
された方は届出が必要になります。

該当される方は左のハガキ(新築・増改築・減失等家屋申告
書)を切り取り、必要事項を記入の上、投函してください。
(切手不要)

なお、既に申告をしている場合や税務課職員が家屋調査に
伺っている場合は不要です。

※住宅・アパート等の住宅用の敷地には軽減措置が適用さ
れます。それに伴い住宅の取り壊し等により土地の固定
資産税が変わる場合があります。

税務課 ☎282-6093

※キリトリ

相 認知症についての相談

①地域包括支援センター相談日

◆開催日 毎週水曜日 ◆時間 8:30～12:00

◆場所 介護福祉課（地域包括支援センター）

◆対象 若草、櫛形、甲西地区在住の方

☎介護福祉課 ☎282-7339

②北部地域包括支援センター相談日

◆開催日 毎週水曜日 ◆時間 8:30～12:00

◆場所 白根げんき館 ◆対象 八田、白根、芦安地区在住の方

☎北部地域包括支援センター ☎288-1440

③認知症の人と家族の会「やまびこの会」相談日

◆日時 6/19（水）13:30～15:00

◆場所 白根生涯学習センター ◆申込方法 電話で申し込み

☎やまびこの会 猪狩 ☎090-1114-2870

④認知症カフェ「オレンジカフェ結（ゆい）」相談日

◆開催日 6/4、6/11、6/18、6/25（各火曜日）

◆時間 13:30～15:00 ◆場所 くしがたすこやか八幡館

◆対象 認知症の方、そのご家族等

◆申込方法 電話で申し込み

☎認知症ケアポートらぼーる 松本 ☎090-5393-0881

障害者計画策定のための講演会を開催します

第5次障害者計画の策定にあたり、自立と共生の社会を学ぶために、4月に一部改正された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」をテーマに講演会を開催します。

◆日時 7/6（土）開場 13:30 講演 14:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆演題 「いまだからこそ考えよう合理的配慮」

◆講師 田村 正人 氏（健康科学大学健康科学部 講師）

◆参加方法

参加申込は不要ですが、手話通訳・要約筆記の利用を希望される方は、事前にお問い合わせください。

☎障がい福祉課 ☎282-6197 FAX282-6095

相 帳簿のつけ方個別相談会

個人事業所を対象に帳簿のつけ方を中心とした、個別相談会を行います。領収書のまとめ方や経費の分け方等、ぜひご相談ください。

◆開催日 6/20、7/18、8/8、9/19、10/17、11/21（各木曜日）

◆時間 1時間～1時間30分程度

◆対象 市内個人事業所

※相談会は完全予約制になります。

☎南アルプス市商工会 記帳センター ☎284-3054

相 山梨県労働委員会委員による「無料労働相談会」

パワハラや勤務条件の切り下げ等による雇用調整など労働者、使用者の職場トラブル解決に向けアドバイスします。秘密は厳守します。

◆日時 6/10（月）～6/12（水）

10:00～12:00

◆場所 山梨県庁 北別館3階 労働委員会東側予備室（甲府市丸の内1丁目6-1）

◆申込 電話で事前予約

☎山梨県労働委員会事務局

☎055-223-1827

イ ディレクターズサロンの開催

市民の皆さんが市民活動やまちづくりの情報交換をするサロンです。

お気軽にご参加ください。

◆日時 6/25（火）19:30～21:00

◆場所 市民活動センター

◆対象 市民、一般

☎市民活動センター ☎282-7325

令和6年 新築・増改築・滅失等家屋申告書

年内に建物の新築・増改築をした場合、または予定がある場合は下の欄に記入してください。

新築・増改築	所 在	南アルプス市		
	種 類	居宅・共同住宅・店舗・事務所・工場・倉庫・その他（ ）		
	構 造 等	造	葺	階建 m ²
	令和 年 月 日（済・予定）			登記 有・無

