

【4月19日】南アルプス食育の日

たけのこごはん・さわらの竜田あげ・やさいの磯香あえ・桜かまぼこのすまし汁・

まるやかプリン



今日は月の1度の「食育の日」です。食育の日には、南アルプス市や山梨県でとれた食べ物や、地域で昔から食べられている郷土料理などを取り入れて紹介していきます。食育の日には、給食を通じて地域のことを知ってもらえたらと思います。今日の給食には春が旬の食材をたくさん取り入れています。春にすくすく伸びるたけのこ、春が旬の魚の鯖、春の訪れを目でも楽しめるようにすまし汁には二色の桜のかまぼこが入っています。きゅうりは南アルプス市で育った新鮮なきゅうりです。春の訪れを感じながら、給食を味わってください。