

広報
Minami Alps City
南アルプス

2024
3
No.252



●特集シリーズ まちづくり
ライフステージを通じた途切れのない支援の推進
高齢者・障害者タクシー券の交付

【ふるさとの誇りシリーズ】
遠光が開き
多仲が建てた 遠光寺

ライフステージを通じた途切れのない支援の推進



子どもの育ちを支援するための保育士研修会（集団遊びのロールプレイの様子）

一人ひとりの成長・発達に寄り添う

南アルプス市では、子どもたちが、乳幼児期から成人期までの一貫した支援により、自分らしく健康で幸せに暮らせるよう、保健・福祉・教育等の分野が連携し、子ども一人ひとりの成長・発達を支える「途切れのない支援」に取り組んでいます。

令和4年度には、「こども家庭相談課」を新設し、複数の専門職員を配置して、早期の支援、特に幼少期からの支援に力を注いでいます。

多様な子どもたちへの発達支援

文部科学省の調査によると、全国の小中学校の通常学級に在籍する児童生徒の中で、学習面、または行動面で困難を示す子どもが8・8%に上っています。

本市においても、特別な支援を必要とする子どもたちは、年々増加傾向にあります。また、子どもから大人まで、発達障がいや愛着障がい、貧困や孤立、虐待などのさまざまな要因で、社会とのつながりや人との関わりに悩む人は少なくありません。

こうした特性は、集団で過ごす保育や教育の場面で早い時期から捉えられることがあり、早期の支援が大切とされています。

子どもは、乳幼児期や学齢期などの各段階で、ことばの発達や対人関係、社会性な

どの基礎を形成していきます。しかし、生まれつきの個性も育つ環境も、子どもによって異なり、誰もが年齢に応じて同じように成長するとは限りません。このため、子ども一人ひとりの多様性を尊重した支援が重要になります。

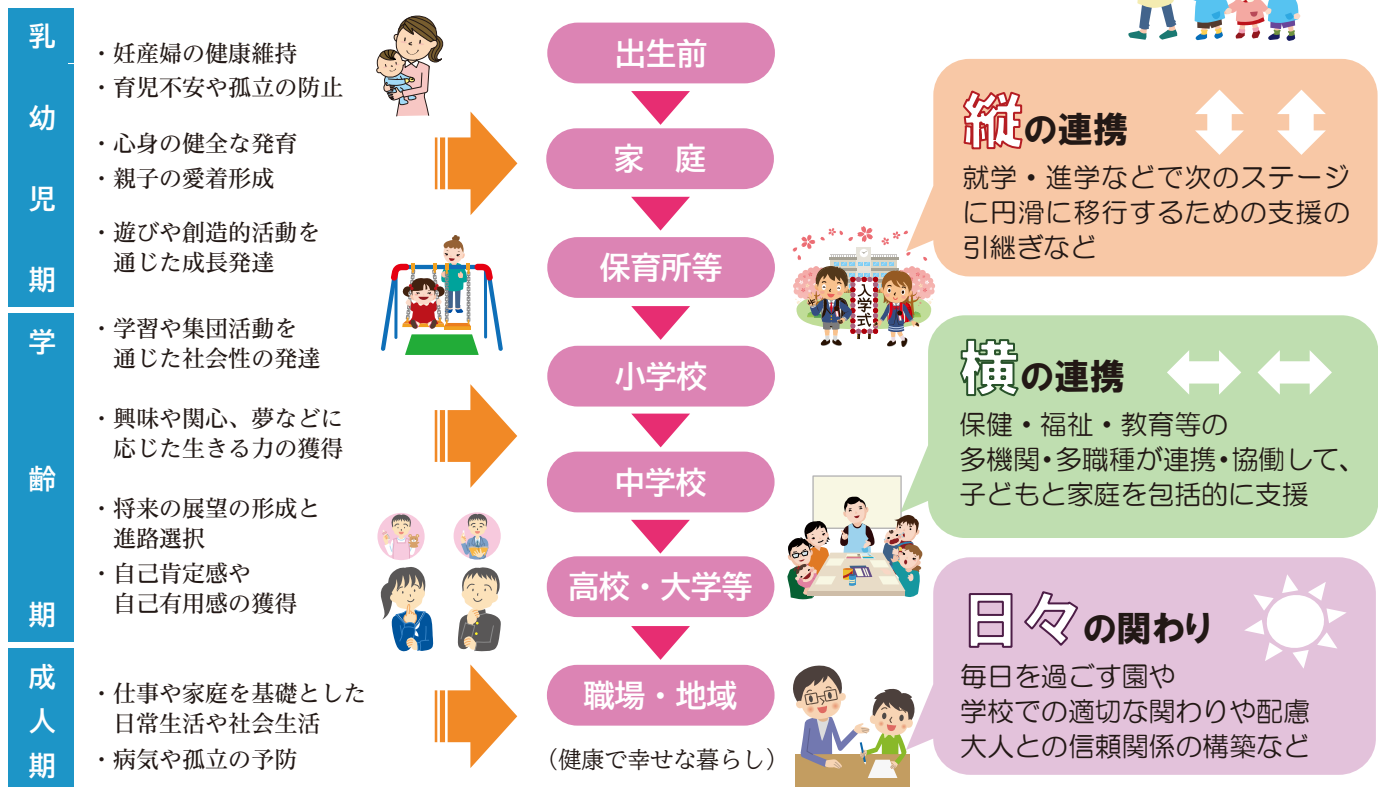
日々過ごす場でのより良い関わりを

こども家庭相談課などの窓口では、子どもや子育てに関する相談に応じ、子どもと親の関わり方や、通園・通学先での生活に対する支援を行っています。

また、保健・福祉・教育等の関係者により構成される「南アルプス市途切れのない支援連携会議」を通じて、「その子なりの成長発達を大切に」、「子ども自身が乗り越えるのでなく、まわりの環境を整える」、「問題点でなく興味や強みに目を向ける」、「保護者とともに考え、成長を喜びあう」といった支援の考え方を掲げ、現場の保育士や教職員への研修にも取り組んでいます。

今後、子どもたちが日々過ごす園や学校が、誰一人取り残すことなく安心な居場所となるよう、より良い関わりが途切れることなく、つながりあうことを目指し、活動していきます。

ライフステージを通じた 途切れのない支援 ってどんなこと？



気になることや心配ごとがあったら **こども家庭相談課** にご相談ください

子どもの様子や子育てのことで
気になることや不安なことなど
気軽に相談してください。

【専門職のスタッフが相談に応じます】
社会福祉士、精神保健福祉士
公認心理師、保健師、保育士

例えばこんなこと・・・

- ・こだわりが強い
- ・友達とうまく遊べない
- ・落ち着きがない
- ・学校・保育所に行きたがらない
- ・集団活動に参加できない

新しい環境になれにくい
予定外のことに戸惑いが大きい
不安感が強い
育児をする上で経済的に厳しい
子どもを叩いてしまうかもしれない
相談できる人がまわりにいない

このほか、途切れのない支援を広げるため、次のような取り組みをしています

市民への普及啓発

子どもをめぐる社会の動きや
発達支援等に関する講演会

保護者への支援

子どもとの関わりを学べる場や
親同士で語れる場づくり

支援者の人材育成

子どもに対する理解を深め
支援の考え方を学ぶ研修

お問合せ／こども家庭相談課 ☎282-6049

戸籍の証明書の取得が 便利になりました

今まで、本籍地の市区町村窓口でないと取得できなかった戸籍証明書などが、3月1日から本籍地以外の全国の市区町村窓口で取得できるようになりました。

例えば、本市にお住まいで本籍地が遠くにある方は、郵便でのお取り寄せや本籍地の窓口に出向くことなく、南アルプス市役所の窓口で戸籍の証明書が取得できます。



◆請求できる方

本人、配偶者、父、母、祖父母など（直系尊属）、子、孫など（直系卑属）

◆取得できる証明書

- ・戸籍全部事項証明書（謄本）
- ・除籍全部事項証明書（謄本）

※本市に本籍がない方の戸籍・除籍個人事項証明（抄本）、身分証明書、独身証明書等はお取りになれません。

◆必要なもの

官公署発行の顔写真付きの本人確認書類
（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート など）

◆取得の際に必要な情報

本籍地（地番まで）、筆頭者を事前にご確認の上お越しください。

◆対応窓口

戸籍市民課、各窓口サービスセンター

※本籍地が市外の場合、全国の戸籍情報の中から該当の証明書を探す必要がありますので、交付までに時間がかかります。

特に相続手続等で複数の戸籍証明書を取得する際は、1時間近くお待たせする場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

