

【10月10日】目の愛護デー給食

ごまパン・鶏肉のハニーマスタード焼き・ほうれん草サラダ・

にんじんポタージュ・ブルーベリークレープ

『ブルーベリー』はアントシアニンという成分を多く含み、目の疲労回復に役立ちます。

