

【4月10日】ほうとうの日給食

かぼちゃのほうとう・ちくわの磯辺あげ・白菜のごまあえ・お米のタルト



4月10日の語呂合わせで、今日は「ほうとうの日」です。ほうとうは、山梨県の郷土料理です。昔、山梨県は水田が少なく、お米が貴重でした。そこで、お米の代わりに「ほうとう」が食べられるようになりました。かぼちゃを入れた「かぼちゃほうとう」が有名です。また、今日のほうとうの麺は、小麦粉のかわりにお米の粉でつくられた麺で、つるつるした食感がおいしい米粉麺です。