

乳がん検診

女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれており、乳がんはわが国の女性におけるがん死亡の上位です。早期発見・早期治療で90%以上が治癒します。

「ブレスト・アウェアネス」と40歳以上の方は2年に1回、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）を受けましょう。

◆ 検査方法 ◆

※年齢はすべて令和7年3月31日時点の年齢

年 齢	検査方法
30～39歳	乳腺超音波検査（エコー）
40歳以上で奇数年齢（例：41、43、45歳…）	乳腺超音波検査（エコー）
40歳以上で偶数年齢（例：40、42、44歳…）	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

【対 象 者】 30歳以上の女性

※妊娠中・授乳中の方は乳腺が発達しており正確な検査ができないため実施しません。

【受付時間】 午後2時～4時〈完全予約制〉

【自己負担金】 1,000円（70歳以上の方は無料）

「ブレスト・アウェアネス＝乳房を意識する生活習慣」を身につけましょう！

1. 自分の乳房の状態を知る
お風呂や着替えの時など、自分の乳房を見て、触ってみましょう
2. 乳房の変化（しこり、皮膚のくぼみやひきつれ、分泌物など）に気をつける
3. 乳房の変化に気づいたらすぐ医師に相談する
4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診（マンモグラフィ）を受ける

注意 事項

乳房のしこり、ひきつれ、乳房から血の混じった分泌物、このような症状がある場合は、検診を待たず、すぐ乳腺専門外来を受診してください。

【会場・日程】

会 場	対象地区	実施機関	日 程															
若草生涯学習センター	若草		7月	4木	5金	9火	10水	12金	16火	17水	19金	22月	23火	25木				
				南アルプスふれあい館	芦安	厚	8月	1木	←受付時間は午前8時～10時30分です。									
かがやきセンター （南アルプス市健康福祉センター）	八田・白根		生連	8月	5月	6火	9金	21水	22木	26月	27火							
				9月	2月	11水	12木	18水	24火	27金								
				10月	3木	10木	11金	21月	22火									
				11月	11月	12火	15金	18月	19火	27水	28木							
甲西保健福祉センター	甲西			10月	9水	10木	11金	15火	16水	17木	21月	22火						
					24木	29火	30水											
櫛形健康センター	櫛形		甲府市医師会	9月	12木	13金	17火	19木	30月									
				10月	1火	2水												
				11月	14木	15金	19火	21木	22金	26火	27水	28木						
				12月	2月	3火	4水											

休日乳がん検診 ※予約定員制

平日の受診が困難な方のために、休日検診を実施します。

検診日	会 場	受付時間
11月16日（土）	かがやきセンター	午前8時30分～11時
11月17日（日）	櫛形健康センター	
12月8日（日）	かがやきセンター	

予約受付開始日以降に健康増進課へお電話ください。

予約受付開始 6月20日（木）午前8時30分～

電話番号 055-284-6000