

【6月6日】歯と口の健康週間

バターロールパン・鶏肉のハニーマスタード焼き・

花野菜のゆずドレサラダ・ラビオリスープ

6月10日まで、「歯と口の健康週間」です。よく噛むことは、体に良い働きがたくさんあります。よく噛むと脳が「おなかいっぱい」と感じるようになっていて、食べすぎを防ぐことができます。

