

【5月19日】南アルプス食育の日

やこめ・鶏肉のみそマヨネーズ焼き・ヤングコーンのおかか和え・
すまし汁

『やこめ』は山梨県に伝わる郷土料理で、大豆の入った“おこわ”です。

今日は、南アルプス市産のヤングコーンを使っています。

