

【6月5日】歯と口の健康週間

キムタクごはん・さばの塩焼き・切り干し大根のハリハリ漬け・  
わかめスープ

「キムタクごはん」とは、長野県の塩尻市の学校給食から生まれた献立  
です。豚肉、キムチ、たくあんを炒めて、ご飯に混ぜ合わせて作ります。  
蒸し暑いこの時期に、食欲が進むご飯です。