年内に建物の取り壊し（滅失）をした場合、または予定がある場合は下の欄に記入してください。

取り壊し	所 在	南アルプス市		
	種 類	居宅・共同住宅・店舗・事務所・工場・倉庫・その他（ ）		
	構 造 等	造	葺	階建 m ²
	令和 年 月 日（済・予定）			登記 有・無

取り壊し	所 在	南アルプス市		
	種 類	居宅・共同住宅・店舗・事務所・工場・倉庫・その他（ ）		
	構 造 等	造	葺	階建 m ²
	令和 年 月 日（済・予定）			登記 有・無

※該当する建物（新築・増改築・取り壊し）が、このハガキに記入しきれない場合は、税務課へお問い合わせください。

相 無料行政書士相談会 (予約不要)

山梨県行政書士会峡西南支部による、相続・遺言、農地、各種許認可に関する相談会です。

◆日時 6/13 (木) 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

関山梨県行政書士会

☎055-237-2601

相 不動産無料相談会 (予約不要)

宅建協会による、不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。空き家・空地の相談等も承ります。

◆日時 6/19 (水) 13:30～16:00

◆場所 健康福祉センター
(かがやきセンター)

関山梨県宅地建物取引業協会

☎055-243-4300

イ 芦安ファンクラブから 登山教室のお知らせ

①第72回 新緑の栗沢山へ
初夏の栗沢山登山と、長衛小屋に宿泊して竹澤長衛と小屋の歴史についての座学を楽しみましょう。

◆日時 6/15 (土)～6/16 (日)

◆行程 2日コース

◆参加費 30,000円

◆初級者向き

◆申込締切 6/7 (金)

②第73回 キタダケソウ観察会
ここにしか咲かない花、満開のキタダケソウを見に行きませんか。白根御池小屋と北岳山荘に泊まり、無理なくキタダケソウを目指します。

◆日時 6/29 (土)～7/1 (月)

◆行程 3日コース

◆参加費 48,000円

◆中級者向き アイゼン8本爪以上

◆申込締切 6/21 (金)

関 NPO 法人芦安ファンクラブ

☎090-4135-3193

※申込方法や詳細は

右のQRコード、

もしくは 芦安ファンクラブ | Q

で検索。



相 6月の妊婦健康相談・ 母子健康手帳交付日程

◆日時 6/5、12、19、26 (各水曜日)
9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物 (母子健康手帳交付の方のみ)

①印鑑

②マイナンバーカードまたはマイ
ナンバー通知カード

③妊婦本人の口座番号がわかるもの
(通帳、キャッシュカード等)

※実施日に都合が悪い場合は、必ず
事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡
します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健
康診査受診票、産婦健康診査受診
票、新生児聴覚検査受診票を交付
します。

※書類の記載から説明までに1時間
程度かかります。時間に余裕を持っ
てお越しください。

関健康増進課 ☎284-6000

相 6月の乳幼児健康相談 の日程

◆日時 6/5、12、19、26 (各水曜日)
9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル

◆内容 保健師・栄養士・助産師が、
乳幼児の育児・栄養相談などに
応じます。

※来所者が多い場合は待ち時間が長
くなることがあります。時間に余
裕を持ってお越しください。

関健康増進課 ☎284-6000

相 成年後見制度相談会 (予約優先)

認知症や精神・知的障がいなどで判
断能力が不十分な人の財産や権利を
守る成年後見制度に関する相談会を
開催します。

◆日時 6/20 (木) 13:30～15:30

◆場所 社会福祉協議会 本所

関社会福祉協議会

成年後見センター ☎283-8722

相 市民活動支援課の 市民向け各種相談会

●結婚相談 (登録制)

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介
と相談をしています。

◆日時 6/16 (日) 13:30～19:00

◆場所 市民活動センター

◆要件 市内外問わず 50歳までの
健康な方

◆持ち物 写真1枚、本人確認書類

●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚な
どの法律に関する相談会です。

司法書士会 (予約制 1人 50分)

6/3 (月) 8:30～予約開始

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 6/20 (木) 13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市内在住

弁護士会 (予約制 1人 30分)

