

Minami Alps City

広報  
南アルプス  
2

2022 / Feb. No. 227

**特集** 読書を通じた人づくり

新型コロナワクチン追加（3回目）接種について  
所得税の確定申告がはじまります

ふるさとの誇りシリーズ ◎博レポート 小笠原長清公祠堂

# 読書を通じた人づくり

いつでも・どこでも・だれでも 読書ができる環境を



読書は、言葉を学んだり、想像力を高めたりする原動力となり、豊かな生活体験を与えてくれます。また、読書から知り得た世界は、創造性や生きる力の基本となり、豊かな心を育み、健やかな成長を促す極めて重要な役割を果たします。情報メディアの発達や普及によりスマートフォン、パソコン、タブレットなどが身近な存在となり、さまざまな情報が容易に入手できるようになりました。そのため、興味、関心は多様化され、私たちを取り巻く生活環境は大きく変化し「読書離れ」「活字離れ」の傾向が指摘されています。図書館では、生涯を通じた読書活動を推進するために、読書イベントや読書環境の充実に取り組んでいます。

## お近くの図書館を ぜひ生活の一部に

山梨県は、人口100万人に対する図書館の数が全国一位ということをご存じでしょうか。

南アルプス市も、市内に5館1

分館を設置しています。身近な場所に図書館があることを生かして、生活の一部として気軽にご利用いただける図書館を目指し、皆さまのご意見を運営に反映しながら、さまざまな工夫や改善を図っていきます。

## 読書だけではない、 図書館の魅力

本を読むのは苦手で図書館は敷居が高いと感じる方もいると思います。図書館では、本以外に、新聞、



雑誌、CD、DVDなどの資料も充実させています。新聞、雑誌をくつろいでご覧いただけるコーナーは、毎日のように利用される方もおり好評です。

市内の各図書館では、それぞれの特色を生かしながら月毎にさまざまな本を展示、紹介しています。

また、市立図書館のホームページでは、市内全館の資料検索、貸出し状況の確認、受取館を選んでの予約、貸出期間の延長などでも大きく大変便利です。この他にも、図書館からのお知らせ、イベントを紹介するほか、子ども向けにおすすめの本も紹介をしています。



## 皆さまの「なぜ」に 答えます

図書館は、「知」の情報拠点です。皆さまの知りたいこと、調べたいことに資料を活用してお答えしています。このサービスを図書館では「レファレンスサービス」といいます。調べたい内容についての情報提供や本、資料を探すお手伝いをします。市民の皆さまの生涯にわたる学習を支える場所としての機能を充実させています。ホームページでは、今までいただいた質問の事例集を見ることができません。また、図書館で所蔵していない貴重な資料も「国立国会図書館デジタル化資料送信サービス」を使用して閲覧することができますので、カウンターでお気軽にお声かけください。

## 読書通帳を 作ってみませんか

借りた本の題名・著者・ページを通帳に記帳できる「読書通帳」というサービスを行っています。読書通帳は読書意欲の向上に効果があり、一般の方は100円、中学生以下は無料で作ることができます。ご自身のために、または、

お子さまへの贈り物として、これからの読書の思い出を記録してみませんか。



## ふるさととの良さを再発見

中央図書館では、「ふるさと人物室」において、近代前後に活躍した南アルプス市にゆかりのある人々を紹介しています。その人物



の功績を通して、市民の皆さまにふるさとを愛する心や誇りを再発見していただくきっかけづくりを行っています。また、展示を契機に貴重な資料を寄贈していただいた例もあり、「ふるさと宝物」を増やすことができました。

この他にも、図書館では、全館に郷土資料のコーナーを設置し、郷土に関する資料の収集に力を入れています。その資料は、未来の市民にも活用してもらええる宝物といえます。

## 赤ちゃんから大人まで 心も体も元気に

図書館は、赤ちゃんから大人まで、生涯にわたる読書習慣が身に付けられるよう、読書をするきっかけづくり、読書とともに楽しむ環境づくりに継続して取り組んでいます。いつでも、どこでも、だれでも読書ができる環境を整え、市民の皆さまが、心も体も元気に健康に過ごしていただけるように「読書を通じた人づくり」の拠点として、さらに満足していただける図書館サービスの提供に努めてまいります。

お問合せ／市立図書館

☎2800-3300

# 祝 成人の日

1月9日(日)、甲府市のアイメッセ山梨において令和4年南アルプス市成人式が挙行されました。

今年の新成人は、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた785人が対象で、663人が出席しました。会場には、華やかな振袖や袴、真新しいスーツに身を包んだ新成人が集い、同級生とともに20歳の門出を喜びあう姿が見られました。

式典では、新成人を代表して、秋山真白さん(八田中学校出身)と矢崎優斗さん(甲西中学校出身)が成人の抱負を述べました。また、中込諒一さんと松本響さん(櫛形中学校出身)から、力強く誓いの言葉が宣誓され、新成人としての自覚を新たにしています。



# 新型コロナワクチン追加(3回目)接種について

新型コロナワクチン追加(3回目)接種は、新たな変異株の感染拡大を踏まえ、2回目接種完了日から、6ヵ月以上経過した方から、前倒して接種を実施しています。

2回目の接種が終了した順に接種券をお届けしていますので、接種を希望される方はお手元に接種券が届いたら、予約相談コールセンターおよびインターネット予約サイトまたは、個別医療機関で予約をお願いします。

## 集団接種 (檜形総合体育館での接種)

### ● 予約方法

#### <電話予約>

予約相談コールセンター ☎0120-772-567

受付時間 8:30 ~ 17:15 平日(土日・祝日は休み)

#### <インターネット予約>

新型コロナワクチン接種の予約サイト



QRコード



## 個別接種 (市内医療機関での接種)

### ● 予約相談コールセンターおよびインターネット予約サイトから予約が可能な医療機関

アルプス腎クリニック、あんどろ皮フ科クリニック、この内科クリニック※  
 巨摩共立病院、斉藤医院、白根徳洲会病院※、津久井胃腸科医院、ハートクリニックゆたか  
 まつざきクリニック、宮川病院 ※印はコールセンターのみ

### ● 各医療機関に直接お問い合わせください

青沼整形外科、アルプスこどもクリニック、井口クリニック、いやま整形外科クリニック  
 小池医院、笹本クリニック、志村内科医院、白根なかざわクリニック、高原病院  
 津久井胃腸科医院

## ◆ 3回目接種に使用するワクチン

- ・ 1回目、2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製または、武田/モデルナ社製ワクチンを使用します。
- ・ ファイザー社製は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社製は半量になります。

### ● 集団接種は、2月26日(土)まで、ファイザー社製ワクチンを使用。

2月27日(日)から、武田/モデルナ社製ワクチンを使用。

### ● 個別接種は、原則としてファイザー社製ワクチンを使用。

※国からの指示やワクチンの供給量により、変更になる場合があります。

お問合せ/健康増進課 ☎284-6000

# 所得税の確定申告がはじまります

申告書の提出期限(3月15日)が近づくと税務署や市役所の申告会場がたいへん混雑します。  
会場の密集防止のため、日程に余裕をもった申告をお願いします。

申告には、毎年マイナンバーが必要です

**マイナンバーの番号** + **本人確認書類** が必要です

## ① マイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカードのみで番号確認と本人確認が可能です。

## ② マイナンバーカードをお持ちでない方

### 番号確認書類

- ・マイナンバーの通知カード
- ・住民票または住民票記載事項証明書  
(マイナンバーの記載があるもの)

いずれか1つ

+

### 本人確認書類

- ・運転免許証
- ・健康保険証
- ・パスポート
- ・障害者手帳
- ・在留カード

いずれか1つ

が必要です

## 南アルプス市の令和3年分 所得税確定申告会場について

2月16日(水)・17日(木)、3月2日(水)・3日(木)は大変混雑が予想されますので、できるだけ避けて  
いただくようお願いします。

**甲西会場** 南アルプス市役所 甲西支所 2階会議室 【南アルプス市鮎沢1212番地】

**受付期間** 2月16日(水)～2月28日(月)

**受付時間** 8:30～12:00 13:00～16:00 (2/16は18時まで)

**白根会場** 南アルプス市白根生涯学習センター 【南アルプス市飯野2804番地1】

**受付期間** 3月2日(水)～3月15日(火)

**受付時間** 8:30～12:00 13:00～16:00 (3/2は18時まで)

※白根会場は昨年度と会場が異なりますのでご注意ください。

※いずれの会場も土・日・祝日は閉鎖しています。(ただし、3/6の午前中のみ受付)

