

伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金事業

妊娠届出をされた全ての妊婦、子育て家庭が、安心して出産、子育てできるように、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じる「伴走型支援」と「経済的支援」を一体的に実施します。

- ①妊娠届をし、面談を受けた妊婦に5万円を支給
 - ②出産後に赤ちゃん訪問を受けた養育者に5万円を支給
- 詳しくは、届出時に窓口にてご案内します。

マタニティスクール

産後のママ友づくりは、妊婦さんのうちに！

夫婦と一緒に赤ちゃんを迎える準備を！

パパママ学級（定員12組）

- 【内 容】
- 妊婦体験
 - 赤ちゃん人形抱っこ体験
 - 赤ちゃん人形沐浴体験
 - 胎児の心音を聞く体験



- 【対 象】 妊娠7か月以降（妊娠24週以降）
※日程の関係で対象より早く受けたい場合はご相談ください。

【持ち物】 母子健康手帳 父子健康手帳 バスタオル

【実施日時】 日程は市のホームページでご確認ください。

【会 場】 かがやきセンター(南アルプス市健康福祉センター)

- 参加を希望される方は、申し込みが必要です。
5日前までに健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員に達した場合、5日より前でも申し込み受付を締め切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

妊婦さんと産後ママの はぴママベビーのごはん教室

交流の場に…

受付時間	午前9時30分～9時45分 終了予定 お昼頃
会 場	かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
対 象	●妊婦とご家族 ●5～6か月になる児と保護者 (4か月児健診受診後の参加をおすすめします)
開 催 月	奇数月 年間6回開催 ※日程の詳細については、市のホームページでご確認ください。
内 容	●赤ちゃんとの生活と母乳について ●バランスのよい食事について ●妊娠期・授乳期に必要な栄養素について ●離乳食の基本 ●ミニ調理実習

- 参加を希望される方は、申し込みが必要です。5日前までに健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は15組です。定員に達した場合、5日より前でも申し込み受付を締め切らせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

●持ち物

(妊婦) 母子健康手帳・手ふきタオル・エプロン
(5～6か月児の保護者) 母子健康手帳・手ふきタオル・エプロン・バスタオル
おんぶひも（おんぶができる抱っこひもでも可）
おむつなど赤ちゃんに必要なもの

※日程の詳細は市のホームページでご確認ください。
※調理はおんぶをして行いますので、おんぶひもをお持ちでない方はご相談ください。