※代理人による請求（委任状が必要な場合や職務上請求）や郵送請求は、従来通り本籍地の市区町村窓口へ請求する必要があります。

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6094

高齢者タクシー乗車券を 交付します



◆受付開始 3月28日（木）～

◆対象者

市内に住所があり、昭和25年4月1日以前に生まれた方（R7.3.31時点の年齢が満75歳以上の方）
ただし、次に該当する場合は除きます。

- ①重度心身障害者タクシー利用券の交付を受けている。
- ②自動車税・軽自動車税の減免を受けている。
- ③ご家族等が申請者のために②を受けている場合の申請者本人。

◆持ち物 本人確認書類（免許証、健康保険証等）

※代理申請の場合は、申請者本人および代理人の本人確認書類（原本に限る）が必要です。

◆申請場所 市民活動支援課、各窓口サービスセンター

※3/28～4/5の間、市民活動支援課での申請は臨時窓口（市役所 新館 地階 第4会議室）をご利用ください。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493

重度心身障害児(者)タクシー 利用券を交付します

◆受付開始 3月28日（木）～

◆対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳の総合等級1～3級の方
- ②療育手帳の障害程度Aの方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ④非課税世帯で介護慰労金受給者に介護されている方

※社会福祉施設等に入所している方、自動車税および軽自動車税の減免を受けている方、自動車燃料費助成金を受けている方は対象になりません。

◆持ち物 各種手帳（必須）

◆申請場所 障がい福祉課、各窓口サービスセンター

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197

市役所での マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードに必要な顔写真の撮影等、申請の受付を次の会場で実施します。出来上がったカードは、後日書留郵便等でご自宅へ送ります。

- 【持ち物】**
- ①「通知カード」または「番号通知書」
 - ②個人番号カード交付申請書（お持ちの方のみ）
 - ③本人確認書類2点（運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真入りの公的な書類を含む）
 - ④住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

【注意事項】 申請にはご本人がお越しく下さい。15歳未満の方は法定代理人（父母など）が同行してください。

会場	受付日時	
市役所 新館	開庁日（平日） は毎日実施	9:00～11:45 13:00～16:45
八田ふれあい情報館2F	3月 5日（火）	13:30～16:00
若草窓口サービスセンター	3月12日（火）	
白根窓口サービスセンター2F	3月19日（火）	
甲西窓口サービスセンター2F	3月21日（木）	

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6032

「災害時生活用水協力井戸」を 募集します

市では、災害時に水道の給水が停止した場合に、トイレや洗濯などに使用する生活用水（飲用ではありません）を確保するため、「災害時生活用水協力井戸」として登録いただける井戸を募集します。大規模災害が起こり、断水した時に「自分たちのまちとひとを救うための水」となりますので、井戸を利用されている所有者の方々は、ぜひ登録にご協力をお願いします。

◆登録要件

- ・市内に所在する井戸であること
- ・生活用水として使用が可能な水量および水質であること
- ・水をくみ上げることができること
- ・災害時に無償で近隣住民に井戸水を提供することができること
- ・井戸枠等があり、安全であること など

◆登録方法 登録をお考えの方は、まず防災危機管理課までご連絡ください。

お問合せ／防災危機管理課 ☎282-6494

第99回 高田城址公園観桜会

高田城址公園は、徳川家康の六男・松平忠輝公の居城の跡に整備された公園で、園内とその周辺にある約4,000本の桜の開花に合わせて、観桜会が催されます。夜には三重櫓（やぐら）と桜がぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」の一つに数えられるほど美しく、見る人に春を満喫させてくれます。ぜひ、この機会に上越市へお越しください。



◆会期 3月29日（金）～4月14日（日）

※桜の開花状況により、会期を変更する場合があります。

◆場所 高田城址公園（新潟県上越市本城町 44-1）

※イベント内容の詳細は、上越観光Navi ホームページ（QRコード）をご確認ください。



お問合せ／（公社）上越観光コンベンション協会
☎025-543-2777

ワイン特区制度が活用できます

市が取り組む地域活性化総合特区「競争力と持続力を持つ交流6次化モデルの構築特区」事業の一環として、新たに「ワイン特区（特産酒類の製造事業）」制度を活用する特区計画が令和5年12月に内閣総理大臣から認定を受けました。

この認定により、南アルプス市内の自己の酒類製造場において、市内で生産された地域の特産物である「ぶどう」を原料とした果実酒の製造免許を申請する際、酒税法の最低製造数量基準（年間6kl）が2klに引き下げられ、小規模ワイナリーの設立が可能になります。

酒類を製造しようとする場合には、酒税法に基づき製造免許を受ける必要があります。まずは税務署にご相談ください。

お問合せ／

●特区制度について 政策推進課 ☎282-0149

●酒税法について 甲府税務署 酒類指導官部門

☎055-254-6105

消防指令センターの共同運用に向けて



南アルプス市消防本部と近隣5つの消防本部は、広域的な応援体制を構築するため、消防指令センターの業務を共同運用する協定を1月19日に締結しました。

現在、それぞれの消防本部の指令センターで119番通報を受け、火災や救急現場を把握し、消防車や救急車の出動を指示していますが、これを甲府地区消防本部に集約します。

情報を一括管理することで、災害現場に最も近い消防署から、消防車や救急車を出動できるようになります。また、それぞれの消防本部で指令業務を担当していた職員が現場要員等として活動が行えるため、現場対応能力の向上にもつながります。

今後、運営事務協議会を設け、指令センターの体制などの具体的な調整を進め、令和8年4月の運用開始を目指します。

お問合せ／南アルプス市消防本部 指令課 ☎283-0119



指令センターを共同運用する地域

消防本部名	構成15市町
南アルプス市消防本部	南アルプス市
甲府地区消防本部	甲府市、 甲斐市（旧竜王町・敷島町）、 中央市、昭和町
峡北消防本部	韮崎市、北杜市、 甲斐市（旧双葉町）
峡南消防本部	市川三郷町、富士川町、 早川町、身延町、南部町
東山梨消防本部	山梨市、甲州市
笛吹市消防本部	笛吹市

令和6年能登半島地震 姉妹都市「穴水町」への義援金の受付

市では、姉妹都市である石川県穴水町で被災された方を支援するために、募金箱を設置しています。寄せられた募金は、穴水町に届けさせていただきます。皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

◆受付期間 1月10日(水)～ 当面の間

◆受付場所 ・市役所本館 総合案内
・各窓口サービスセンター
・上下水道局

お問合せ／総務課 ☎282-1111



市民の皆さんからの意見を募集します

国民健康保険加入者の健康保持・増進について

市の国民健康保険加入者の健康保持や増進に関する「南アルプス市国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画」の策定に向け、素案を作成しました。

この計画をより良いものにするため、市民の皆さんからの意見を募集します。



◆閲覧・募集期間

2月15日(木)～3月15日(金)

◆計画案の閲覧場所

市ホームページ、国保年金課、各窓口サービスセンター、中央図書館

◆意見の提出方法

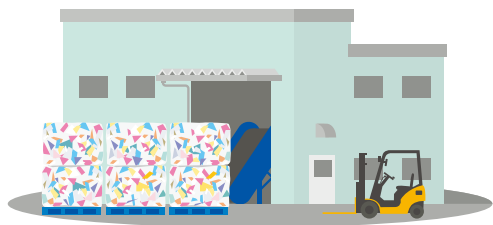
専用フォーム、メール、FAX、持参、郵送のいずれかの方法で提出ができます。

お問合せ／国保年金課 ☎284-6000 (健康増進課内)

廃棄物の削減、循環的利用・適正処理について

廃棄物の削減、循環的利用および適正処理の推進などの廃棄物対策を総合的かつ計画的に推進していく「第3次一般廃棄物処理基本計画」の策定に向け、素案を作成しました。

この計画をより良いものにするため、市民の皆さんからの意見を募集します。



◆閲覧・募集期間 2月15日(木)～3月15日(金)

◆計画案の閲覧場所

市ホームページ、環境課、各窓口サービスセンター、中央図書館

◆意見の提出方法

専用フォーム、メール、FAX、持参、郵送のいずれかの方法で提出ができます。

お問合せ／環境課 ☎282-6097

電気自動車の急速充電器を設置しました

CO₂排出削減など地球温暖化対策の一環として、電気自動車用「急速充電器」を次の場所に設置しました。



◆設置場所 南アルプス市役所 本館前

◆設置台数 1台

◆利用時間 24時間(年中無休)

◆充電時間 最大30分

※利用料金や運用に関する詳しい内容は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



お問合せ／環境課 ☎282-6097

市営浅原墓地の利用者を募集します

墓地利用権の返還がありましたので、次のとおり応募を受け付けます。

◆場所 南アルプス市浅原 451

◆空き区画 4区画「区画の面積：4㎡(2m×2m)」

◆墓地利用権 15万円/区画

◆申込資格 本市に住民票がある方

◆申込方法 環境課に電話で申し込み

◆申込期間 3月1日(金)～5月31日(金)