※3月1日(火)は、会場移設のため相談受付は行っていません。

※12:00から13:00まで換気および消毒作業を行いますので相談受付を行いません。

**休日受付** ※休日受付は昨年度と異なり、午前中のみ受付になります。

**日 時** 3月6日(日) 8:30～12:00

**会 場** 南アルプス市白根生涯学習センター



## 市役所の申告会場で確定申告される方へのお願い

- ①確定申告書に収支内訳書の添付が必要となる方は、必ず事前に作成してからご来場ください。
- ②医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を必ず事前に作成してからご来場ください。（医療費控除の明細書は税務課・各窓口サービスセンターで配布しています。また、国税庁のホームページからのダウンロードも可能です。）
- ③添付書類に不足がある場合は受付できません。必要な書類を忘れずにお持ちください。
- ④青色申告、譲渡所得（株式譲渡を含む）、先物取引、雑損控除、損失申告、国外の扶養親族の申告等の内容の相談は受け付けておりません。上記の内容の相談は、甲府税務署でお願いします。
- ⑤当日の会場の受付は人数に限りがあるため、ご案内ができない場合があります。その場合、後日あらためてご来場いただくか税務署へご相談いただくこととなりますが、ご理解をお願いします。

市の申告会場では、税務署の職員ではなく市の職員が相談や申告書の仮收受を行っています。そのため、一部の申告については税務署での申告をお願いすることがあります。

また、申告の内容により受付順番と相談順番が前後することがありますので、ご承知おきください。

なお、提出のみの申告書は内容の確認をいたしません。

会場の密集防止のため、提出のみの方は、郵送などで直接税務署への提出をお願いします。



### 申告会場へ来場される方へのお願い

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来場を予定されている方は、マスクの着用、検温の実施、体調不良（37.5℃以上の発熱の兆候、咳など）の症状がみられる場合には来場をしないなどの感染予防対策をお願いします。
- 確定申告会場は大変混雑します。パソコンやスマートフォンによるe-Taxでの電子申告や、税務署への郵送による申告書の提出もできますので、積極的にご活用ください。

### 公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告をする必要がありません（ただし、公的年金以外の所得がある方は、その所得金額が20万円以下でも住民税の申告は必要です）。

なお、所得税の還付を受ける場合は、上記の条件に該当する場合でも確定申告書を提出する必要があります。

お問合せ／税務課 ☎282-7379

### 国税庁ホームページによる確定申告書の作成について

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用すれば、画面の案内に従って金額などを入力するだけで所得税等の申告書が作成できます。作成した申告書はe-Taxによる送信（提出）や、印刷して郵送等による提出が可能となります。

- 詳しくは「[国税庁ホームページ 所得税の確定申告](#)」をご確認ください。⇒

QRコード



## 空き家の管理に困っている 所有者の方へ



適切に管理されていない建物は劣化しやすく、一度劣化してしまうと、家屋の売却や賃貸などの際に改修や修繕、除草や害虫駆除などで思わぬ高額な費用がかかってしまう場合があります。また、所有者は空き家を適切に管理する「義務」があり、万が一、屋根や外壁の飛散や崩落により、他人にケガを負わせてしまったり、資産に損害を与えてしまった場合、所有者の責任となり損害賠償責任を問われる可能性があります。

空き家を管理することは単に衛生状態や景観を保つだけでなく、資産価値の維持にも繋がります。

日頃から適切に管理し、あなたの大切な財産を守りましょう。

### 空き家の老朽化を防ぐために 「空き家管理サービス」を活用しませんか

空き家の管理者や所有者に代わって月に1度程度物件を訪れ、室内の換気や簡単な清掃をしたり、水回りの水漏れなどを確認したり、家屋の状態や郵便物の確認などをしてもらえるサービスです。

**費用：基本料金（年額） 39,600円～**

※剪定や除草、ハウスクリーニング・不要な家財の処分など追加オプションがあります。

サービスの利用をお考えの方は、お気軽に管理住宅課へお問い合わせください。

市内の宅建業者を紹介させていただきます。

お問合せ／管理住宅課 ☎282-6397

### シルバー人材センターの利用について

庭木の剪定や除草に関しては、シルバー人材センターの利用もご検討ください。

お問合せ／シルバー人材センター ☎282-6633



## 空き家に関する補助制度と相談会のご案内

### 住宅リフォーム等総合支援事業

所有されている空き家を解体（税抜き50万円以上の工事）される方に対して、一律で10万円を補助します。※補助件数には限りがあります。 **お問合せ／管理住宅課 ☎282-6397**

### 空き家バンク事業

賃貸もしくは売却を希望する市内の空き家を登録し、ホームページで紹介する空き家バンク事業を行っています。空き家バンクに登録された物件には空き家改修補助金制度が利用できます（1/2補助・最大100万円）。また、農地付きの物件についてもご相談に応じます。

**お問合せ／ふるさと振興室 ☎282-6073**

### 空き家の無料相談会

空き家の管理や処分についてお困りの方のために相談会を行います。

空き家のお悩みに司法書士と宅地建物取引士がお答えします。

◆日時・場所 令和4年2月10日(木) 13:30～16:00 健康福祉センター(飯野 2806-1)

◆対象 市内に空き家を管理されている方 ◆定員 5組(要事前申込)

◆内容 空き家の管理、相続、賃貸、売却に関すること

**お問合せ／管理住宅課 ☎282-6397**



## 空き家を管理する3つのポイント

### ①こまめに管理

人が住んでいない空き家が老朽化してしまう大きな原因として湿気があげられます。定期的に換気を行きましょう。

また、雨漏りの早期発見が大切です。発見が遅れると建物の耐久性に大きな影響がありますので、十分に注意しましょう。



### ②相続手続きを忘れずに

家屋等の所有者について確認しておきましょう。登記の名義人が亡くなった方のままになっていることがあります。相続が発生している場合は相続登記を行い、所有者を明確にしておきましょう。相続登記をしないままですと、相続人が多数になる可能性があり、売却などが難しくなることがあります。

また、万が一、空き家になってしまった場合に備えて、今住んでいる家屋等を今後どうするのか家族の間で話し合っておきましょう。



### ③地域との繋がり

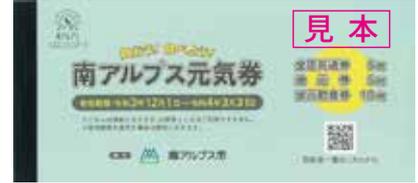
空き家などに何か異常があった時には、近所の方と連絡を取り合える関係づくりが重要となります。いざという時に速やかな対応ができるよう、地域の方に連絡先を伝えておきましょう。



お知らせ

## 「南アルプス元気券」の利用期間を延長します ～令和4年6月30日まで延長～

「南アルプス元気券」の利用期間は、令和4年3月31日(木)までとなっていますが、新たな変異株の感染状況を踏まえ、利用期間を延長します。  
※「全店共通券・地元券・地元飲食券」の全ての券が利用期間延長となります。



◆「南アルプス元気券」利用可能期間

令和4年6月30日(木)まで延長。

◆使用可能店舗

市ホームページ、商工会ホームページに掲載しています。

※取扱店は右のQRコードからご確認いただけます。元気券表紙にも同様のQRコードが記載されています。



お問合せ／観光商工課 ☎282-7261

お知らせ

## 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響によって、さまざまな困難に直面した方が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して給付金を支給します。

また、市独自の支援策として、国の給付金の対象外となる住民税均等割のみ課税世帯(所得割非課税世帯)へ10万円を給付します。

●支給対象となる世帯

①住民税均等割非課税世帯

世帯全員の令和3年度分の「住民税均等割が非課税」である世帯

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

※住民税非課税相当とは、世帯全員のそれぞれの年収見込額(令和3年1月以降の任意の1ヵ月収入×12倍)が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。