6/3 (月) 8:30～予約開始

◆日時 6/28 (金) 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

◆要件 市内在住
予約は年度1回まで

●行政相談 (予約不要)

行政サービスに関する苦情や要望な
どを受け付けます。

◆日時 6/14 (金) 13:30～15:30

◆場所 市役所 新館

◆日時 6/21 (金) 13:30～15:30

◆場所 若草生涯学習センター

関市民活動支援課 ☎282-6493

相 無料緑化相談会

緑の相談所の樹木医・角田信夫先生
による樹木(庭木・果樹)の管理方法
や病虫害防除などに関する無料相談
会です。症状が出ている枝葉または
写真を持参していただくと、より正
確な診断ができます。

◆日時 6/7 (金) 10:00～12:00
13:00～15:00

◆場所 市役所 新館 1階連絡通路

◆申込方法 不要 (先着順)

関都市計画課 ☎282-6394

イ 美術館であそぼう

①動物たちの絵をかくて動かしてみよう

2枚の絵を割ピンでとめて、手や足が動くように作ります。市内の山に生息する生きものを作って遊びましょう。

◆日時

①6/15 (土) 10:00～11:00

②6/15 (土) 14:00～15:00

◆場所 南アルプス市立美術館

◆対象 幼児以上

(幼児は保護者同伴)

◆定員 各回 15 名 (要申込)

◆材料費 100 円

◆申込方法 電話で申し込み、先着順

◆受付期間 6/1 (土)～6/14 (金)

②ピンホールカメラを体験しよう

カメラの原理を学び、ピンホールカメラで撮影します。

◆日時 6/23 (日) 10:00～16:00

◆場所 南アルプス市立美術館

◆対象 小学校高学年以上

(小学生は保護者同伴)

◆定員 各 15 名 (要申込)

◆講師 清水 力 氏

(カメラ店経営者)

◆材料費 1,000 円

◆申込方法 電話で申し込み、先着順

◆受付期間 6/1 (土)～6/22 (土)

岡市立美術館 ☎282-6600

イ 移住者交流会 「夜叉神峠トレッキングツアー」

初夏の山を歩きながら、移住者や移住希望者同士で親睦を深めませんか。

◆日時 7/6 (土) 9:00 集合

◆集合場所 芦安ふれあい館

(芦安小学校東側)

◆定員 5 名 (先着順)

◆参加費 3,500 円 (保険料、タクシー代、ガイド料を含む)

◆持ち物 昼食、飲み物、おやつ、雨具、防寒着等持参

◆申込方法 電話で事前申込

(締切 6/21)

岡ふるさと振興課 ☎282-6073

生涯学習講座 ◆受付期間 6/3 (月)～6/7 (金)



◆申込方法 生涯学習課に電話で申し込み

※講座情報は市のホームページ (QR コード) にも掲載しています。

①魔法のNOTEカラージュワークショップ I

2024年の中間地点として、自分自身を振り返りながら残りの半年をどんな願いを持って過ごすかイメージに合う雑誌や写真の切り抜きをノートにカラージュしていくワークショップです。

◆日時 6/18 (火) 10:00～13:00 ◆場所 白根生涯学習センター

◆定員 5 名 ◆参加費 2,000 円 (材料費) ◆講師 河口 緩美 氏

②エクセルで簡単な表を作成しよう

エクセルを使って簡単な表を作成します。家計簿や自治会の資料作成などに応用できます。ノートパソコンを持っていない方には貸出もできます。

◆日時 6/22 (土) 10:00～12:00 ◆場所 高度農業情報センター

◆定員 5 名 ◆参加費 無料 ◆講師 高橋 純一 氏

③夏の星座を観る会 I

夏の星座と大三角形 (ベガ、アルタイル、デネブ) を観察します。

◆日時 6/26 (水) 20:30～21:30 ◆場所 ふるさと天文館

◆定員 10 人 ◆参加費 100 円 ◆講師 ふるさと天文館運営協力会

④認知症との向き合い方と予防のための生活術

大切な方が認知症になったらどのように接しますか？ご自身が認知症にならないためにやっていることは正確ですか？元理学療法士として務めた経験から事例や気づいたことをお話します。