※申込多数の場合は、抽選会を6月4日(火)に開催します。

◆特記事項

管理は利用者が行います。承継者が居なくなった場合や、管理ができなくなった場合は、返還いただきます。



※墓地情報や詳細は市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



お問合せ／環境課 ☎282-6097

2月3日(土) 古市場・荊沢地区

伝統の節分行事「鬼払い」



古市場・荊沢地区で、昭和25年から続く伝統の節分行事「鬼払い」が行われ、赤鬼・青鬼・福の神に扮した、若宮八幡神社(古市場)の敬神会メンバーが地域の各家を回りました。鬼払いは、「鬼が来たぞ〜」の掛け声とともに鬼たちが敷地に入り、住人は豆で応戦します。鬼が逃げ去った後、福の神が現れお祓いをして一年の幸運を願う地域特有の伝統行事です。

2月6日(火) 南アルプス市内

県内全域で大雪



2月5日から6日にかけて山梨県内全域で大雪となりました。市内でも平地で約20cm、山間地では約30cmの積雪となり、市内の小中学校では始業時間を遅らせての登校や一部休校となりました。

また、中央道や中部横断道の上下線では6日の夜まで通行止めが続き、山梨交通「身延・南アルプス・新宿線」などの高速バスが一部運休となりました。

2月14日(水) 南アルプス市役所

新産業拠点の愛称が「fumotto」に決定



全国から愛称募集に2,003件の応募があり審査の結果、東京都の中川寛允さんの作品「fumotto(フモット)」に決まりました。愛称は「南アルプスの麓」であることや「にぎわいを生む・活力創出・多世代が親しむ」という目的から「もっと」をキーワードに作成されました。市では、新産業拠点の正式名称を「fumotto 南アルプス」として活用します。

1月18日(木) 市内各小学校

大谷翔平選手からのプレゼント



大谷翔平選手から、15の市立小学校にグローブが届きました。野球グローブが入った箱には「このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます」「野球しようぜ」などのメッセージが同封されていました。子どもたちは大谷選手からのプレゼントに目を輝かせ、早速キャッチボールを楽しんでいました。

1月25日(木) 南アルプス市役所

ホッケー各世代活動報告



ホッケー日本代表の4選手、久保田葵子さん(U12女子代表・白根百田小6年生)、土橋拓矢さん(U15男子代表・白根御勅使中3年生)、小野結菜さん(U15女子代表・白根御勅使中3年生)、吉松力さん(U18男子代表・山梨学院高3年生)が市役所を訪れ、金丸市長に日本代表として選抜された喜びや各大会の成績などを報告しました。

1月29日(月) 若草小学校

校舎お別れ会「50年間ありがとう」



若草小学校の校舎の建て替えにともない、お世話になった校舎に感謝の気持ちをメッセージで伝える、お別れ会が行われました。お別れ会に参加したのは、児童や保護者・卒業生など約700人で、思い出の教室や廊下に「いままでありがとう」「バイバイ若草小学校」などのメッセージや先生の似顔絵、自分や友だちの名前などを書き込みました。

健康と しあわせ

Health and Happiness

3月は自殺対策強化月間です

山梨県では3月1日を「山梨いのちの日」と定め、本市でもこの日から1か月間、市民の自殺対策への関心と理解を深め、これに関する活動促進の取組を集中的に行うこととしています。



南アルプス市
自殺対策イメージキャラクター
「つなびョン」

●自殺に対する3つの基本認識

- ・自殺は防ぐことができる
- ・自殺は追い込まれた末の死である
- ・自殺を考えている人は悩みながらもサインを発している

●身近な人から「死にたい」と言われたら

身近な人から「死にたい」「自殺を考えている」と打ち明けられたとき、私たちはどのように対応すればいいのでしょうか。

まずは、この人は死にたいほど「つらい気持ちなんだ」「誰かが受けとめることが必要なんだ」と理解し、自分の気持ちを落ち着かせてください。

そして、自殺を防ぐための対応法「TALKの原則」に従って相手の気持ちを受け止めましょう。

「TALKの原則」

- T** (tell) : 「あなたのことを心配している」と、はっきりと言葉にして伝える。
- A** (ask) : 死にたいという気持ちが起こっているのか、素直に尋ねる。
- L** (listen) : 「死にたいほどつらい」相手の気持ちに、真剣に耳を傾ける。
- K** (keep safe) : 危険な状況と思ったら、一緒にいて相談機関等へつなぐ。

自殺の危機にあると、助けを求めることも難しくなります。
身近な方が「気づき」「話を聞き」「相談につなげる」ことが重要です。

悩みを抱える方は、1人で悩まず相談機関等にご相談ください。

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556 (おこなおう まもろうよ こころ)
- よりそいホットライン【24時間対応】 ☎0120(279)338 (フリーダイヤル つなぐ ささえる)
- 山梨県自殺防止センター ☎055(254)8651
- 南アルプス市 福祉総合相談課 ☎055(282)7250

お問合せ／福祉総合相談課 ☎282-7250

ふるさと の 200 誇り



博しレポート

遠光が開き 多仲が建てた 遠光寺



遠光寺本堂（甲府市伊勢2丁目2-3）



本堂内部 須弥壇の周辺には荘厳なモザイクタイルが施される

おかげ様で、この「ふるさと」の誇り」の連載も今回で二〇〇回目を迎えました。平成十八年（二〇〇六）五月号から、紙面の関係で途中掲載のない月もありましたが、この間約十八年、掲載を続けてこられたのは、読んでくださる市民の皆さまのおかげです。

さて、今回は初めて南アルプス市内を飛び出し、甲府市伊勢にあるお寺、遠光寺を紹介しましょう。現在荒川の東岸、新平和通りの東側にある遠光寺は、その名のとおり甲斐源氏の加賀美遠光が開いたお寺です。遠光は、初めて南アルプス市域に拠点を置いた源氏で、平安時代の終わり頃、加賀美にある現在の法善寺の場所に館を構え、長男の秋山光朝、次男の小笠原長清、三男の南部光行らを周辺に配して、甲府盆地の中西部から富士川流域に勢力を持ちました。

お寺の記録によれば、遠光寺の創建は建保二年（一二二四）。当初は現在の甲府市小曲町にありましたが、その後の水害により現在の甲府市蓬沢に移り、さらに水害によって天文年間（一五三二―一五五五）に現在の地に移転しました。江戸時代の安政元年（一八五四）には、遠光の三男、南部光行の後裔である盛岡城主南部氏による修復が行われています。

宗派は元々は禅宗でしたが、現在は日蓮宗となっています。甲斐国の日蓮宗寺院では、かつて上市之瀬の妙了寺、鏡中条の長遠寺、そして甲府市伊勢の遠光寺の三ヶ寺が、総本山である身延山久遠寺から出されたお触れが真先に伝えられる「触頭」とされ、その後それぞれの「触頭」から下位の寺院にお触れが伝えられました。中でも遠光寺は「河東之惣導師」として、釜無川以東の日蓮宗寺院を支配しました。

その遠光寺ですが、昭和二十年（一九四五）の七月六日から七日にかけての甲府空襲で焼失してしまい、現在の本堂は、昭和四十五年（一九

川柳



国会で見せぬ笑顔と腹の内

青柳 武栄 (下今井)

農根性シニアカーにも剪定具

安藤 孝 (鮎沢)

生きる知恵自然災害根くらべ

小田嶋 康子 (鮎沢)

セピア色あんな時もと笑い合い

村松 文男 (東南湖)

注連換えて子らにほほえむ道祖神

岡 光恵 (西南湖)

独り呑む酒に本当の誠あり

小林 金剛 (西南湖)



本堂上部の宝珠部分には、加賀美氏の紋である三階菱があしらわれる。この宝珠部分にも本堂内部の須弥壇周辺同様、細密なモザイクタイルが施されている。



遠光寺山門脇の碑文 河東之惣導師と記される



甲斐源氏の分布と勢力図



境内墓地の一角にある加賀美遠光の墓と伝わる五輪塔



内藤多仲※(左) と加賀美遠光 (右)



南アルプス市曲輪田にある円宝寺の本堂 内藤多仲の設計

七〇に内藤多仲の設計により法隆寺の夢殿を模して再建されたものです。多仲らしい鉄筋コンクリートの重厚なデザインで、施工は大成建設。ご存じのとおり、内藤多仲は、明治十九年（一八八六）現在の南アルプス市曲輪田に生まれ、東京タワーなど数多くの鉄塔を設計し「塔博士」、「耐震構造の父」などとして有名です。
加賀美遠光と内藤多仲。遠光寺は、二重の意味で、南アルプス市とは縁の深いお寺なのです。なお、多仲の生誕地である曲輪田にある円宝寺の本堂も多仲の設計。このモダンな本堂は、昭和三十七年（一九六二）、多仲が自らの喜寿七十七歳の節目として、ふるさとへの思いを込めて建立したものです。