③住民税所得割非課税世帯

世帯全員の令和3年度分の「住民税所得割が非課税」である世帯

●給付額 1世帯あたり10万円

●給付を受けるには

①住民税均等割非課税世帯

対象世帯には、2月中旬に「確認書」を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

②家計急変世帯

市で対象世帯の把握が困難なため、各世帯において申請が必要となります。

・3月1日以降、福祉総合相談課窓口および市ホームページで申請書を配布します。

・申請期間：令和4年3月1日～令和4年9月30日

③住民税所得割非課税世帯

対象世帯には、2月中旬に「申請書」を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

【注意事項】

※①～③に該当する世帯であっても、世帯全員が住民税課税者の扶養を受けている場合は要件を満たしません。

※令和3年1月2日以降、本市に転入した方がいる世帯または、本市に住民票を移していないDV等被害世帯で、上記①～③に該当する場合は申請が必要となります。市役所にお問い合わせください。

※令和3年度住民税の未申告者がいる世帯

申請受付期限である令和4年9月30日までに、令和3年度市町村民税の申告を行い、申請してください。

お問合せ／福祉総合相談課 ☎282-7250

## お知らせ

## 新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金にお困りの方々へ

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等で収入が減少し、生活資金にお困りの方々に向けた、緊急小口資金および総合支援資金の特例貸付の申込みを、3月末まで受け付けています。

## ●緊急小口資金貸付

- ▽貸付上限額 一世帯につき 10 万円  
(※特例要件に該当する場合は 20 万円以内)
- ▽据置期間 1 年以内   ▽償還期限 2 年以内

## ●総合支援資金貸付

- ▽貸付上限額 (貸付期間：原則 3 月以内)  
単身世帯：月 15 万円  
2人以上の世帯：月 20 万円
- ▽据置期間 1 年以内   ▽償還期限 10 年以内

※いずれの特例貸付も無利子、保証人不要。

## ◆申請に必要なもの

- ①本人の印鑑
- ②本人確認書類  
(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)
- ③預金通帳またはキャッシュカードのコピー
- ④住民票 (世帯全員、原本、全部記載、マイナンバーなし)



※申請にあたり生活実態の聞き取りを行います。また、新型コロナウイルス感染症予防のため、予約制となっていますので、事前に電話予約のうえお越しください。

相談・申込先／南アルプス市社会福祉協議会  
☎283-8711

## お知らせ

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の医療費通知 (医療費のお知らせ) について

医療費通知は、健康に対する認識を深めていただくことを目的として、実際にかかった医療費を記載し、お送りしているものです。

南アルプス市または山梨県後期高齢者医療広域連合が発行する医療費通知は、医療費控除の申告手続きの際に添付する資料として使用することができます。

○国民健康保険 令和3年1月～10月診療分の医療費通知を、奇数月に2ヵ月分をまとめて発送しました。

11月、12月診療分は2月下旬に発送予定です。

○後期高齢者医療制度 75歳以上の方の医療費通知は、

令和3年1月～11月診療分をまとめて令和4年1月末に発送しました。

※令和3年12月診療分は今回送付の医療費通知に含まれません。領収書を基に医療費控除の申告をしてください。

【留意事項】 高額療養費で補填になる支給額は掲載していませんので、医療費控除の申告をする場合は、支給額をご自身で差し引いてください。

※医療費控除の申告に関することは、税務課 (☎282-7379) にお問い合わせください。

お問合せ／国保年金課 ☎282-7248

## お知らせ

## 市が所有する不動産を売却します

申し込み方法などの詳細は、2月7日(月)から、管財課で配布する案内書をご覧ください。案内書は市ホームページからもダウンロードできます。



参加受付 ◆期間 2月8日(火)～21日(月) ※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆時間 9:00～12:00、13:00～16:00

◆場所 管財課 (市役所本館2階)

公募選考 ◆日時 2月28日(月) 10:00～

◆場所 市役所 会議室

選考方式	所在地	地目・種類	構造	面積
公募選考	芦安芦倉1328番 他	宅地	—	452.46㎡
		宿泊所	木造瓦葺平屋建	96.47㎡

お問合せ／管財課 ☎282-6092

## Topics ③ 生活協同組合ユーコープから

### 寄付金をいただきました

12月20日(月)



生活協同組合ユーコープ（おうち CO-OP）から、子どもの貧困や教育支援に役立ててほしいと、組合員から集めた「書き損じハガキ、未使用切手」を換金した32万6千292円を寄付していただきました。

市長室で行われた贈呈式では「未来を担う子どもたちのために役立ててほしいです。」と、近藤組合員理事から金丸市長に目録が手渡されました。

寄付金は南アルプス市子ども若者ささえ愛基金事業の財源として大切に活用させていただきます。

## Topics ④ 令和4年 南アルプス市消防団

### 出初式が開催されました

1月9日(日)



南アルプス市消防団の出初式が白根中央公園グラウンドで開催され、櫛形分団の小松謙一副分団長の総指揮のもと、市内6分団から711人の消防団員が参加しました。

式典では、南アルプス市長表彰など長年の消防団活動に携わり力を尽くしてきた275人が表彰を受けました。

式の最後には甲西分団の佐藤健臣分団長が音頭をとり、地域の安全安心を守る決意を新たに、全員で万歳三唱を行い、令和4年の活動に向け気持ちを引き締めていました。

## Topics ① 南アルプス市市制施行

### 18周年記念式典が開催されました

12月5日(日)



櫛形生涯学習センター・あやめホールで市制施行18周年記念式典が開催されました。

式典では、特別功績者の齊藤正子様をはじめ、本市の発展に貢献された特別功績者および功績者28名に、金丸市長から表彰状が送られました。

受賞者を代表して農業委員会会長の澤登義之様から「今後もお役に立てることがあれば、いつでも協力いたします。」と心強いお言葉をいただきました。

## Topics ② 厚芝邦男様から

### 寄付金をいただきました

12月20日(月)



令和3年度山梨県政功績者を受賞した、厚芝邦男様から30万円を寄付していただきました。

市長室で行われた贈呈式では、厚芝様から金丸市長に目録が手渡され「恩賜林をはじめ市内森林の保護管理に30年間携わることができたうえに、表彰をいただきました。市内の森林を適正に管理できるように、少ない金額ですが役立ててほしいです。」とあいさつをいただきました。

寄付金は、植樹活動など森林環境保全整備に大切にさせていただきます。

# 健康と しあわせ

Health and Happiness

## 百歳まで元気で暮らそう

### いきいき百歳体操～介護予防と地域交流の場に～

南アルプス市では、いくつになってもいきいきと元気で自分らしい生活ができるよう「いきいき百歳体操」を進めています。

#### ●どんな体操？

重りを使った筋力運動の体操です。椅子に座って映像を見ながら、その人の筋力や体力に合わせて1.2kgまでの重りを手首、足首に巻きつけて体操をします。週1回、3ヵ月間継続して行うことで、筋力や体力を維持向上します。



その人にあつた重りを入れて  
無理なく筋力アップします



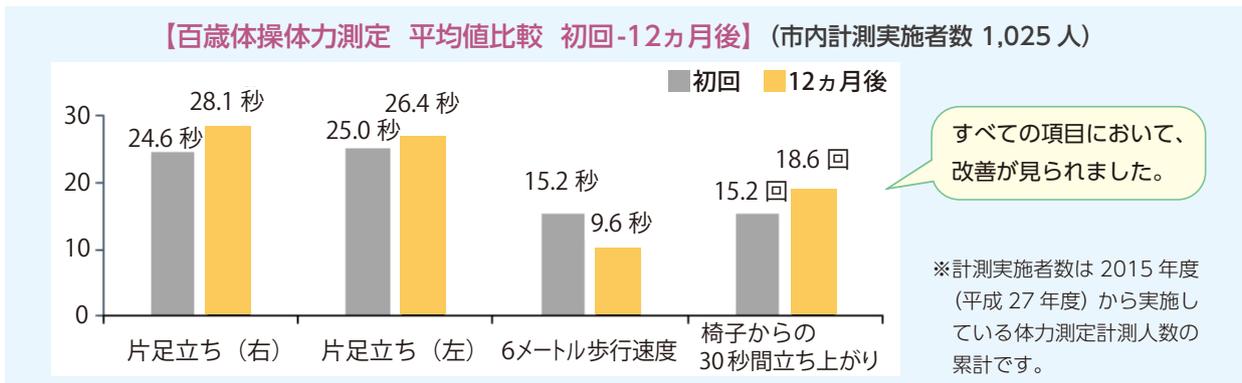
感染予防対策をしながら百歳体操を実施している様子  
(浅原きらきらクラブ)

