

令和4年度南アルプス市初心者スキー&スノーボード教室要項

1. 趣 旨 スポーツ体験の機会創出及び市民の健康づくり支援及び啓発を図ります。
2. 主 催 南アルプス市教育委員会
3. 期 日 令和5年1月21日(土)、令和5年1月29日(日)
4. 会 場 サンメドウズ清里スキー場
(山梨県北杜市大泉町西井出8240-1 TEL 0551-48-4111)
5. 日 程 7時45分集合(甲西支所 鮎沢1212)～9時00分会場到着～
17時00分会場出発～18:30解散
※市のバスにて会場まで送迎します
6. 参 加 料 子ども(小学生以下) 7,500円
(リフト1日、スクール(午前中)、昼食(カレーライス)付き)
大人(中学生以上) 5,500円
(リフト1日、昼食(カレーライス)付き)
※参加料は当日の朝に参加者から現金で徴収します。
※板やブーツ、ウェアのレンタル料金は別途必要になります。
※スクールメニューの追加料金は別途必要になります
・子ども(小学生以下)のスクールを1日にする場合の追加料金:2,500円
・大人(中学生以上)にスクール半日を付ける場合の追加料金:4,500円
7. 参 加 資 格 南アルプス市内在住者(5歳以上の市民)
※参加者が小学4年生以下の場合は、保護者等(20歳以上)の参加が必要となります。
8. 定 員 1日につき50人程度(2日間で100人程度)
※あやめバス 普通座席37席
※甲西バス 普通座席33席
※最小催行人数は15人
9. 持 ち 物 帽子、ゴーグル、グローブ、マスク、飲み物、タオル、軽食等
10. 申 込 方 法 ① 次のインターネットフォームより申し込んでください
フォームのURL <https://logoform.jp/f/Jzfw1>
② 申込書に必要事項を記入のうえ、次の提出場所に申し込んでください。
郵送及びFAXでの申込みも可とします。
締め切り12月16日(金)17:00(必着)
11. 提 出 場 所 教育委員会事務局生涯学習課(甲西支所内)
12. 問 い 合 せ 〒400-0492 南アルプス市鮎沢1212
南アルプス市教育委員会事務局 生涯学習課 社会体育担当
TEL : 282-7778 FAX : 282-6427
13. そ の 他 ・参加中の事故対応は、教育委員会事務局で加入する傷害保険の範囲内とします。
・感染症の状況や自然災害、荒天等により急遽開催中止となる場合がございます。
・参加時の健康管理、集合場所までの往復は参加者(保護者)の責任でお願いいたします。

令和4年度南アルプス市初心者スキー&スノーボード教室 新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン

1 【 3密の回避 】

(1) 人と人の距離の確保（「密接・密集」の回避）

- ① 原則として人と人の距離を最低2m確保する。（2の（1）マスクの着用を参照）
- ② 原則として運動時は呼気の影響を避ける位置取りをする。

(2) 換気設備の設置等（「密閉」の回避）

- ① 換気扇のある施設、車両等は常時稼働させておく。常時稼働することが困難な場合は、適切に稼働させ換気を行う。
- ② 屋内施設では、十分な換気を行う。（30分に1回、5分以上、2方向の窓を全開にする。）

2 【 その他の感染防止対策 】

(1) マスクの着用

- ① スタッフ及び参加者は、次のとおり、不織布マスクの着用を遵守する。

	身体的距離（※）が確保できる ※2m以上を目安		身体的距離が確保できない	
	屋内（注）	屋外	屋内（注）	屋外
会話を行う	着用を推奨する	着用の必要はない	着用を推奨する	着用を推奨する
会話をほとんど行わない		着用の必要はない （事例①）		着用の必要はない （事例②）

（注）外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中など。

※熱中症防止の観点から、屋外の「着用の必要はない」場面で、マスクを外す。

※お年寄りと会う時などハイリスク者と接する場合にはマスクを着用する。

事例① ランニングなど離れて行う運動、鬼ごっこなど密にならない外遊び

事例② 徒歩での運動など、屋外で人とすれ違うような場合

② 小学校就学前の児童のマスク着用について

小学校就学前の児童は、個々の発達の状況や体調等を踏まえる必要があることから、他者との身体的距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めない。しかし、主催者の判断により、マスクの着用が推奨される場合は、可能な範囲で、マスクの着用を求める。

(2) 手洗い・手指消毒

- ① 消毒液を受付に設置し、スタッフ、参加者ともに定期的に手指消毒をする。
- ② 手洗いは30秒以上行う。
- ③ 参加者は、消毒用アルコールを持参し、こまめに手指消毒を実施する。（特に飲食の前）

(3) 体調チェック

- ① スタッフ及び参加者は、参加当日に検温し、体調確認を行う。平熱を超える発熱（概ね37.5℃以上）や軽度であっても風邪症状、嘔吐、下痢、咳、咽頭痛などの症状があれば、参加不可とする。

- ② スタッフ及び参加者は、利用前2週間に於ける、つぎの事項の有無を確認し、該当する場合は、参加不可とし、帰宅する。
- ア 体調が良くない場合。平熱を超える発熱（概ね37.5℃以上）や軽度であっても風邪症状、嘔吐、下痢、咳、咽頭痛などの症状がある場合。
 - イ だるさ（倦怠感）、息苦しさ。（呼吸困難）
 - ウ 嗅覚や味覚の異常。
 - エ 体が重く感じる、疲れやすい等。
 - オ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無。
 - カ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - キ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ③ 施設利用終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、生涯学習課に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

(4) 清掃・消毒

- ① 他人と共用する物品や複数の人の手が触れる場所を消毒用アルコール等を用いて定期的に清拭消毒する。
（椅子、机、スイッチ、ドアノブ、手すり、蛇口等）
- ② 鼻水や唾液等が付いたゴミは、各自で用意したビニール袋に密閉し処理をする。
- ③ ゴミは出した者の責任で持ち帰る。

(5) その他

大きな声での会話、応援などをしない。

3 【 その他 】

(1) 誓約書について

参加申し込み代表者は誓約書を記入し、受付時に提出する。生涯学習課は、誓約書を1週間保管する。

(2) 利用施設の新型コロナウイルス感染予防対策の取り組みについて

利用する施設等で新型コロナウイルス感染予防対策の取り組みが行われている場合は、当該取り組みに従い、遵守する。