◆日時 6/28 (金) 11:00～12:00 ◆場所 櫛形生涯学習センター

◆定員 40 名 ◆参加費 無料 ◆講師 内藤 薫 氏

⑤筆ペン1本であじのある文字を描いてみよう

己書 (おのれしよ) を体験してみませんか。己書は、書き順などルールがありません。文字や絵を書くことが苦手な人もあじのある作品が描けます。個人の趣味やお店のポップ書きなどに活用できます。

◆日時 7/6 (土) 10:00～11:00 ◆場所 櫛形生涯学習センター

◆定員 10 名 ◆参加費 1,000 円 (材料費) ◆講師 依田 真由美 氏

⑥花のある暮らし講座〈ソラローズを使って！〉

マメ科の植物を原料として作られたエコなアイテムであるソラフラワーを使って透明な香水ビン風にアレンジします。

◆日時 7/13 (土) 10:00～12:00 ◆場所 甲西農村環境改善センター

◆定員 10 名 ◆参加費 2,000 円 (材料費) ◆講師 原 美奈子 氏

岡生涯学習課 ☎282-7778

イ 安藤家住宅「七夕の節句」

築316年を迎えた安藤家住宅において、七夕の節句の展示を開催します。

皆さんも短冊に願いを込めて書いてみませんか。

夏の庭園の風景もぜひ一緒にお楽しみください。

◆期間 6/26 (水)～7/8 (月) ◆時間 9:00～16:30 (入館は16:00まで)

◆場所 安藤家住宅 (西南湖 4302) ◆休館日 毎週火曜日

◆入館料 小中高生 100 円 大人 300 円

※小・中学校、特別支援学校の児童・生徒は、毎週土曜日は無料です。

岡文化財課 ☎282-7269 安藤家住宅 ☎284-4448

イ 図書館でシネマ 『ベビー・ブローカー』

- ◆日時 6/30 (日) 13:30 ~ 15:40
 ◆場所 橿形生涯学習センターあやめホール
 ◆定員 350 名 ◆対象 小学校高学年以上 ◆参加費 無料
 ※電話または右のQRコードから要事前申込。

問 橿形生涯学習センター ☎282-7286



市民のひろば

●クラウン・ロネ & ジージのサイレントコメディ 「アフタヌーンティ」

- ◆日時 ①6/15 (土) 開演 15:00 ②6/16 (日) 開演 14:00
 (上演時間 110 分途中休憩あり)
 ◆場所 橿形生涯学習センター あやめホール
 ◆参加費 前売 3,500 円、当日 3,800 円
 ◆参加方法 参加申込サイト (右のQRコード) もしくは電話
 問 NPO 法人森の劇場 ☎080-8124-3979



●南アルプス桃源ウィンドアンサンブル 第9回ブラスフェスティバル

市内の中高生と、一般の吹奏楽団体によるコンサートです。

- ◆日時 6/23 (日) 開場 13:30 開演 14:00
 ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール ◆入場料 無料

問 大八木 ☎090-2666-2559

詳細は [「桃源ウィンドアンサンブル」](#) で検索

●橿形山ムササビ探索ツアー

- ◆日時 ①6/15 (土) 18:00~21:00 ②7/13 (土) 18:00~21:00
 ③8/17 (土) 17:30~20:30 ④9/7 (土) 17:00~20:00
 ⑤10/19 (土) 16:00~19:00
 ◆集合場所 エコパ伊奈ヶ湖第1 駐車場
 ◆募集人数 各回 10 名程度 (小学生以下は保護者同伴)
 ◆参加費 1,200 円 (ガイド・保険料・双眼鏡レンタル料込)
 ◆持ち物 ヘッドライトまたは懐中電灯、飲み物、おやつ、雨具等
 ◆申込方法 氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記載してメールまたは
 電話で申込 (締切: 各回 1 週間前まで)

