

# 巡回（総合）健診



**【会場・日程】** ・申込者には、混雑緩和のため、日時を指定し通知します。  
 ・都合が悪い場合は事前の連絡により日時・会場の変更が可能です。

会場	対象地区	日程											
南アルプスふれあい館	芦安	8月	1木										
南アルプス市役所 甲西支所	甲西	8月	15木	16金	18日	19月	20火	21水	22木				
かがやきセンター (南アルプス市健康福祉センター)	八田	8月	23金	26月	27火	28水	29木	30金					
	白根	9月	2月	3火	4水	5木	6金	8日	9月	10火			
若草生涯学習センター	若草	9月	18水	19木	20金	23日 月振	24火	25水	26木	27金			
楡形健康センター	楡形	10月	27日	28月	29火	30水	31木						
		11月	1金	5火	6水	7木	8金	10日	11月				

感染症の流行や台風の影響等、当日の状況により中止する場合があります。ご了承ください。

**【検査項目】**

**【受付時間】**

午前 7 時 30 分～11 時  
 (南アルプスふれあい館のみ 午前 8 時～10 時 30 分)

**【持ち物】**

健康保険証・自己負担金・回答用紙など  
 この他に、40歳以上の社会保険被扶養者・任意継続本人・職域国保の方で基本（特定）健診を受ける方は、加入している医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。この券がない場合は、基本（特定）健診は受けられません。

記載の年齢はすべて令和 7 年 3 月 31 日時点の年齢

項目名	検査内容	対象者	自己負担金
基本(特定)健診 (※1)	身体測定、血圧、血液検査、尿検査など	30歳以上 社会保険本人の方は受けられません	実際にかかる費用 約7,000円～9,000円 → 年齢や医療保険により異なる(※2) 70歳以上 無料

(※1) 40歳（令和 7 年 3 月 31 日時点）～74歳（健診当日時点）の方は、加入医療保険者に実施義務のある「特定健康診査（特定健診）」として実施します。特定健診は生活習慣病の早期発見や予防のため、生活習慣病の発症リスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

項目名	検査内容	対象者	自己負担金
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	30歳以上	実際にかかる費用 <del>1,320円</del> → 無料
	かく痰細胞診検査	50歳以上 喫煙指数600以上(※3)	実際にかかる費用 <del>3,025円</del> → 400円
胃がん検診	バリウムによる胃のレントゲン検査	30歳以上	実際にかかる費用 <del>4,620円</del> → 800円
腹部超音波検診	肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓をエコー検査で調べます	30歳以上	実際にかかる費用 <del>3,399円</del> → 800円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	実際にかかる費用 <del>1,903円</del> → 400円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上男性 未治療	実際にかかる費用 <del>1,650円</del> → 400円
骨粗しょう症検診	腕のレントゲン検査で骨密度を調べます	30歳～68歳の 偶数年齢女性	実際にかかる費用 <del>1,474円</del> → 400円
歯科健康相談	歯科医師による歯の検査 歯科衛生士による歯の健康相談	30歳以上	無料 (当日会場で申込み)

社会保険本人の方も受けられます

70歳以上の方は無料です

(※2)

年齢・加入医療保	自己負担金
南アルプス市国民健康保険加入者（69歳以下） 30歳～39歳の社会保険被扶養者	1,000円
40歳以上の社会保険被扶養者 任意継続本人、職域国保	ご加入の医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」に記載された金額を差し引いた金額

生活保護世帯、市民税非課税世帯の方には減免制度があります。

(※3) 喫煙指数とは、「1日の喫煙本数×喫煙年数」（過去の喫煙歴も含まれます。）胸部レントゲン検査を受ける方で対象となる方には受付でご案内します。

**巡回（総合）健診の結果のお渡しについて**

健診結果は、受診日から1か月以降に郵送、または結果説明会でお渡しします。  
 結果説明会にお越しただく方には案内通知をお送りします。  
 結果説明会では、保健師・管理栄養士が健診結果についてアドバイスを行います。南アルプス市国民健康保険加入者で特定保健指導が必要な方への個別面談も併せて行います。