

【3月1日】ひなまつり給食

ちらし寿司・さわらの竜田あげ・菜の花のあえ物・すまし汁・ひなあられ

ひなまつりに食べられる“ひしもち”や“ひなあられ”は、赤・白・緑の3色が使われていますが、それぞれの色には意味があります。赤は桃の花を表し、魔よけを意味します。白は雪を表し、清い心を意味します。緑は春に新しく芽を出す若草を表し、健康の願いが込められています。今日は、春の食材の“菜の花”と“ひなあられ”を取り入れた、少し早い『ひなまつり給食』です。