#### ●体操の効果

肩やお尻の筋力がつくことで、体が軽くなり、歩行や階段の上り下り、起き上がりなどの生活動作が楽になります。転倒予防にも効果的です。また、仲間と一緒に定期的に体操すると参加者同士の交流が生まれ、地域の絆も深まって元気な地域づくりにもつながります。

参加した方からは、「杖を使わないで歩けるようになった」「ふらつかないようになった」など体操の効果が聞かれています。

体力測定の結果で見ると、体のバランスや歩く速さ、持久力に改善が見られました。



#### ●いきいき百歳体操を始めてみませんか

市では、この取り組みを広げていくために希望するグループにDVDや重りの貸し出しなど支援を行います。地域の仲間と一緒に自主的に運動をして、体力づくりと仲間づくりをしてみませんか。

5人以上参加できる場合は、体験会を行うことができます。

興味・関心のある方は、介護福祉課介護予防担当までお問い合わせください。

お問合せ/介護福祉課 ☎282-7339

# 小笠原長清公祠堂

—おがさわらながきよこうしどう—

ふるさと

の 175

誇り



博しレポート



## 小笠原氏の始祖 小笠原長清

長清は、甲斐源氏の一流、加賀美遠光の次男として応保二(一二六二)年に生まれ、原小笠原莊(南アルプス市小笠原)を拠点とし、小笠原長清と称しました。「御所庭」や「的場」という地名の残る小笠原小学校付近に館を構えたと考えられています。

長清は父遠光とともに鎌倉幕府の創建に活躍し、源頼朝の絶大な信頼を得ます。長清は弓馬の術に優れており、「弓馬の四天王」に数えられたとされ、長清以降、弓馬術の伝統は代々小笠原氏に受け継がれていくこととなります。

承久の乱では、武田信光とともに東山道大將軍として活躍し、鎌倉幕府の軍勢を率いて上洛した後、長清は京都に生活の基盤を築きます。

仁治三(一二四二)年に亡くなり、京都の清水坂に自ら建てた「長清寺」に葬られたと言われます。応仁の乱によりこのお寺が焼失したため(応仁期の地図には、長清寺が描かれています)、小笠原氏の子孫等により、岐阜県の莊福寺、長野県の開善寺と長清寺の三か所に分骨されたとされます。

## 古墓の伝承

また、これとは別に、南アルプス市下宮地の一角、山寺八幡神社の北東に家臣らが遺骨を迎えて埋葬したという言い伝えがありました。「甲斐国志」には「古墓一基下宮地村ノ域内山寺村ノ産神祠ノ前二アリ里人小笠原殿ノ墓ト伝」とあります。

明治二四、二五年頃、村人たちがこのあたりを開墾した際に、土中から石棺が出土したことから、やはり長清の塚だったと考え、地域の名士であり、甲州財閥の代表格として著名な若尾逸平を通じて、若尾家と親族関係であった、小笠原家の子孫の東宮侍従(※)・小笠原長育へと連絡をとっています。その際

(※)東宮侍従＝皇太子の側近職



# 俳句

鳥の影吸はれしごとく冬茜ふゆあかね

白壁の蔵浮くごとし寒の月

寒月や呼べど応へぬ骸ありむくろ

冬ぬくし時は師弟を隔て得ずへだ

とある日の午後寒風の日章旗にっしょうき

河西 浩子 (飯野)

功刀 仁美 (西野)

中澤 明彦 (飯野)

名取 ふじ子 (飯野)

横内 悦子 (飯野)

白根地区文化協会 俳句部 選

啓蟄けいちつや農具点検怠らず

球根の芽をのぞかせる雨水うすいかな 阪本 みつい (鏡中条)

落ふきの臺とうときに朔風さくふう通り過ぐ 塩沢 弘子 (小笠原)

節分の鬼は笑顔ばかりなり 弥富 賢士 (藤田)

夕ゆう東風とうふうや川より低き家やなみ並に灯 野口 英二 (十日市場)

櫛形地区文化協会 俳句部 選



戦後すぐとみられる小笠原・山寺周辺の写真。画面左に見える林が山寺八幡神社。その手前に修理作業中とみられる小笠原長清公祠堂が見える(小笠原町町制十五周年記念写真帳より)。



明治期とされる写真。整備直後だろうか。上記の写真にはない玉垣などがみられる(三沢一也氏所蔵)。



現在もご近所や地元町内会の皆さま、小笠原長清公顕彰会などによって清掃活動が行われています。



小笠原家の始祖の墓ということを示す、長育による「小笠原家高祖之塋域」の文字が刻まれ、裏面にはこの建設に尽力された方の名前が刻まれています。

に小笠原氏の始祖の墓所を大切にしていほしい旨返答があり、明治三四年、近村だけでなく、甲府、水戸等の有志らによる賛助も得て、山寺にあった若宮神社の社殿を移築して「小笠原長清公祠堂」が建てられました。長育からは小笠原家ゆかりの甲冑と刀が寄贈されています(刀のみ現存し、市へ寄贈されています)。

天皇中心の世の中となった明治期にあつて、承久の乱で朝廷に対して活躍した長清への風当たりが強く、この祠堂ならびに石碑の存続に反発もあつたそうです。そのような中でも住民有志らによって後世へと守り伝えられてきたのです。

祠堂の付近に、かつて、長清にもゆかりがあるとされる「西御幸祭」の神輿が立ち寄つた「めぐり木」と呼ばれるエノキの大きな木があつたため(「巡り木跡」の碑があります)、祠堂の裏手にもエノキの木が植えられたそうです。

地域の歴史を後世へ伝えようと取り組まれた場所であり、平成一四年に建物は修復されています。先日もどんど焼きが行われるなど、一一〇年経つた現在も地域住民が集う場となっています。

写真・文 文化財課

南アルプス市にある  
6つの市立児童館のうち、  
今回は八田児童館を紹介します。



外観



わくわくひろばの様子



工作コーナー

## 【八田児童館】

乳幼児親子は、トランポリンやマット、滑り台などの大型遊具、おままごとやミニカー、パズルなどの小型玩具で遊べます。床が柔らかく、小さいお子さんでも安心して遊べ、フォトコーナーでは、『ワンワン』と写真が撮れます。



卓球の様子

小中高生は、卓球やボードゲーム、工作、DVD鑑賞など自由に遊ぶことができ、職員手作りのチャレンジゲームも豊富で、お友だちと楽しめます。

ほっと、ゆっくりできる場所です。ぜひ、遊びに来てください。

住所：南アルプス市榎原 794-16

電話：055-285-0042

開館日：月曜日～土曜日

利用時間：乳幼児親子 9:00～11:30 13:00～16:30 (要予約)

小中高生 13:00～17:30 (予約不要・自由来館)

\*お迎え以外の子は防災無線に準じます。(10月～3月 16:30まで)

利用料金：なし

対象者：市内在住の0～18歳(乳幼児の利用は保護者同伴)