問 南アルプス市ネイチャーガイド協会 ☎285-1550

(電話対応 9:00 ~ 17:00) メール: minami_alps_nga@yahoo.co.jp

●親子プレイルーム

子どもの遊び場、仲間づくりを目的に、親子プレイルームを開催します。

- ◆開催日 (土曜日開催)
 ・6/8 親子あそびとレクリエーション (講師: ゆりかごの会)
 ・6/15 子育てなんでも相談会 (講師: 保健師)
 ・6/22 元気な体と心をつくる、食生活 (講師: 管理栄養士)
 ・6/29 絵本を読み聞かせ・手遊び (講師: 図書館司書)
 ◆時間 10:00 ~ 11:30 ◆場所 橿形健康センター
 ◆対象 1 ~ 3 歳位のお子さまと保護者 ◆参加費 無料 (参加申込不要)

問 ゆりかごの会・石川 ☎090-1840-4841

イ ときどきカフェ (6月)

街でのくらしを楽しむ あの人と
 語るクロストークイベント (毎月開催)

- ◆日時 6/12 (水) 19:30 ~ 21:00
 ◆場所 市民活動センター
 ◆出演 仁平 麻美 さん (shinotas 代表)
 ◆演題 自分だけの技でママたちを
 笑顔に〜マタニティドレスにこめ
 たメッセージ〜

問 市民活動センター ☎282-7325

イ 多文化共生写真展 「KANSHA」

日系3世のフォトグラファーがとら
 えた日本人や日本文化、日本に住む
 外国人が生き生きと暮らす様子を撮
 影した写真展です。

- ◆会期 6/1 (土) ~ 6/27 (木)
 ◆時間 8:30 ~ 17:00
 ◆場所 橿形社会福祉会館
 ※土日は休館。ただし 6/1、6/8、
 6/15 は午前中開館しています。
 ◆入場料 無料

問 市国際交流協会 ☎280-8345

イ スポーツイベント

①軽スポーツ教室 (参加無料、事前申込不要)

ファミリーバドミントン、ボッチャ、
 モルック等を楽しめます。

- ◆日時 ①6/13 (木) 19:30 ~ 20:30
 ②6/27 (木) 19:30 ~ 20:30
 ◆場所 橿形総合体育館
 ◆持ち物 屋内靴、飲み物、タオル

②健康スポーツ教室 (参加無料) 高齢者向けのリズム体操やストレッチ 等で楽しく体を動かしませんか。

- ◆日時 6/22 (土) 10:00 ~ 11:30
 ◆場所 甲西保健福祉センター
 ◆対象 60 歳以上の市民の方
 ◆定員 40 名 (先着)
 ◆持ち物 飲み物、タオル、屋内シュー
 ズは不要、厚手の靴下を持参
 ◆参加方法 電話で申し込み
 ◆申込期間 6/3 (月) ~ 6/14 (金)

問 市スポーツ推進委員会事務局
 ☎282-7778



桃源文化会館開館 40周年記念事業 「立川談春独演会」

◆日時 9/16 (月・祝)
開場 13:30 開演 14:00

◆場所 桃源文化会館 桃源ホール

◆入場料 4,500 円 (全席指定)
※未就学児入場不可

◆チケット発売
6/22 (土) 10:00 ~
※発売日は窓口販売を優先。
※おひとり様 4 枚まで購入可。
※詳しくは桃源文化会館
ホームページ (QRコード) をご覧ください。



☎桃源文化会館 ☎284-3411



うたっておどろう！ ワクワクコンサート＆ ぬいぐるみ人形劇 「ピノッキオ」

◆日時 6/13 (木)・6/14 (金)
開場 9:30 開演 10:00 (両日とも)

◆場所 桃源文化会館 桃源ホール

◆入場料 大人 1,200 円
子ども 800 円
(3歳未満は膝上無料。座席が必要な場合は有料。)