文文化財課 / 写真 早稲田大学内藤多仲博士記念館 ※ 文化財課

● 櫛形総合公園・ウェルネスゾーン(西側拡張エリア)に新しい遊具を設置しました
3月8日(金)から開放しますので、ぜひ公園に遊び来てください。

『テンスピン』



回転遊具。車いすからも移乗しやすく、背もたれがあるので、体幹の弱い子どもと一緒に楽しめます。

『ブランコ』



円盤型の座面により複数人で遊ぶことが可能で、兄弟や友達と一緒に楽しめます。

『ベッドジャンパー』



県内で初導入。飛び跳ねて遊ぶ遊具ですが、飛び跳ねた振動が周囲に伝わりにくい構造のため小さなお子様も安心して楽しめます。

お問合せ／都市計画課 電話282-6394

『健康遊具広場』



天然コルクを使ったミニトラックレーン(一周約160m)と健康遊具8基を導入しました。楽しみながら健康づくりにチャレンジしてみてください。

障がい福祉 コーナー

障がい福祉に関わるさまざまな話題を紹介していきます。

今回は…電話リレーサービス

◆電話リレーサービスとは？

聴覚や発話に困難のある方ときこえる方の電話を、通訳オペレータが「手話や文字」から「音声」へ、「音声」から「手話や文字」へと通訳することにより、双方向につながり会話できるサービスです。

24時間365日利用ができ、緊急通報機関(110番等)への連絡も対応しています。

また、家族や友人との会話や仕事の連絡、病院の予約など日常の場面でも利用できます。

◆利用方法

きこえない方が利用するには、事前の登録が必要です。登録方法はアプリまたは郵送です。

詳細は日本財団電話リレーサービスホームページ(QRコード)をご覧ください。

※本サービスは一部有料です。



お問合せ／(一財)日本財団電話リレーサービス

☎03-6275-0912 FAX03-6275-0913 受付時間 9:30~17:00 定休日なし(年末年始を除く)

花・花・花 南アルプス市立美術館コレクションより
3月9日(土)～5月6日(月・祝)

花は古来より大切な画題として多くの画家に描かれてきました。画家たちは豊かな表現力で、色彩豊かに四季折々の花を描き、人々の心をとらえてきました。

本展では、当館所蔵のコレクションの中から厳選した「花」を描いた作品を展示します。“百花の王”と呼ばれる牡丹や、日本人の心と切り離せない桜、夏を代表する花であるひまわりなど、四季を彩る花々が展示室で咲き乱れます。

作家たちがそれぞれの個性で描いた作品の数々をお楽しみください。



土屋義郎《トリトマ》



望月春江《白鷺と菖蒲》



手塚世子《散る》



原壽美《光風にかおる》



進藤春木《菊》

開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日／3月11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)
入館料／一般320円 大高生260円 中小生160円
(20名以上団体料金2割引)

*小学生未満・65歳以上の方は無料です。
*小・中・高生は毎週土曜日は無料です。

市立美術館の
ホームページ ▶



Instagram ▶



南アルプス市立美術館
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問合せ／☎282-6600 FAX282-6601
ホームページアドレス <https://www.minamialps-museum.jp/>



●4月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳～2歳までの乳幼児と保護者対象】

10:30～ 2日(火)Ⓜ 5日(金)Ⓟ 9日(火)Ⓜ 11日(木)Ⓜ 17日(水)Ⓟ
19日(金)Ⓟ 23日(火)Ⓜ 24日(水)Ⓟ 25日(木)Ⓜ

定員:4組10名 申込:先着順
希望する各図書館に来館または電話で受付

●4月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳～小学校4年生までの児童と保護者対象】*児童だけの参加は不可

10:30～ 6日(土)Ⓜ 13日(土)Ⓟ 20日(土)Ⓜ
14:00～ 6日(土)Ⓜ

定員:4組10名 申込:先着順
希望する各図書館に来館または電話で受付

●おはなし会スペシャル 大型絵本・大型紙芝居・パネルシアター・工作など楽しいことがいっぱい! いつものおはなし会のスペシャル版です。

4月20日(土) 14:00～ Ⓜ 櫛形生涯学習センター 2階 研修室
4月27日(土) 10:30～ Ⓟ 白根生涯学習センター 大研修室

定員:中央40名 白根桃源50名
申込:開催館に来館または電話で受付
申込日:4月2日(火)～

●『マンガふるさとの偉人 東京タワーをつくった人 内藤多仲』



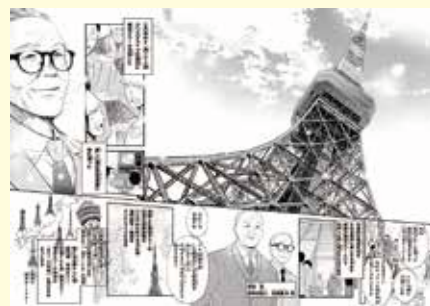
原作/江宮 隆之 漫画/花松あやか(本市出身) 監修/内藤 多四郎、山田 眞

令和5年度にB&G 財団の実施する「ふるさとゆかりの偉人マンガの製作と活用事業」の助成を受け、東京タワーを設計した建築家・内藤多仲氏の偉人マンガを製作しました。

完成したマンガは市内図書館で貸出するほか、市内小中学校にも配布し、授業などで活用してもらう予定です。

本市が誇る建築家・内藤多仲氏の業績をマンガや展示を通してぜひご覧ください。

●ふるさと人物室第13回展示「塔-とう-内藤多仲」
会期:9月16日(月)まで
場所:南アルプス市ふるさと人物室



●『マンガふるさとの偉人 東京タワーをつくった人 内藤多仲』ができるまで展
会期:3月22日(金)～9月23日(月)まで
場所:櫛形生涯学習センター 2階 ギャラリー

●中央メイン展示

『わたしのイチオシ2023』

「2023年にみなさんが読んだ中でおもしろかった本、心に残った本は何ですか?」各館からの図書館アンケートをもとに図書館司書や利用者からの「イチオシの本」を展示しています。

「わたしのイチオシ2023」の冊子も配布しています。読書の参考にしてみてくださいいかがでしょうか?



中央図書館
☎280-3300
平日 9:30～19:00
土・日・祝 9:30～17:00
休館日 3/21.29

八田ふれあい図書館 ☎285-5010
白根桃源図書館 ☎284-6010
わかかさ図書館 ☎283-1501
甲西図書館 ☎282-7291
※上記4つの図書館 平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00
休館日 3/4.11.18.20.25.29

芦安分館 ☎282-7285
火・金のみ(祝日は除く)開館
13:00～17:00

新刊案内 | 児童書

『おにのパンや』

作/塚本 やすし 出版社/ポプラ社



えんま様に「人間の世界で地獄のパンを広めてこい!」と言われ、地上にやってきた「おにのパンや」。でも、硬くて、熱くて、ぴりぴりするパンは、人間たちの口に合わないみたい。おにたちは人間の好きなパンを考えますが…。

対象年齢:3歳～

ALPS KIDS あるぶすキッズ



栗澤 ^{たかと}峻士くん (4歳)
^{さくや}沙久也くん (4か月)

兄弟仲良く、
元気いっぱい大きくなってね!

父・峻 母・沙織 (寺部)

IKUMEN いくめん



市川 ^{ともひろ}智大さん (父)
^{ななみ}七望ちゃん (2歳)
^{そうた}蒼大くん (4か月)

かわいい弟の面倒を良く見てくれる
優しいお姉ちゃん。
そんな二人にメロメロです。

(飯野)



櫻井 たまゑさん (荊沢)



手塚 麗子さん (上今諏訪)



杉山 繁子さん (六科)

注目の
イベント

安藤家住宅イベント

① ひなまつり

江戸から昭和までの約300体の雛人形を展示します。主に明治期に製作され、人々に親しまれた山梨独自の雛人形“横沢びな”も登場。重要文化財の旧家ならではの雰囲気は是非お楽しみください。

- 期間 ~ 4/8 (月) まで ※火曜休館
- 時間 9:00 ~ 16:30 (最終入館 16:00 まで)
- 場所 安藤家住宅 (西南湖 4302)
- 入館料 大人 300 円 小中高生 100 円

② 春の演奏会

ひなまつり開催期間中、春にちなんだ曲の演奏会を行います。箏の美しい音色と共に、ひなまつりの風情をお楽しみください。

- 日時 3/17 (日) 10:00 ~ 12:00 3/24 (日) 10:00 ~ 12:00
- 演奏 常磐 琴音 氏 ほか
- 料金 無料 (ただし、入館料がかかります)

お問合せ/文化財課 ☎282-7269 安藤家住宅 ☎284-4448



※駐車場工事に伴い、安藤家住宅北の本乗寺駐車場および南西の滝沢川メモリアルパークが臨時駐車場となる場合があります。(徒歩3分)



南アルプス市は、自然と共生したまちづくりを進めています。

●南アルプス市公式 SNS



市ホームページから各公式アカウント、YouTube チャンネルへ

広報 南アルプス No.252 令和6年3月1日発行

総人口: 71,617人 (-32)

男性: 35,561人 (-13)
女性: 36,056人 (-19)
世帯: 29,873世帯 (+16)
うち外国籍人口: 1,432人 (+11)
令和6年2月1日現在 (対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
☎055-282-1111 (代表) FAX 055-282-1112 (代表)
<https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp>

○各支所・窓口サービスセンター
八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577
若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

●本紙に記載する名称について/「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

市のシンボル



市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心をつなぎ合い
未来にひらく
豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います

MINAMI ALPS

LOCO MAGAZINE

2024.March

No.132

Experience
vol.12



南アルプスでやりたい！

Challenge!