\*利用については、一部制限をしています。

乳幼児の利用は予約が必要になります。お気軽にお問い合わせください。

なお、詳しい内容についてはホームページまたは右のアプリからもご覧ください。

子育て情報や市からのお知らせが受け取れるアプリです。  
QRコードから無料ダウンロードできます。



Google play



App store

## 手話 コーナー

聴覚に障がいのある方や手話のことを知り、身近に感じていただけることを目的に、毎月手話を紹介しています。

♡手と手でハートをつなごう!♡

### ●家にお客さんが来たことが、 どうやってわかるの？

聴こえの不自由な方が日常生活で必要となる情報を知らせるシステムがあります。玄関チャイムを押すと、フラッシュライトや振動で来客を知らせてくれます。他にも赤ちゃんの泣き声、電話、目覚まし時計、火災警報器にも反応するように設定することができます。

寒い



👉 両脇を締めたまま、  
両腕を震わせます。

寒くてふるえている様子です。

寒そうな表情をつけることを忘れずに！

「冬」も同じ表現になります。

★このコーナーは、南アルプス市聴覚障害者協会が作成しています。

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197

**Gaspard et Lisa** 日本デビュー20周年記念  
「リサとガスパールのおもいで」原画展  
～3月27日(日)

1999年、アン・グットマンとゲオルグ・ハレンスレーベン夫妻によって、フランス・パリで誕生した人気絵本「リサとガスパール」は、2000年に日本でも紹介され、瞬く間に人気シリーズとなりました。ウサギでもイヌでもない、とびきりキュートなパリの住人リサとガスパールの織りなすお話は、多くの人々を魅了し続けています。

今展では、日本での累計発行部数200万部以上を誇る絵本の原画約130点や原稿、下絵、スケッチ、愛用品などの他、リサとガスパール誕生のきっかけとなった「赤い手帖」、日本デビュー20周年を記念して描き下ろされた特別原画3点などを展示しています。

リサとガスパールの世界をお楽しみください。

開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日／2月7日(月)、14日(月)、21日(月)

24日(木)、28日(月)

入館料／一般500円・大高生300円・中小生200円

\*入館料には団体割引などがあります。

\*小学生未満・65歳以上の方は無料です。

\*小・中・高生は毎週土曜日は無料です。



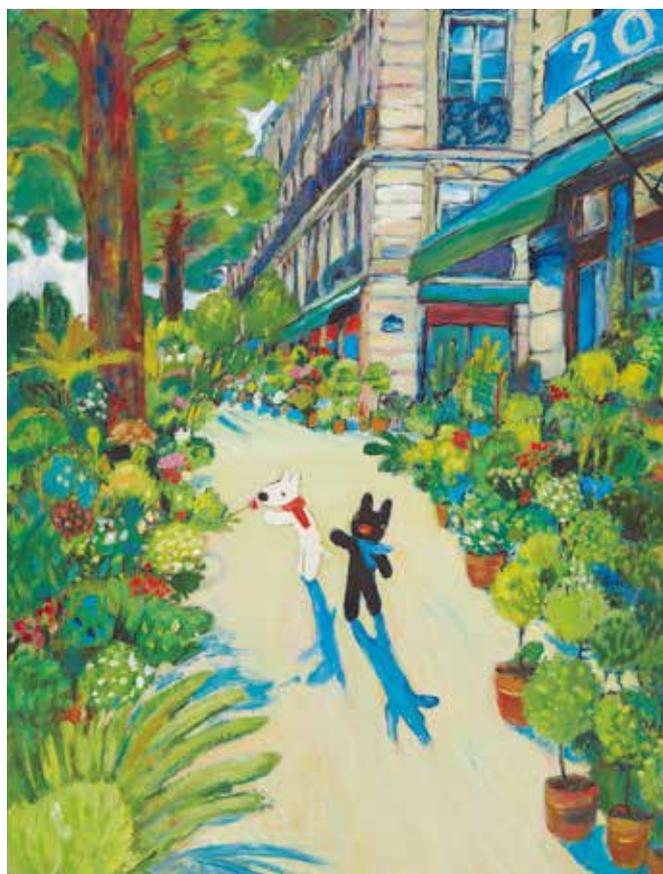
アン・グットマン&ゲオルグ・ハレンスレーベン夫妻



「リサとガスパール にほんへいく」



「リサ ママへプレゼント」



「巴里のプロムナード」

©2022 Anne Gutman & Georg Hallensleben / Hachette Livre

\*各種イベントにつきましては、ホームページ、フェイスブック、インスタグラム、ツイッター等でお知らせしますので、ご確認ください。

\*新型コロナウイルスの感染状況により、臨時休館する場合がありますので、ご了承ください。開館情報につきましては当館ホームページでもご覧いただけます。ご来館の際にはマスクの着用や入口での手指消毒等、感染防止へのご協力をお願いします。



南アルプス市立美術館  
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問合せ／☎282-6600 FAX282-6601  
ホームページアドレス <https://www.minamialps-museum.jp/>

- 滞在時間は2時間以内とさせていただきます。
- 中央・八田・白根・甲西図書館の学習席は、1日1回ご利用できます。
  - ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③16:30~18:30(中央・平日のみ)
- 持ち込みパソコン席は、1日1回2時間までご利用できます。
- インターネットは、1日1回30分までご利用できます。



図書館のマスコットキャラクター「ライライ」

図書館ホームページ  
QRコード



【ご利用いただけないサービス】 AVコーナー(視聴覚資料の視聴)

<ご利用に際してのお願い>

- ・検温、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。
- ・開館日・イベント等は、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の場合があります。(1月21日現在)

## ●3月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳~2歳までの乳幼児と保護者対象】

10:30~ 1日(火)ⓐ 8日(火)ⓑ 16日(水)ⓐ 定員:4組10名  
18日(金)ⓑ 24日(木)ⓐ 申込:先着順 希望する各図書館に来館または電話で受付

## ●3月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳~小学校4年生までの児童と保護者対象】\*児童だけの参加は不可

10:30~ 5日(土)ⓐ 19日(土)ⓐ 定員:4組10名  
申込:先着順 希望する各図書館に来館または電話で受付

## ●大人のためのおはなし会

ききみみずきんおはなしの会  
○日時 2月20日(日) 14:00~15:30  
○場所 櫛形生涯学習センター あやめホール  
○受付 市内図書館に来館または電話で受付中

## ●おたのしみ処

○日時 3月12日(土) 13:30~15:00  
○場所 八田ふれあい情報館 カナリアホール  
○申込 市内図書館に来館または電話で受付中

## 図書館×美術館コラボ展示「美術館に行こう!」

美術館の「リサとガスパールのおもいで」原画展に合わせて、全館で「美術館に行こう!」をテーマに展示を行います。

展示期間:1月29日(土)~2月22日(火)

展示期間中に対象図書を借りて各館カラーのしおりを2館分集めた方に、美術館の招待券をプレゼントします。

\*招待券は、参加されたご本人に限り期間中1枚まで。

\*市立美術館は、小学生未満・65歳以上は無料。

小・中・高生は毎週土曜日は無料です。

●2月12日(土)10時~

市立美術館で図書館司書による出前おはなし会を行います。

### シニア講座のつくり方掲載

第4回は「折り紙で作るひながざりぼんぼり」です。作り方をホームページで紹介しています。講座の開催のかわりに、ぜひご利用ください。



### スキルアップ講座 新聞の読み方講座~新聞の魅力再発見~

日時:2月26日(土) 13:30~15:00

場所:白根生涯学習センター 大研修室

受付:2月1日(火)~ 市内図書館に来館または電話で受付中

### 新刊案内 | 児童書

#### 『支える、支えられる、支え合う』

編・著/サヘル・ローズ 出版社/岩波書店



学校でいじめを受けた経験を持ち、現在は難民キャンプの子どもたちへの支援を行っているサヘル・ローズが自らの体験をたどりながら、他者を思いやり、寄り添うことの大切さを伝える。子どもの支援に携わる人々の活動も紹介。

### 新刊案内 | 一般書

#### 『日本野鳥の会のおとのおきの野鳥の授業』

編/日本野鳥の会 監修/上田 恵介 出版社/山と渓谷社



求愛行動、鳴き声の秘密、鳥の巣の不思議、空中と水中を飛ぶ海鳥など、鳥たちの行動と生態、驚異の仕組みを紹介。

野鳥保護の現状と今後の課題にも触れる。日本野鳥の会会報誌『野鳥』掲載を単行本化。

### 中央図書館

☎280-3300  
平日 9:30~19:00  
土・日・祝 9:30~17:00  
2月休館日/24・25日

### 八田ふれあい図書館 ☎285-5010

白根桃源図書館 ☎284-6010  
わかかさ図書館 ☎283-1501  
甲西図書館 ☎282-7291

\*上記4つの図書館 平日 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00  
2月休館日/7・11・14・21・23・25・28日

