



4月 がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 小学校

【お知らせ】今年度より、予定献立表と給食だよりの様式が変更になります。ご了承ください。

令和6年度 南アルプス市立南部学校給食センター

日・曜日	こんだてめい	牛乳	赤のなかま 血や肉になる	緑のなかま 体の調子を整える	黄のなかま 熱や力のもとになる	
8 (月)	ハヤシライス		ぶたにく ★なまクリーム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム	こめ むぎ こめあぶら ★ハヤシルウ	
	ポテトサラダ	○	ハム	にんじん えだまめ とうもろこし	じゃがいも ★ドレッシング	
	フルーツミックスゼリー			パイナップル ナタデココ いちご	さとう	
9 (火)	むぎごはん				こめ むぎ	
	あげじゃがいものそぼろに	○	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ えだまめ	じゃがいも こめあぶら さとう かたくりこ	
	ミモザあえ		★たまご	キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん	さとう ごまあぶら	
	なめこじる		にほし とうふ みそ わかめ	なめこ ねぎ		
10 (水)	しょくパン				★パン	
	いちごミックスジャム			いちご りんご	さとう	
	とりにくのトマトソースがけ	○	とりにく	にんにく たまねぎ トマト	こめあぶら さとう	
	グリーンサラダ			キャベツ ブロッコリー きゅうり カリフラワー とうもろこし	★ドレッシング	
かぼちゃボールいりクリームスープ		ベーコン ★ぎゅうにゅう ★だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう かぼちゃ	こめあぶら かたくりこ じゃがいも ★ホワイトルウ		
11 (木)	わかめごはん		わかめ		こめ むぎ ごま	
	あかうおのしろしょうゆやき		あかうお		さとう	
	キャベツのおかがあえ	○	★かまぼこ かつおぶし	キャベツ もやし ほうれんそう にんじん	さとう	
	とんじる		ぶたにく にほし とうふ みそ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ こんにゃく	こめあぶら じゃがいも	
	とうにゅうプリン		とうにゅう		さとう	
12 (金)	にくどん		ぶたにく	しょうが たまねぎ えだまめ しらたき	こめ むぎ こめあぶら さとう	
	ごしきあえ	○	いとかまぼこ	にんじん きゅうり キャベツ ★たくあん	ごま	
	とうふとわかめのみそしる		にほし とうふ みそ わかめ	だいこん えのきたけ ねぎ		
	あじつけこざかな		かたくちいわし		さとう ごまあぶら	
15 (月)	🍀 入学・進級 お祝い給食 🍀					
	カラフルピラフ		ウインナー	にんにく たまねぎ にんじん あかパプリカ きパプリカ えだまめ	こめ むぎ オリーブオイル	
	イタリアンサラダ	○	ハム	ブロッコリー カリフラワー きゅうり にんじん	ドレッシング	
	コーンポタージュ		★ぎゅうにゅう ★だっしふんにゅう ★なまクリーム	たまねぎ とうもろこし パセリ	こめあぶら ★ホワイトルウ	
	おいわいデザート		とうにゅう	いちご	こめこ さとう	
16 (火)	むぎごはん				こめ むぎ	
	とりにくのからあげ		とりにく	しょうが にんにく	かたくりこ こめあぶら	
	きんぴらごぼう	○	ぶたにく にほし さつまあげ	ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく	こめあぶら さとう	
	キャベツのみそしる		にほし あぶらあげ みそ	にんじん えのきたけ キャベツ ほうれんそう		
	みしょうかん			みしょうかん		
17 (水)	こどもパン				★パン	
	しろみざかなのカラフルマヨやき	○	たら	のざわな あおじそ あかかぶ きゅうり にんじん たまねぎ	★マヨネーズ	
	アスパラサラダ		ハム	カリフラワー アスパラガス きゅうり あかパプリカ とうもろこし	★ドレッシング	
	トマトスープ		ウインナー だいず	にんにく セロリ たまねぎ にんじん トマト えだまめ	オリーブオイル じゃがいも	
18 (木)	しょうゆラーメン		ぶたにく なると	にんにく しょうが とうもろこし にんじん もやし ねぎ ★メンマ	★ちゅうかめん こめあぶら	
	ジャンボシューマイ	○	ぶたにく とりにく	たまねぎ しいたけ しょうが グリンピース	さとう かたくりこ ごまあぶら ★シューマイのかわ	
	しおだれキャベツサラダ		わかめ	キャベツ きゅうり にんじん	★ドレッシング	
	マーラーカオ				★こむぎこ ★たまご さとう	
19 (金)	* 食育の日 *					
	とうげんポークカレー		とうげんポーク ★だっしふんにゅう ★こねチーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご	こめ むぎ こめあぶら ★カレールウ じゃがいも	
	ブロッコリーサラダ	○		ブロッコリー キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	★ドレッシング	
キャラメルパンナコッタ		★にゅう		さとう		
22 (月)	さんしょくどん		とりにく ★たまご	しょうが たまねぎ えだまめ	こめ むぎ さとう	
	いそかあえ	○	いとかまぼこ やきのり	ほうれんそう キャベツ もやし にんじん		
	じゃがいものみそしる		にほし あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	じゃがいも	
23 (火)	むぎごはん				こめ むぎ	
	にくだんごのあますあん		とりにく ぶたにく	たまねぎ	さとう	
	はるさめサラダ	○	ハム ★たまご	キャベツ きゅうり にんじん	はるさめ ★マヨネーズ ★ドレッシング	
	わかめスープ		とうふ わかめ	えのきたけ とうもろこし ねぎ	ごま	
	れいとうパイナップル			パイナップル	さとう	
24 (水)	セルフフィッシュパーガー		たら		★パン ★パンこ ★タルタルソース こめあぶら	
	はなやさいサラダ	○	ハム	ブロッコリー カリフラワー きゅうり えだまめ	ドレッシング	
	ブラウンシチュー		ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ	こめあぶら ★ブラウンルウ じゃがいも	
	いちごヨーグルト		★ヨーグルト	いちご	さとう	
25 (木)	むぎごはん				こめ むぎ	
	とりにくとさつまいものあげに	○	とりにく	しょうが にんにく にんじん えだまめ	かたくりこ こめあぶら さつまいも さとう	
	ごぼうサラダ		★かにかまぼこ	ごぼう きゅうり にんじん とうもろこし	★マヨネーズ	
	こまつなのみそしる		にほし あぶらあげ みそ	たまねぎ えのきたけ こまつな ねぎ		
26 (金)	いろどりごはん			のざわな あおじそ あかかぶ きゅうり にんじん	こめ むぎ	
	さばのしょうがに	○	さば	しょうが	さとう かたくりこ	
	ゆずかつおドレッシングあえ		ちくわ	ほうれんそう もやし きゅうり にんじん	★ドレッシング	
	みそけんちんじる		にほし あぶらあげ とうふ みそ	だいこん にんじん ねぎ こんにゃく	さといも	
30 (火)	ごもくチャーハン		★やしぶた ★たまご なると	にんにく しょうが えだまめ ねぎ	こめ むぎ こめあぶら	
	えびシューマイ	○	★えび ★たまご さかなのすりみ	たまねぎ しょうが	★こむぎこ かたくりこ	
	もやしのナムル		ハム	もやし きゅうり にんじん きくらげ	★ドレッシング	
	ばいたんスープ		とりにく	にんじん たまねぎ たけのこ しめじ チンゲンサイ		

*アレルギー物質対応食品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を含む食品については★の表示があります。また諸事情により献立及び材料を変更する場合があります。