ののアロマ

子育ての疲れを癒してね！

無添加アロマ精油を使って保湿クリームや入浴剤などを作ります。

のんびりのんきに体験 「たのしさ創造センター」のの

12 の 体 験

ごはんとおやつ

みんなで作って、一緒に食べよう。

みんなで手作り
おいしいね♡

コンポストのある
暮らしワークショップ

誰でも
参加できるよ！

家庭で出た生ゴミを
土に戻すコンポスト
にチャレンジ！

座禅体験

リラックス〜♪

ののヨガ

ゆっくり呼吸しながら、
身体をほぐして！

古長禅寺でご住職のお話を
聞き、座禅を体験。



「の”んびり”の”んきに時間を楽しむ」

子どもを中心に地域の人たちがつながる居場所作りをおこなう「のの」。毎月4〜6回、「散歩」や「座禅」、「ヨガ」の他、ハーブやアロマを使った「クラフト体験」、作って食べる「麴ごはんづくり」、「羽釜ご飯と味噌汁づくり」など、さまざま体験を企画し、心豊かにすごせる時間を提供しています。



〇たのしさ創造センター
のの
南アルプス市鮎沢 1063-1
TEL 055-282-1307



南アルプス市和菓子街道

minami alps city wagashi kaido

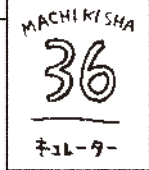


大判焼

創業18年、粉物を中心に軽食を提供している和楽路。世代を問わず人気の大判焼は小倉・白粒あんなど4種類。薄めの生地で、甘さ控えめの餡を限界まで包んだ大判焼きは、ボリュームたっぷりで大満足！

わらじ
和楽路

南アルプス市
在家塚 1196
TEL 055-284-8009



市役所職員編



たなか れいほ
田中 玲帆 さん

趣味はキャンプとツーリング。休日はボウリング場で練習し、大会にもチャレンジしています。



reiho_tanaka ドライブがてら、各地で出会った景色や食べ物を写真に残るのが大好きです。ループ橋から富士山と愛車を撮った一枚です。皆さんも思わずカメラをかまえてしまうような瞬間がありますか？

#車のある風景 #安全運転

南アルプス市【公式】Instagram /
Follow me !!
@minamialps_official

令和6年
3月号

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等

善意をありがとう

- ◆富士電機株式会社 山梨工場 様(飯野)から子どもたちの福祉のために役立ててもらいたいと、**子ども若者ささえ愛基金に3,810円**を寄付していただきました。

各種税金の納期限

- ◆税目 国民健康保険税(9期)
 - ◆納期限 4/1(月)
 - ※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。
- 問納税課 ☎282-7384

南アルプスネットワーク ニュース放送時間の変更

富士川CATVの番組改編に伴い、「南アルプスネットワークニュース」の放送時間を一部変更します。

- ◆放送局 富士川CATV(甲西地区)
- ◆変更日 4/1(月)から
- 変更前 12:00 15:00 22:00
- 変更後 8:45 12:00 22:00
- ※白根CATV、峡西CATV、甲府CATVには変更ありません。

問秘書課 ☎282-6037

ディレクターズサロンの開催

市民の皆さんが、市民活動やまちづくりの情報交換をするサロンです。

- ◆日時 3/19(火) 19:30~21:00
 - ◆場所 市民活動センター
 - ◆対象 市民、一般
 - ◆定員 20名程度 ◆参加費 無料
- 問市民活動センター ☎282-7325

交通災害共済のご案内

市民一人ひとりが掛金を出し合い、交通事故などに遭ってしまった場合に、見舞金が支払われる助け合いの制度です。

- ◆掛金年額 1人当たり500円
 - ◆共済期間 令和6年4/1~令和7年3/31
 - ◆加入方法 送付される「交通災害共済加入申込書」に掛金を添えて、市役所または市が指定する金融機関にお申し込みください。
 - ※4月1日以降に加入した場合は、加入日の翌日から効力が生じます。
- 問市民活動支援課 ☎282-6493

マイナンバーカード 出張申請受付を ご利用ください

高齢等で外出が難しい方を対象に、市職員がご自宅(住所地)へ訪問し、写真撮影を行い、マイナンバーカードの申請を受け付けます。カードは後日、書留郵便等で送付します。

- ◆対象者(初めてカードを作る市民で、次のいずれかに当てはまる方)
 - ①80歳以上の方
 - ②障がいのある方や要介護認定を受けた方等
 - ◆訪問予定時刻 平日の「①10:00~②14:00~」
 - ◆予約方法 戸籍市民課へ電話をし、希望日時をお伝えください。予約は希望日の3日前までをお願いします。
- 問戸籍市民課 ☎282-6032

マイナンバーカードの 休日交付を実施します (完全予約制)

- ◆日時 3/24(日) 9:00~12:00、13:00~16:15
 - ◆場所 市役所 本館 戸籍市民課
 - ◆対象 カード発行申請後、市役所から交付通知書が届いている方
- ※カード交付は、予約制となっております。予約をせずに来庁した場合は、カードを交付することができません。
- 電話またはWEBサイト(QRコード)からご予約の上、来庁してください。



- ※電子証明書の更新は、本館および各窓口サービスセンターで、平日のみの対応となります。
 - ※4月は、28日を予定しています。
- 問戸籍市民課 ☎282-6032

高齢者に関する さまざまな相談

地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口として地域包括支援センターがあります。高齢者の介護や介護予防に関すること、権利を守ることなどさまざまな相談・支援を行っています。

対象地区を確認の上、お気軽にご相談ください。

- ①地域包括支援センター (対象:若草、櫛形、甲西) ☎282-7339
- ②北部地域包括支援センター (対象:八田、白根、芦安) ☎288-1440



健康増進課からのお知らせ

●人間ドック受診の方法

人間ドックは4月当初から受診できます。受診票の送付時期や受け取り方法もあわせてご確認ください。

◆**実施期間** 4月～翌年2月末日 ※医療機関によって異なります。

◆**対象者** 35歳、40～74歳（令和7年3/31時点の年齢）

◆**注意点** ・社会保険本人の方は受けられません。
・40～74歳の社会保険被扶養者、任意継続、職域国保の方は、加入医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。

◆健診機関

〈市内〉宮川病院、高原病院、白根徳洲会病院、巨摩共立病院

〈市外〉富士川病院、甲府共立病院、山梨病院、山梨県厚生連健康管理センター
石和温泉病院クアハウス石和、甲府市医師会健診・検査センター

【ながれ】①人間ドック受診票を受け取る

②受診票に同封されているガイドを確認する

③指定医療機関に予約をする

④人間ドックを受診する

【受診票】本市国保の方のみ「人間ドック受診票」を3月上旬に郵送します。

※健診申込書の提出期限（2/22）後に申込まれた方は、受診票の発送が4/1以降となります。ただし、3/25～3/29まで健康増進課窓口で受け取り可能です。詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

※本市国保以外の方は3月25日以降に健康増進課窓口で健康保険証を確認の上、交付します。

●脳ドック受診の方法

75歳以上の市民の方を対象に令和5年度から「脳ドック」を実施しています。なお、助成は2年に1回のため、令和5年度に受診された方は令和6年度は対象外となります。

◆**実施期間** 4月～翌年2月末日 ※医療機関によって異なります。

◆**対象者** 75歳以上（令和7年3/31時点の年齢）

◆**注意点** ・社会保険本人の方は受けられません。
・受診時に74歳の方で、社会保険被扶養者、任意継続、職域国保の方は、加入医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。
・脳疾患のため脳外科に通院中・治療中の方は対象外です。

◆健診機関

〈市内〉白根徳洲会病院

〈市外〉山梨県厚生連健康管理センター、山梨病院、富士川病院

【ながれ】①脳ドック受診票を受け取る

②受診票に同封されているガイドを確認する

③指定医療機関に予約をする

④脳ドックを受診する

【受診票】「脳ドック受診票」を3月下旬に郵送します。

※健診申込書の提出期限（2/22）後に申込まれた方は、受診票の発送が4/8以降となります。ただし、4/1～4/5まで健康増進課窓口で受け取り可能です。詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