### 芦安分館 火・金のみ(祝日は除く)開館

☎282-7285 13:00~17:00  
\*2月11日(金)は休館

## ALPS KIDS あるぷすキッズ



長澤 <sup>あさひ</sup>旭輝くん (1歳)

大好きなお兄ちゃんを追いかけて  
元気にかけまわっています！  
健やかに成長してね。

父・優輝 母・里恵 (桃園)

お子さんの写真を募集しています。  
詳しくは、秘書課までお問い合わせください。  
TEL 282-6037 ✉ hisyo@city.minami-alps.lg.jp

## IKUMEN いくめん



小林 <sup>かつひこ</sup>勝彦さん (祖父)  
<sup>さや</sup>紗弥ちゃん (7カ月)

(山寺)

大好きな抱っこをたくさんしてくれる  
じいじ。

いつもありがとう！

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの写真を募集しています。  
詳しくは、市民活動支援課までお問い合わせください。  
TEL 282-6493 ✉ machi@city.minami-alps.lg.jp



船木 春子さん  
(徳永)



野澤 とみ子さん  
(飯野)

### 注目の イベント

## 第20回 南アルプス 桃源郷マラソン大会

- 開催日 4月10日(日) 雨天決行
- 場所 櫛形総合公園 日世南アルプスタジアム
- 申込期間 1月12日(水) ~ 2月18日(金)
- 種目 10キロ・5キロ (高校生以上)
- 申込方法 ①電話による申込 ②インターネットによる申込  
③ファミリーマートで申込

※定員を設けていますので、お早めにお申し込みください。

- 申込 エントリー事務局 ☎0570-039-846
- お問合せ 実行委員会事務局 ☎236-8555

大会ホームページアドレス <http://www.minami-alps-sports.or.jp/marathon/>

【主催】南アルプス市・南アルプス市教育委員会・(公財)南アルプス市スポーツ協会

【主管】南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会 (市スポーツ協会内)



●ゲストランナー  
赤羽 有紀子 さん

### CATVによる市行政番組の チャンネルと放送時間

毎週土曜日に更新しています。

- 八田/チャンネル101 8:30、22:00 ●白根・芦安/チャンネル111 7:00、12:00、19:00、22:00
- 若草・櫛形/チャンネル111 10:45、17:00、22:00 ●甲西/チャンネル111 12:00、15:00、22:00



南アルプス市は、自然と共生した  
まちづくりを進めています。

### 南アルプス市公式



ホームページ YouTube Twitter Facebook

### 広報 南アルプス No.227 令和4年2月1日発行

総人口: 71,482人 (+1)

男性: 35,418人 (+3)

女性: 36,064人 (-2)

世帯: 28,906世帯 (+18)

うち外国籍人口: 1,137人 (-3)

令和4年1月1日現在(対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376  
☎055-282-1111 (代表) FAX 055-282-1112 (代表)  
<https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp>

○各窓口サービスセンター

八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577

若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

### 市のシンボル



### 市民憲章

緑かがやく自然を守り  
なかよく美しい心を結び合い  
未来にひらく

豊かなまちをつくることを  
アルプスの山々に誓います

南アルプスのステキ情報  
気になるコト・大好きを  
女子目線で勝手に  
いっぱいつめこみます！

### 南アルプス 人図鑑 ひとずかん

Vol.11

#### 1 現在について

南アルプスこどもの村中学校に通っています。とっても変わった学校です。プロジェクトという体験学習があり、演劇をするクラスや、豚を飼育し食用として料理し提供するクラス、環境問題をテーマに森や水・ゴミ問題について考え活動するクラスなどがあります。その他、ミーティングがあり、学校で起こった問題や、やりたいことなどを話し合い解決していきます。誰が大人（先生のことを大人という）で誰が子どもかわからないくらい仲がよく、子どもが指示をしないとできないくらい（笑）、見守ってくれています。



南アルプス  
こどもの村中学校 2年

さめしま りょう

### 鮫島 諒

（榎原在住）です。



#### 2 南アルプス市の お気に入り

なんと言っても大自然！富士山、八ヶ岳、白根三山、楡形山、どこをみても山が見えるところは大好きです。他県に行ったときは山がなくて、なんだか落ち着かないくらい（笑）。春に咲く果樹園の花もとってもきれいですよね。時期になると、すももやブドウ、桃、さくらんぼなど果物が飽きるほど食べられるのも最高！



#### 3 現在の活動について 教えてください

現在、仲間と競技かるたの練習会を行う「鮫の島カルタ会」という団体の代表をしています。競技かるたは百人一首を使用した競技で、試合で並べられる50枚の札を15分間ですべてを暗記し、目にも止まらぬ早さで札を取る競技です。たくさん練習し、私は昨年三段になりました！週1〜2回、市民活動センターで活動を行なっています。暖かい雰囲気です。笑いが耐えません。興味のある方は、ぜひ見に来てみてください！

#### 4 これからの夢

競技かるたでより強くなりたいです！約一年半続いている鮫の島の会をこれからも続けて、大会なども主催できたらいいな〜と思っています。そしてこの南アルプスの美しい自然がいつまでも残りますように。



Ryo Sameshima

東京都国立市で生まれ、2歳の時に父の転勤で、山梨へ移住。何度かの引っ越しを経て1年半前から南アルプス市へ。

### 今の暮らしもちょっと happy / 10の30%

「南アルプス市は活発だね！」と言われることがあります。近年行政と連携することが前提となる活動とは別に、地域の困りごとや生活をより良くするための活動など、市民の素直な気持ちを出発点にした活動が増えているように思います。そのどれもが地域を愛し、芯を持ちながらもしなやかな動きが魅力的です。いろんな活動が生まれているということは、一人ひとりが

“想いを表現できる街”になってきているのかもしれない。そしてさまざまな想いが尊重され、共存できる街って良いと思いませんか。

みんなが違う色を持ち寄りながら、自分らしくのびのびと暮らす。そのモザイクがその“**街独特の美しいカラー**”となっていく気がします。だからこそどんな小さな想いも応援できる街であってほしいですね。

MACHIKISYA

# 11

キュレーター



curator

ふじた ももね

### 藤田 桃羽さん

アニメと漫画が好きな中学1年生。中学から始めたソフトテニスを頑張っています。もうすぐ後輩ができるのでドキドキしています！



**momone fujita** 毎朝、学校に向かう時に見る景色です。夏は綺麗な緑色、秋は紅く、冬は遠くに真っ白な南アルプスが見えます。いつもは気にしなかった場所も、カメラを持って新しい発見に巡り合うことができました。

#いつもの景色 #jc目線

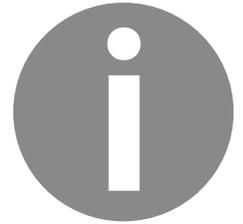
Follow me!!