◆チケット販売 桃源文化会館
※詳しくは桃源文化会館
ホームページ (QRコード) をご覧ください。



☎桃源文化会館 ☎284-3411



初夏のトレッキング ツアー参加者募集

①夜叉神峠コース
◆歩行時間 約 2 時間 30 分
◆日時 7/6 (土) 9:00 集合
◆集合場所 芦安ふれあい館

②櫛形山コース
(池の茶屋登山口～アヤメ平～
見晴らし平)
◆歩行時間 約 4 時間
◆日時 7/6 (土) 9:00 集合
◆集合場所 南アルプス市役所 西別館

[①②共有]
◆持ち物 昼食、飲み物、おやつ
雨具、防寒着等持参

◆参加費 3,500 円
(保険料、タクシー代、ガイド料)

◆定員 各回 16 名 (先着順)

◆参加方法 電話で申し込み

◆募集期間 6/3 (月) ~ 6/21 (金)

☎南アルプス市観光協会
☎284-4204



「彩り市」を開催します

◆日時 6/23 (日) 9:00 ~ 12:00

◆場所 若草生涯学習センター (寺部 725-1)

◆内容 野菜、焼き鳥、焼きそば、かき氷、手作りバックやアクセサリなどの販売

☎若草生涯学習センター ☎283-8311

4 月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。
お問合せ／総務課 ☎282-6542

開札日	件 名	履行場所	請 負 者	契約金額 (円)
4月25日	市役所本館・新館・西別館・東別館定期清掃業務委託	小笠原地内	(有) 快適工房	1,610,730
4月25日	情報系プリンタトナー・ドラムカートリッジ購入	小笠原地内	ジット (株)	4,141,170
4月25日	令和 6 年度上半期コピー用紙購入	市内	(株) 邦文堂	3,081,320
4月25日	消防職員被服等賞与品購入	十五所地内	三和防災 (株)	3,221,900
4月25日	消防職員用防火衣購入	十五所地内	三和防災 (株)	1,795,200
4月25日	自動体外式除細動器 (AED) 借入れ	市内	日本連合警備 (株)	411,840
4月25日	白根御池小屋仮設トイレリース	芦安芦倉地内	(株) 中通	2,420,000
4月25日	アヤメ平仮設トイレリース	上市之瀬地内	(株) 中通	1,628,000
4月25日	公用車リース (健康増進課)	飯野地内	(株) トヨタレンタリース山梨	594,000
4月25日	公用車リース (管財課) ①	小笠原地内	(株) トヨタレンタリース山梨	594,000
4月25日	公用車リース (管財課) ②	小笠原地内	(株) トヨタレンタリース山梨	494,340
4月25日	公用車リース (管財課) ③	小笠原地内	(株) トヨタレンタリース山梨	415,800
4月25日	公用車リース (管財課) ④	小笠原地内	(株) ユニオックス	40,810
4月25日	公用車リース (芦安山岳館)	芦安芦倉地内	(株) 水上 マツダオートザム南アルプス	140,800
4月25日	公用車リース (介護福祉課)	小笠原地内	(株) 水上 マツダオートザム南アルプス	147,400
4月25日	公用車リース (櫛形西保育所)	上市之瀬地内	(株) 水上 マツダオートザム南アルプス	140,800
4月25日	公用車リース (教育総務課)	鮎沢地内	(株) 辰己モータース	140,800
4月25日	芦安地域おこし協力隊活動車両リース (芦安窓口サービスセンター)	芦安芦倉地内	(株) 水上 マツダオートザム南アルプス	174,240
4月25日	拡大機リース (白根源小学校)	有野地内	(有) 丸栄商事	61,600
4月25日	断裁機リース (若草南小学校)	藤田地内	(株) マルアイ産機 南アルプス事務所	79,200
4月25日	シュレッダーリース (櫛形中学校)	小笠原地内	アルプス事務機 (有) 南アルプス支店	91,300
4月25日	デジタル印刷機リース (甲西窓口サービスセンター)	鮎沢地内	アルプス事務機 (有) 南アルプス支店	176,000
4月25日	デジタル印刷機リース (白根東小学校)	西野地内	アルプス事務機 (有) 南アルプス支店	770,000
4月25日	デジタル印刷機リース (若草中学校)	加賀美地内	アルプス事務機 (有) 南アルプス支店	792,000