

【10月18日】南アルプス食育の日

新米ごはん・鯖の竜田揚げ・ほうれん草のごま和え・豚汁・みかんゼリー

『新米』とは、今年とれたお米のことです。毎日あたりまえのようにお米を食べているので、お米のおいしさや大切さを忘れそうになります。農家の方々は、春の田植えから秋の稲刈りまで、お米を作るためにたくさんのご苦労をされています。おいしい新米と農家の方々に感謝の気持ちをこめていただきます。ピカピカのごはんをしっかり味わってください。