<https://www.instagram.com/minamialps.loco>



令和4年  
2月号

# 情報ひろば



## Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等



### 各種税金の納期限

◆**税目** 固定資産税（4期）  
国民健康保険税（8期）

◆**納期限** 2/28（月）

※納め忘れのない口座振替をご利用ください。口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

閏納税課 ☎282-7384



### 口座振替の申込期限について

令和4年度の固定資産税（全期・1期）と軽自動車税（全期）の口座振替の申込期限は3月22日（火）です。ご希望の方は期限までに口座振替依頼書を金融機関に提出してください。

閏納税課 ☎282-7384



### 市民活動フェスタ開催中止のお知らせ

3月6日（日）に予定していた市民活動フェスタは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

閏市民活動センター ☎282-7325

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント等の中止や施設の休館等が生じる場合があります。

最新情報は各問合せ先にご確認ください。また、主催者や施設管理者が行う感染予防対策にご協力ください。



### 後期高齢者医療制度高額医療・高額介護合算療養費勧奨通知の発送について

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、基準額を超えた金額を支給します。

#### ◆支給基準

令和2年8月1日から令和3年7月31日までの1年間に医療と介護の両方に自己負担額があり、合計が基準額を超えた世帯

※高額療養費、高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

#### ◆発送日

支給対象となる方には、令和4年3月上旬ごろに支給申請書、支給申請についてののお知らせ等を山梨県後期高齢者医療広域連合から郵送します。

#### ◆申請方法

支給申請書、支給申請についてのお知らせ、印鑑、振込先の口座がわかるもの、本人確認書類を持参のうえ、令和3年7月31日に住所のあった市町村医療保険窓口で申請してください。

#### ◆支給時期

医療分については、申請から約3ヵ月後に医療保険者が決定、支給を行います。介護分については、医療分決定後に、各市町村の介護保険担当が支給を行います。

※申請の期限は、勧奨通知がお手元に届いてから2年間です。お忘れがないように早めの申請をお願いします。

閏国保年金課 ☎282-7248



### マイナンバーカードの土日交付を実施します（完全予約制）

◆**日時** 2/27（日） 9:00～12:00 13:00～16:00

◆**場所** 市役所 本庁舎 東別館

◆**対象** カード発行申請後、市役所から交付通知書が届いている方

※カード交付は、平日も含め予約制です。

予約をせずに来庁した場合は、カードを交付することができません。

電話もしくは下記Webサイトから、予約のうえ来庁してください。

<https://ethroughpass.seagulloffice.com/malps-yoyaku/>

※電子証明書の変更は、平日のみの対応となります。

※3月は27（日）を予定しています。

閏戸籍市民課 ☎282-6032

## ① 高齢者に関する さまざまな相談

地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口として、地域包括支援センターがあります。

高齢者の介護や介護予防に関すること、権利を守ることなどさまざまな相談・支援を行います。

対象地区を確認のうえ、お気軽にご相談ください。

### ① 地域包括支援センター

(対象：若草、櫛形、甲西)

☎282-7339

### ② 北部地域包括支援センター

(対象：八田、白根、芦安)

☎288-1440

## ① 児童手当の支払い日は 2月10日(木)です

支払い日までに支払通知書を発送しますので、内容をご確認ください。また、通帳の記帳後、金額に間違いがないかご確認をお願いします。

※振込みが完了する時間は、金融機関によって異なります。

☎子育て支援課 ☎282-7293

## ① ディレクターズサロンの 開催

市民の皆さんがまちづくりについて情報交換するサロンです。ふるってご参加ください。

◆日時 2/22(火) 19:30~21:00

◆場所 市民活動センター

◆対象 市民、一般

◆定員 20名程度 ◆参加費 無料

☎市民活動センター ☎282-7325

## ① 「ファミリーフェスタ 2022」開催中止について

3月6日(日)に予定していたファミリーフェスタは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。ご理解のほどよろしくお願いたします。

☎子育て支援課 ☎282-7293

## ① 国民年金保険料は 前納するとお得です

国民年金保険料は、6ヵ月、1年、2年の前納をすることができ、前納期間が長い程割引率が高くなります。また納付方法は、口座振替、次に納付書もしくはクレジットカードの順でお得になります。

なお、令和4年4月末からの前納の申込期限は2月末日となります。

国民年金保険料の前納や口座振替・クレジットカード納付の方法は竜王年金事務所へお問い合わせください。

☎竜王年金事務所 国民年金課

☎055-278-1104

## ① 生ごみ処理機購入費 補助制度のお知らせ

生ごみの減量化および堆肥化のために、生ごみ処理機(容器)の購入補助制度をご活用ください。

### ◆補助対象者

本市に住民票があり、居住している方。積極的に生ごみ処理機(容器)を利用していただける方。

### ◆補助対象機器

生ごみ処理機(電動・手動)、コンポスト

※ディスプレイ式は対象外

### ◆補助額

購入額(税込み)の2分の1以内

### ◆補助上限額

・生ごみ処理機：20,000円

・生ごみ処理容器：5,000円

◆申請方法 購入後3ヵ月以内に交付申請書を提出。

※申請書には、領収書の写し・販売明細書の写し・設置後の写真の3点が必要です。

※予算がなくなり次第終了となります。

☎環境課 ☎282-6097

## ① 資源回収センターの 利用について

市内に3ヵ所ある各資源回収センターは、土・日曜日を中心に、多くのご利用をいただいておりますが、新型コロナウイルス感染拡大を受け、混雑を避けるためにも、必要最低限での利用にご協力をお願いします。

搬入される際も、短時間で荷おろしができるようにご家庭で分別をお願いします。

また、当面の間、下記のとおりに対応となりますので、ご了承ください。

①荷おろし等のお手伝いは控えてさせていただきます。

②お声かけは最低限とさせていただきます。

③感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

④缶・ビン・紙類・ペットボトル・その他プラスチックなど、日々の生活から発生する資源物を優先的に収集します。

⑤粗大ごみ(布団、家具等)の持ち込みはなるべく控えてください。

☎環境課 ☎282-6097

## ① EMぼかしの無料配布

EMぼかしとは、EM菌を米ぬかなどに入れて大量に増やした粉です。生ごみ処理容器で肥料を作る際に使用します。

なくなり次第終了となりますのでご了承ください。

◆配布期間 2/1(火)～

◆配布場所 環境課

各窓口サービスセンター

☎環境課 ☎282-6097

## ① 「十日市祭典2022」開催中止について

2月10日(木)、11日(金)の開催に向け十日市祭典実行委員会において検討を重ねて参りましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。ご理解のほどよろしくお願いたします。

☎若草窓口サービスセンター ☎282-3100

**i** 慢性腎臓病 (CKD) 予防教室

慢性腎臓病 (CKD) を予防するための教室を開催します。今からできるあなたの大切な体を守るための予防法を学んでみませんか。

- ◆日時 2/17 (木) 13:30 ~ 15:30
- ◆場所 地域防災交流センター
- ◆講師 原口内科・腎クリニック  
原口 和貴 先生  
市管理栄養士
- ◆定員 30名 (要事前申込)
- ◆申込締切 2/10 (木)
- ◆参加費 無料

☎健康増進課 ☎284-6000

**i** 高齢運転者ステッカーを活用しませんか



南アルプス署と南アルプス交通安全協会は、高齢者が運転していることを知らせる4種類のステッカーを作成しました。

このステッカーを貼っている車を見かけたら、優しく見守っていただき、思いやり運転をお願いします。ステッカーをご希望の方は、各駐在所または南アルプス警察署交通課までお問い合わせください。

☎南アルプス警察署交通課 ☎282-0110

**i** 【やまなみの湯】機械設備更新工事による臨時休館のお知らせ

- ◆休館期間 3/7 (月) ~ 3/27 (日)
- ※工事の進捗状況により工事終了日が前後する場合があります。

☎観光施設課 ☎282-6294  
やまなみの湯 ☎280-3340

**i** 2月の妊婦健康相談・母子健康手帳交付日程

- ◆実施日 2/2、9、16 (各水曜日)
- ◆時間 9:00 ~ 11:00
- ◆場所 健康福祉センター
- ◆持ち物 (母子健康手帳交付の方のみ)  
①印鑑 ②マイナンバーカード  
またはマイナンバーの通知カード
- ※実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。
- ※代理の場合は、後日、本人に連絡します。
- ※母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票を交付します。
- ※書類の記載から説明までに1時間程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。
- ※感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

☎健康増進課 ☎284-6000

**i** 2月の乳幼児健康相談

- ◆実施日 2/2、9、16 (各水曜日)
- ◆時間 9:00 ~ 11:00
- ◆場所 健康福祉センター
- ◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ◆内容 保健師・栄養士・助産師が乳幼児の育児・栄養相談などに応じます。
- ※来所者が多い場合は待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。
- ※感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

