

【2月2日】節分給食

きびごはん・いわしのかば焼き・白菜のごまあえ・鬼かまぼこのすまし汁・福豆

『節分』には、悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために「豆まき」をします。また、鬼はイワシのくさいにおいがきらいなので、ひいらぎの枝にいわしの頭をさしたものを玄関にかざり、鬼を追い払います。今日の給食で、鬼のきらいなイワシを食べ、悪いものを追い払い、豆を食べて病気にならない丈夫な体を作りましょう。