令和6年度の各種健診（検診）は、随時申し込みを受け付けています。年に1回は健康診断を受け、身体の状態を把握して健康維持に役立てましょう。

☎健康増進課 ☎284-6000



国民年金保険料が 年度途中から前納 できるようになりました

これまで口座やクレジットカードで国民年金保険料を前納する場合は申請期限がありましたが、令和6年3月1日以降は期限なく受付することができ、年度途中からの前納が可能になりました。

振替日等の詳細は、電王年金事務所までお問い合わせください。

☎電王年金事務所 国民年金課

☎055-278-1104



令和6年度版「家庭ごみ 収集カレンダー」の配布

令和6年度版家庭ごみ収集カレンダーを自治会メール便で、3月下旬までに配布します。お手元に届かない場合は、お手数ですが、環境課または各窓口サービスセンターでお受け取りください。

なお、市ホームページには、3月中旬に掲載しますので、ご活用ください。

☎環境課 ☎282-6097



介護用品購入費 助成事業の申請期限の お知らせ

令和5年度（令和5年4/1～令和6年3/31）に購入された分の申請期限は、令和6年4/5（金）です。

期限後は申請を受け付けられませんのでご注意ください。

☎介護福祉課 ☎282-7347



交通事故被害者 ホットライン

国土交通省所管のNASVA（ナスバ）は、交通事故の被害にあわれた方への救済支援や交通事故に関するお悩みを相談できる窓口を開設しています。交通事故に遭い困りごとがありましたらホットラインまでお問い合わせください。

☎NASVA

交通事故被害者ホットライン

☎0570-000738

募 「食生活改善推進委員会」の会員募集

食生活改善推進委員会は「食」に関するボランティア活動をしている団体です。ヘルスマイト養成セミナーの全日程を受講し修了した方が、食生活改善推進員として活動できます。ヘルスマイト養成セミナーへのご参加をお待ちしています。

◆講習期間

令和6年5月～令和7年2月
※詳細は市ホームページ(下のQRコード)をご確認ください。

◆受講資格

- ①市内在住で65歳くらいまでの方
- ②セミナー終了後、地域住民に対してボランティアで食育活動をしていただける方

◆定員 10名程度

◆参加費 無料

◆申込 3/1(金)～3/15(金)

※電話または市ホームページ(右のQRコード)からお申し込みください。



☎健康増進課 ☎284-6000

募 令和6年4月採用予定会計年度任用職員募集

◆募集職種

- ・一般事務(窓口サービスセンター、健康増進課、農業委員会事務局)
- ・作業員(道路整備課)

◆募集人数 若干名

◆募集期間 3/1(金)～3/11(月)

◆試験日 3/18(月)頃

※募集案内および申込書は3/1(金)から人事課で配布します。

☎人事課 ☎282-6084

募 花壇ボランティアの募集

滝沢川公園のアヤメ花壇のお手入れをしてみませんか。

◆期間 令和6年4/1(月)～

※翌年度以降も更新が可能です。

◆募集花壇 滝沢川公園アヤメ花壇

◆作業内容 草取り、施肥、刈取り等

◆管理手数料 花壇の面積に応じて1㎡あたり年間1,000円

☎都市計画課 ☎282-6394

400ml献血にご協力ください

病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うために、400ml献血にご協力をお願いします。

◆日時 3/12(火) 9:30～11:45
13:00～15:30

◆場所

甲西窓口サービスセンター 駐車場
☎健康増進課 ☎284-6000

春の火災予防運動

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』(2023年度全国統一標語) 3月1日から3月7日までの7日間、春の火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季です。火災予防の意識を高め、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

住宅防火いのちを守る10のポイント

〇4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

〇6つの対策

- ・ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ・消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

☎予防課 ☎282-7219

募 統計調査員を募集します

統計調査員は調査世帯などを訪問し、事業説明や調査票の配布・回収・点検を行います。事前に調査員として登録していただくことで、国勢調査をはじめとする各種統計調査が行われる際に、調査業務の依頼をします。

◆報酬 統計調査の種類や調査活動に係る業務量等に応じて支払います。

◆登録基準 登録時に市内に住所を有する20歳以上65歳以下の方

◆登録手続き

登録前に面談を行います。登録を希望される方は下記にお電話ください。

☎政策推進課 ☎282-0149

募 「太陽光パネル・蓄電池」共同購入参加者を募集します

山梨県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集します。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役に立ちます。この機会にお得に購入しませんか。

◆対象 山梨県民 ◆登録期間 2/6(火)～8/28(水)

◆参加費用 参加登録は無料

※事業の詳細や登録方法などは、[山梨県みんなのおうちに太陽光 | 検索](#)

※本事業は山梨県とアイチューザー(株)が協定を締結し実施しています。

☎山梨県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-728-300

山梨県環境・エネルギー政策課 ☎055-223-1503

相 市民活動支援課の 市民向け各種相談会

●結婚相談（登録制）

◆日時 3/17（日）13:30～19:00

◆場所 市民活動センター

◆要件

市内外問わず50歳までの健康な方

◆持ち物 写真1枚、本人確認書類

●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

司法書士会

（予約制1人50分・3/1予約開始）

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 3/21（木）13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市内在住

弁護士会

（予約制1人30分・3/1予約開始）

◆日時 3/22（金）13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

◆要件 市内在住

予約は年度1回まで

●行政相談（予約不要）

行政サービスに関する苦情や要望などを受け付けます。

◆日時 3/8（金）13:30～15:30

◆場所 白根生涯学習センター

☎市民活動支援課 ☎282-6493

相 成年後見制度相談会（予約優先）

認知症や精神・知的障がいなどで判断能力が不十分な人の財産や権利をまもる成年後見制度に関する相談会です。

◆日時 3/19（火）13:30～15:30 ◆場所 社会福祉協議会 本所

☎社会福祉協議会 成年後見センター ☎283-8722

相 無料緑化相談会

緑の相談所の樹木医・角田信夫先生による樹木（庭木・果樹）の管理方法や病害虫防除などに関する無料相談会です。症状が出ている枝葉または写真を持参していただくと、より正確な診断ができます。

◆日時 3/8（金）10:00～12:00 13:00～15:00

◆場所 白根生涯学習センター 研修室2 ◆申込 不要（先着順）

※中止の場合は市ホームページでご案内します。

☎都市計画課 ☎282-6394

相 無料行政書士相談会 （予約不要）

山梨県行政書士会峡西南支部による、相続・遺言、農地、各種許認可に関する相談会です。

◆日時 3/14（木）13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

☎山梨県行政書士会

☎055-237-2601

相 社会保険労務士による 無料相談会（予約不要）

年金、社会保険、労働保険、労働問題等について相談に応じます。

◆日時 4/5（金）10:00～16:00

◆場所 市役所 本館

☎山梨県社会保険労務士会

☎055-244-6064

相 こころの健康相談会 （要予約）

「食欲がない、不安で眠れない日が続いている、気分が憂うつ」など、こころの健康に関して精神科医による相談を行います。

◆日時 3/6（水）15:00～17:00

◆場所 予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

☎福祉総合相談課 ☎282-7250

※福祉総合相談課では、随時相談を受け付けています。

募 汗かき農園の 利用者募集

野菜や草花の栽培を気軽に楽しめる汗かき農園の利用者を募集しています。自ら育てた農産物を収穫し、食べる喜びは格別です。この機会に利用してみませんか。

◆場所 百々1153

◆区画の面積 25㎡～54㎡

◆利用料 1㎡あたり410円（年額）

◆利用期間 令和6年4/1（月）から
令和7年3/31（月）

※翌年度以降も更新が可能です。

◆付属施設 駐車場、トイレ、休憩棟、水道、倉庫など

※申込方法や不明な点は、農政課までお気軽にお問い合わせください。

☎農政課 ☎282-6207

募 「ジュニアリーダー 養成研修」参加者募集

ジュニアリーダー養成研修では、レクリエーションや野外研修などの体験活動を通じて、自立・協働・創造を学習し、地域や学校で活躍できるリーダーを目指します。

自分たちで活動を計画し実行するので、将来に向けて必要となる、社会性やコミュニケーション能力の向上に役立ちます。

◆対象

市内の中学1年～高校3年生

◆研修費 1,000円/年

※申込方法は、生涯学習課までお問い合わせください。

☎生涯学習課 ☎282-7778

家庭で、地域で 備えましょう

地震、台風、豪雨、土砂災害などの自然災害に、家庭で、地域で備えましょう。

●家屋の耐震化

●家具の転倒防止

●簡易トイレの準備

●7日分の水と食糧の備蓄

●寝室に靴の準備

桃源オルガンスクール・桃源ジュニアオルガンスクール発表会

両スクールの受講生が、1年間の成果を発表します。多彩な音色をお楽しみください。

- ◆日時 3/16(土)
開場 14:00 開演 14:30
- ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール
- ◆入場料 無料

ちょっとだけオルガニスト!

