

【1月8日】いい歯の日給食

ポークカレーライス・キャベツともやしのソテー・ヨーグルト

1月8日は、「いい歯の日」です。今日の給食のキャベツともやしのソテーには、かみごたえのあるキャベツ・小松菜などの野菜が入っています。よくかんで食べる習慣をつけて、健康な歯をつくるように心がけましょう。