「パイプオルガンをちょっとだけ弾いてみたい!」という方は、発表会終了後、1人5分ずつ試奏体験ができます。

※先着 20名。当日14:00～15:00の間に受付にて予約してください。

圃桃源文化会館 ☎284-3411

募 桃源ジュニアブラススクール生徒募集

- ◆期間 令和6年4月～令和7年3月
※月2回レッスン
- ◆時間 10:00～11:30
- ◆場所 桃源文化会館
- ◆対象 市内在住の小学4～6年生
(令和6年4月時点)

- ◆募集人数 ①トランペット 3名
②トロンボーン 3名

※先着順で定員になり次第締め切り。

- ◆講師 南アルプス桃源ウィンドアンサンブル
- ◆受講料 月額 1,100円
- ◆応募方法 申込書を窓口へ直接提出(ホームページからダウンロード可)
※郵送・FAX・メールでの応募不可。
- ◆募集期間 3/9(土) 9:00～
3/16(土) 17:00

圃桃源文化会館 ☎284-3411

第3回 介護者の集い

- ◆日時 3/14(木) 13:30～15:30
- ◆会場 若草生涯学習センター
- ◆内容 落語やゲーム(賞品あり)など
- ◆出演 笑々亭多楽氏
- ◆対象 介護されている方、介護経験者、介護に関心のある方
- ◆参加費 無料
- ◆参加方法 要事前申込(締切 3/7)。下記の携帯電話まで連絡をください。
※送迎を希望される方はお気軽にお申し出ください。

圃木綿の会 ☎090-3131-7194(芦澤) ☎090-3697-8975(斉藤)

相 認知症についての相談

①地域包括支援センター相談日

- ◆開催日 毎週水曜日
 - ◆時間 8:30～12:00
 - ◆場所 介護福祉課
(地域包括支援センター)
 - ◆対象 若草、櫛形、甲西地区在住の方
- 圃介護福祉課 ☎282-7339

②北部地域包括支援センター相談日

- ◆開催日 毎週水曜日
 - ◆時間 8:30～12:00
 - ◆場所 白根げんき館
 - ◆対象 八田、白根、芦安地区在住の方
- 圃北部地域包括支援センター ☎288-1440

③認知症の人と家族の会「やまびこの会」相談日

- ◆日時 3/20(水・祝)
13:30～15:00
 - ◆場所 白根生涯学習センター
 - ◆申込 電話で申し込み
- 圃やまびこの会 猪狩 ☎090-1114-2870

イ 図書館でシネマ

『幕末相棒伝』

- ◆日時 3/17(日) 13:30～15:10
 - ◆場所 櫛形生涯学習センター
あやめホール
 - ◆定員 350名 ◆参加費 無料
 - ◆対象 小学校高学年以上
- ※電話または右のQRコードから、要事前申込。



圃櫛形生涯学習センター ☎282-7286

相 不動産無料相談会(予約不要)

宅建協会による、不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。空き家・空地の相談等も承ります。

- ◆日時 3/27(水) 13:30～16:00
 - ◆場所 健康福祉センター
(かがやきセンター)
- 圃山梨県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300

相 3月の妊婦健康相談・母子健康手帳交付日程

- ◆日時 3/6、13、27(各水曜日)
9:00～11:00
- ◆場所 健康福祉センター
- ◆持ち物
(母子健康手帳交付の方のみ)
①印鑑
②マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
③妊婦本人の口座番号がわかるもの(通帳、キャッシュカード等)

※実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票を交付します。

※書類の記載から説明までに1時間程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。

圃健康増進課 ☎284-6000

相 3月の乳幼児健康相談の日程

保健師・栄養士・助産師が、乳幼児の育児・栄養相談などに応じます。

- ◆日時 3/6、13、27(各水曜日)
9:00～11:00
- ◆場所 健康福祉センター
- ◆持ち物
母子健康手帳、バスタオル

※来所者が多い場合は待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

圃健康増進課 ☎284-6000

生涯学習講座 ◆受付期間 3/1(金)～3/7(木)



※各講座とも応募多数の場合は、抽選となります。

※講座情報は市のホームページ(QRコード)にも掲載しています。

①「おしゃれで映える畳へりのコサージュ作り」

畳へりを使っておしゃれなコサージュを作ります。金具を変えればストラップやヘアアクセサリーにもなります。

◆日時 3/15(金) 10:00～12:00 ◆場所 高度農業情報センター
◆定員 10名 ◆参加費 700円(材料費) ◆講師 平間 恵美子氏

②「学資準備講座」

インフレや預金金利低下のなか、どうやって子どもや孫の学資を準備するか悩む方も多いと思います。この機会に一緒に考えてみませんか。

◆日時 3/15(金) 14:00～16:00 3/17(日) 14:00～16:00
◆場所 櫛形生涯学習センター ◆定員 各回10名 ◆参加費 無料
◆講師 宮澤 崇史氏

③「冬と春の星座を観る会」

東の空に昇り始めた春の星座と西の冬の星座を観察します。

◆日時 3/21(木) 20:00～21:00 ◆場所 ふるさと天文館
◆定員 10名 ◆参加費 100円 ◆講師 ふるさと天文館運営協力会

④「初心者向け手ごねパン講座」

アンチョビトマトソースと3種の野菜、ベーコンをのせて焼き上げたパンを作ります。こね方や発酵の取り方、成形、焼成まで、パン作りに必要な知識を分かりやすくお伝えします。

◆日時 3/22(金) ①午前 10:00～12:30 ②午後 14:00～16:30
◆場所 健康福祉センター ◆定員 各回6名
◆参加費 2,000円(材料費) ◆講師 パンのち笑顔氏

⑤「今から始める家づくり勉強会」

安心して家づくりに取り組むために住宅ローンを組むコツや予算の練り方など資金プランの立て方を解説します。また、住宅ローンを支払いながら賢く資産形成をしていく方法もご提案します。

◆日時 3/24(日) 14:00～15:00 ◆場所 白根生涯学習センター
◆定員 15名 ◆参加費 無料 ◆講師 堀内 孝文氏

圏生涯学習課 ☎282-7778

地域ささえ愛セミナー
2024

地域福祉に関する最新の話題や市内の動きを取り上げ、今後目指す方向性を考えるセミナーです。

今年度は、誰もが安心して暮らし、参加し、共生する「地域共生社会」の考え方を学びます。

◆日時 3/16(土) 13:30～16:00
◆場所 櫛形生涯学習センター
◆講演

①「地域共生社会という未来像～人口減少・超高齢化時代の幸せを考える～」

講師：土屋 幸己氏
(一社) コミュニティネット
ハピネス代表理事

②「私の地域ささえ愛ストーリー2024」(リレートーク)

進行：高木 寛之氏
(山梨県立大学
人間福祉学部 准教授)

◆参加費 無料

◆申込 電話かFAX、
右のQRコードから
要事前申込。



圏福祉総合相談課

☎282-7250 FAX282-6095

映画『夢見る校長先生』
～子どもファーストな
公立学校の作り方～

映画では、通知表を廃止した小学校、宿題をゼロにした小学校、校則をなくした中学校などを紹介。それぞれの校長が子どもを一番に考え、柔軟にルールを決める姿が描かれた作品となっています。また、上映会后、トークセッションを行います。

◆日時 3/17(日)
開場 13:00 開演 13:30

◆場所 山梨県立文学館講堂

◆トークセッション

・オオタヴィン監督
・世田谷区立桜丘中元校長 西郷さん
・弁護士

◆参加費 無料(予約不要)

圏山梨県弁護士会事務局

☎055-235-7202(平日のみ)

スポーツイベント

①軽スポーツ教室(申込不要)

ファミリーバドミントン、ボッチャ、モルック等を楽しめます。当日参加可能、初心者大歓迎です。

◆日時 3/28(木) 20:00～21:30 ◆場所 櫛形総合体育館
◆参加費 無料 ◆持ち物 屋内靴、飲み物、タオル

②健康スポーツ教室(要申込)

高齢者向きのリズム体操やストレッチ等で楽しく体を動かしませんか。

◆日時 3/23(土) 10:00～11:30 ◆場所 櫛形総合体育館
◆対象 60歳以上の市民の方 ◆定員 50名 ◆参加費 無料
◆持ち物 屋内靴、飲み物、タオル ◆申込期間 3/1(金)～3/14(木)

圏市スポーツ推進委員会事務局 ☎282-7778

イ エコパ伊奈ヶ湖のイベントプログラム

① 焚き火カフェ～新緑の森でまったり～

エコパ伊奈ヶ湖の春の森で、焚き火と温かい飲みものでまったり過ごそう。

◆日時 4/7 (日) ①9:30～12:00 ②13:00～15:30

◆対象 小学生以上 ※中学生以下は要保護者同伴 ◆定員 各回5組

◆参加費 1名400円+1組2000円(材料費)

◆申込期間 3/3 (日) 9:00～3/31 (日) 17:00

② キャンプ飯～焚火で手作りピザを焼こう～

生地からこねて、かまどで手作りのピザを作ります。

◆日時 4/14 (日) ①10:00～12:15 ②13:30～15:45

◆対象 小学生以上 ※中学生以下は要保護者同伴

◆定員 各回5組 ◆参加費 1名400円+1組2500円(材料費)

◆申込期間 3/10 (日) 9:00～3/31 (日) 17:00

③ ちびっこ散歩～春を探しに出かけよう！～

春が始まるエコパ伊奈ヶ湖で楽しいお散歩をしてみませんか。

◆日時 4/21 (日) 10:00～11:00

◆対象 保育園の年少～年長児とその保護者 ◆定員 4組

◆参加費 1名400円 ◆申込期間 3/17 (日) 9:00～4/14 (日) 17:00

④ 季節の自然観察会

自然観察指導員と一緒に、季節の花々や生きものたちを、楽しく観察しましょう。

◆日時 4/28 (日) 10:00～12:00

◆対象 どなたでも ※中学生以下は要保護者同伴 ◆定員 各回10名

◆参加費 1名400円 ◆申込期間 3/24 (日) 9:00～4/21 (日) 17:00

⑤ 春のカヌー教室

南伊奈ヶ湖で、カヌーを漕いでみませんか。

◆日時 4/29 (月・祝) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

◆対象 身長130cm以上の方 ※中学生以下は要保護者同伴

◆定員 各回10名 ◆参加費 1名4,000円(保険料含む)

◆申込期間 3/31 (日) 9:00～4/21 (日) 17:00

☎エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ ☎283-8700

イ 文化財講座「八田山長谷寺の文化財を学ぶ」

国重要文化財の八田山長谷寺本堂再建500年祭および県有形文化財である本尊十一面観音立像の33年に一度のご開帳に合わせ、文化財講座を開催します。

◆日時・内容

①3/16 (土) 10:00～10:30 「長谷寺の信仰と文化財保護本堂改修の物語1」

②3/17 (日) 10:00～10:30 「十一面観音立像の魅力について」

③3/17 (日) 14:00～14:30 「長谷寺本堂の魅力について」

④3/18 (月) 13:10～13:40 「長谷寺の信仰と文化財保護本堂改修の物語2」

◆場所 八田山長谷寺本堂(榎原442)

◆定員 各回20名程度(先着順)

※講座開始30分前から現地に参加受付を行います。

◆講師 市文化財保護審議委員、文化財課文化財主事

◆拝観料 500円(※本堂内での講座のため、拝観料が必要です)

☎(平日)文化財課 ☎282-7269 (土日祝)ふるさと文化伝承館 ☎282-7408

※ご本尊ご開帳は、長谷寺(☎090-1561-0072)へお問い合わせください。

イ 美術館で遊ぼう

①ダンボールでジグソーパズル!
段ボールを使ってオリジナルの絵をジグソーパズルにしてみませんか。

◆日時 3/20 (水・祝)

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

◆講師 本杉 琉氏(現代美術作家)

◆対象 小学生以上

※低学年は保護者と一緒に作品をつくれます。

◆材料費 100円

◆受付期間 3/9 (土)～3/19 (火)

② コラージュでお花畑をつくろう!

いろいろな模様の紙を切り抜いて並べて貼って、お花畑の絵を作ろう。

◆日時 3/23 (土)

①10:00～11:00 ②14:00～15:00

◆対象 小学生以上

※幼児は保護者同伴

◆材料費 100円

◆受付期間 3/1 (金)～3/22 (金)

③ くつしたやフェルトのパペットをみて、つくって、うごかそう!

くつしたからパペットを作って、お話ししたり遊んでみよう。

◆日時 3/30 (土)

①10:30～11:40 ②13:30～14:40

◆講師 矢崎 育子氏

認定パペットセラピスト、
腹話術インストラクター

◆対象 保育園の年中以上

※年中・年長児は保護者と一緒に作品をつくれます。

◆材料費 300円

◆受付期間 3/9 (土)～3/23 (土)

④ 美術体験講座

ダンボールでMY BOX

段ボールを使って宝物入れボックスを作りませんか。

◆日時 3/24 (日) 10:00～16:00

◆対象 中学生以上

◆材料費 300円

◆受付期間 3/9 (土)～3/19 (火)

①～④共通事項

・開催場所は南アルプス市立美術館

・各回定員15名、先着順

・申込は、市立美術館まで電話

☎市立美術館 ☎282-6600

市国際交流協会からのお知らせ

①日本語サロン(学習会)を開催します

ボランティアが外国人を対象に、日本語を教えます。

- ◆開催 4/20(土)(第1回目)
※毎回土曜日、年間30回開催します。
 - ◆時間 9:45～11:45 ◆場所 櫛形社会福祉会館
 - ◆対象 日本語を学びたい外国人
 - ◆年間参加費 市内500円 市外700円 ※18歳以下無料
 - ◆申込 市国際交流協会窓口まで。
- ※詳しい日程は右のQRコードまたは協会のホームページから確認してください。



②スタイモア弦楽団交流コンサートのお知らせ

米国から小中高生の弦楽団がやってきます。演奏を通して交流したいとの思いで来日します。ぜひ観覧にお越しください。

- ◆日時 3/30(土) 開場 13:00 開演 13:30
 - ◆場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
 - ◆参加費 無料
 - ◆内容 約1時間の演奏と「さくら さくら」で交流します。演奏に合わせて歌ったり、楽器を持ち込んで演奏もできます。どなたでも参加できます。
- ※詳細・お申込みはQRコードまたは協会ホームページからお願いします。



南アルプス市国際交流協会 ☎280-8345

市民のひろば

●ずーどあるぺん音楽祭

本市出身のバイオリン奏者の藤原晶世さんなど、国内外で活躍する音楽家によるクラシック音楽を楽しみませんか。

- ◆公共施設無料ミニコンサート
 - 3/24(日) 11:00～ ハッピーパーク
 - 3/25(月) 15:00～ 安藤家住宅
 - 3/31(日) 11:00～ ほたるみ館

※安藤家住宅のみ入館料がかかります。
 - ◆サロンコンサート
 - 3/24(日) 17:00～ 山寺音楽館
 - 3/27(水) 15:00～ 山寺音楽館
 - ◆ホールコンサート
 - 3/29(金) 19:00～ あやめホール
 - 3/30(土) 14:00～ カナリアホール
 - ◆和装 de コンサート
 - 3/31(日) 16:00～ 妙了寺
- ※公共施設無料コンサート以外は、有料となります。詳細はチケットぴあWEBサイト(右のQRコード)をご確認ください。



南アルプス市ずーどあるぺん音楽祭実行委員会 メール: sud.alpen@gmail.com

●「切子」を作成してみませんか

県の無形民俗文化財に指定されている「切子」を作成します。完成した作品は、10月13日に行われる六角堂切子祭りに奉納します。

- ◆期間 4月～9月の第4日曜日(全6回)
 - ◆時間 13:30～16:00
 - ◆場所 沢登公会堂(沢登743-1)
 - ◆費用 2,500円(材料代)
- ※申込は下記の携帯電話までご連絡ください。
- 南アルプス市六角堂切子保存会
☎090-3319-0664(名取)
☎080-1239-8911(齊藤)

●グラウンドゴルフのお誘い

現在白根地区の仲間80名が毎週2回程度集まって健康維持のため楽しくプレイしています。用具はこちらで用意します。まずは体験してみませんか。

- ◆練習日 3/2(土)、3/4(月)、3/12(火)、3/16(土)、3/18(月)、3/22(金)、3/26(火)
 - ◆時間 9:00～11:30
 - ◆場所 白根中央公園(雨天中止)
 - ◆対象 白根地区にお住まいの方
- ※見学や体験をご希望の方は、上記練習日にお越しください。事前の申込は不要です。
- 南アルプス市GG協会 白根支部(浅田)
☎285-3168

1月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。
お問合せ/総務課 ☎282-6542

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
1月25日	令和6年度健診申込書データ入力業務委託	飯野地内	(株)富士情報 エントリー事業本部 山梨事業部	1,233,100
1月25日	文化財保管倉庫購入	野牛島地内	ナカゴミ(株)	1,211,100
1月29日	櫛形生涯学習センター音響設備改修工事	小笠原地内	(有)峡西シーエーテープイ	21,450,000
1月29日	庁舎屋外給水設備改修工事	飯野地内	(有)江藤工業所	10,296,000
1月29日	慈悲寮跡地測量調査業務委託	小笠原地内	(株)八田測量	3,960,000