☎健康増進課 ☎284-6000

**i** 「各種健診・人間ドック申込書」の発送が早くなります

例年4月1日に健診 (検診) 対象世帯に発送していましたが「各種健診・人間ドック申込書」について、お送りする日を3月中旬頃に変更します。

申込書が届きましたら、必ず中に同封されている「健康づくり日程表」に記載されている各種健診の詳細をご確認いただき、封筒に記載の期限内での提出をお願いします。

☎健康増進課 ☎284-6000

**i** 山梨県の最低賃金が改正されました

- 山梨県最低賃金 時間額 866円
- 山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業  
最低賃金 時間額 934円
- 山梨県自動車・同附属製品製造業  
最低賃金 時間額 938円

☎山梨県労働局賃金室 ☎055-225-2854

**i** 「糖尿病予防セミナー」を開催します

糖尿病は、予備群を含めると成人の約6人に1人と推定され、今後も増加が見込まれています。糖尿病について理解を深め、予防と病気との上手な付き合い方について学んでみませんか。

- ◆内容  
第1部 講演「糖尿病ってどんな病気～理解と予防と付き合い方～」  
講師：山梨大学医学部 糖尿病・内分泌内科 診療科長  
土屋 恭一郎 先生
- 第2部 シンポジウム「みんなで考えよう糖尿病」  
登壇者：このの内科クリニック  
河野 裕樹 先生  
望月歯科 望月 修 先生  
街の薬局 小山 篤 先生

- ◆日時 3/5 (土) 13:30~16:00
- ◆場所 櫛形生涯学習センター  
あやめホール
- ◆定員 80名 (要事前申込)
- ◆申込締切 3/1 (火)
- ◆参加費 無料

☎健康増進課 ☎284-6000

## 募 4月採用予定 非常勤職員（会計年度 任用職員）募集

### ◆職種

- ・一般事務  
（管財課、子育て支援課、管理住宅課、市立美術館、農業委員会事務局）
- ・社会福祉士または精神保健福祉士
- ・子ども家庭支援員
- ・保育士
- ・小中学校用務員
- ・図書館司書および司書補助員
- ・学校給食センター栄養士

### ◆募集人数 若干名

### ◆募集期間 2/1（火）～2/15（火）

### ◆試験日 3/2（水）頃

※募集案内および申込書は2月1日（火）から人事課にて配布します。

☎人事課 ☎282-6084

## 募 求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない方などを支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指す厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。一定要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が支給されます。

### ◆訓練内容 OA 事務（パソコン活用）、宅建、Web デザイン、IT、介護など

### ◆訓練期間 1ヵ月～5ヵ月

### ◆受講料 無料

（テキスト代、任意の検定試験受験料などは自己負担）

### ◆就職支援 訓練期間中はもちろん、訓練終了後も、ハローワークによる就職支援が受けられます。

☎ハローワーク甲府

☎232-6060（部門コード45#）

※具体的な訓練コース情報

（独）高齢・障害  
・求職者雇用支援機構山梨支部のホームページからもご覧いただけます。



## ① 「南アルプス学講座 & 取組発表会」を開催します

南アルプスユネスコエコパークで活動される方々の取組発表およびユネスコエコパークを取り巻く最新情報を学びます。

### ◆日時 3/5（土） 13:30～16:30

#### ① 取組発表

#### ② 南アルプス学講座

『南アルプスユネスコエコパーク登録からまもなく10年』

[講師] 若松 伸彦 氏

南アルプスユネスコエコパーク

科学委員

### ◆会場 オンラインビデオ会議システム「Zoom」

### ◆定員 70名（要事前申込）

※応募者多数の場合抽選

### ◆参加費 無料

### ◆申込締切 2/21（月）

事前にQRコードからお申し込みください。



☎観光商工課 ☎282-7261

## ① 水稻生産実施計画書（一体化帳票）の配布がはじまります

NOSAI山梨から水稻生産実施計画書が配布されます。計画書には令和3年度の作付実績が記載されていますので、令和4年度の作付計画に変更がある場合は、変更部分を訂正記入して提出してください。

### 【正確な記入をお願いします】

経営所得安定対策（水田転作に対する「水田活用の直接支払交付金」、「畑作物の直接支払交付金」）に申請する方や、水稻共済に加入する方は、この計画書の記載内容を基に交付手続きや掛金の算定が行われます。作付けする水田地名番等、内容をよく確認のうえ、提出してください。なお、主食用水稻を作付ける場合は、品種名の記入をお願いします。

### ●一体化帳票の内容について

☎南アルプス市地域農業再生協議会（農政課内） ☎282-6207

### ●配布・回収について

☎NOSAI山梨 南アルプス支所 ☎282-0443

## ① 登記事項証明書の「かんたん証明書請求」

不動産や会社・法人の登記事項証明書が、インターネットを利用して請求することができます。

### ◆メリット

#### (1) 手数料が安い!

登記事項証明書を窓口で請求した場合1通600円のところ、インターネットから「かんたん証明書請求」を利用して郵送で受け取る場合は500円です。

#### (2) 平日の午後9時まで!

平日の午前8時30分から午後9時まで請求することができます。

### ◆請求方法

「登記・供託オンライン申請システム」へアクセスし、申請情報を登録して請求してください。

手数料はインターネットバンキングやATMでお支払いいただけます。

☎甲府地方法務局登記部門 ☎055-252-7186

## 募 南アルプス市立美術館協力員募集

市立美術館では、協力員ボランティアを募集しています。

### ◆内容 展示室内の看視、印刷物の発送・配布など

### ◆対象 18歳以上で、月に半日、2回程度時間が取れる方

### ◆場所 南アルプス市立美術館 ☎282-6600

## 募 桃源文化振興協会 職員募集

一般財団法人桃源文化振興協会では  
令和4年4月採用の職員を募集します。

- ◆**受験要件** 昭和61年4月2日から  
平成15年4月1日までに生まれ、  
高等学校を卒業されている方
- ◆**募集人数** 1名
- ◆**職務内容**  
一般事務および施設管理
- ◆**受付期間** 2/10(木) 17:00まで
- ◆**募集案内** 桃源文化会館で配布中
- ◆**一次試験** 2/20(日)

〒桃源文化会館 ☎284-3411

## 募 令和4年度 富士山五合目 公園利用指導員および 富士山五合目自然解説員 募集

- ◆**募集人員**
  - ・公園利用指導員 5名程度
  - ・自然解説員 20名程度
- ◆**勤務期間** 5/1～10/31まで
- ◆**賃金**
  - ・公園利用指導員 日給8,952円
  - ・自然解説員 日給7,450円
- ◆**募集締切** 2/25(金)

※詳しくは、ホームページをご覧に  
なるか電話にてお問い合わせくだ  
さい。

〒富士山五合目周辺公園利用協議会  
☎0555-22-3355 (内線132)

## 募 第1回 かわいい甲斐犬 フォトコンテスト開催中

芦安地区が発祥といわれる甲斐犬の  
魅力を多くの方に知ってもらうため  
フォトコンテストを開催しています。  
かつては猟犬として活躍していた勇  
ましい甲斐犬の“かわいい”姿の写  
真を募集しています。

入賞者には市の特産品等をプレゼン  
トし、入賞作品はホームページや観  
光パンフレットに掲載されます。  
詳しくは、観光協会ホームページを  
ご覧ください。

検索ワード「南アルプス市観光協会」  
〒市観光協会 ☎284-4204

## 募 第49回 信玄公祭り「大井夫人隊」参加者募集

戦国時代の装いで武者行列に参加しませんか。  
市内在住の方を先行して募集します。

- ◆**日時** 4/9(土) 10:00～20:00頃の予定 ◆**参加費** 無料(昼食は用意します)
  - ◆**集合場所** 甲西農村環境改善センター(甲西支所北)
  - ◆**参加資格** 中学生以上で、着物や鎧を着て2km程度歩ける方
  - ◆**定員** ①大井夫人1名 ②侍大将1名 ③侍14名 ④侍女18名  
※応募多数の場合は抽選となります。
  - ◆**応募期間** 2/1(火)～2/7(月)
  - ◆**受付時間** 8:30～17:15 ※専用電話のみの受付とします。  
※募集定員に達しない場合、2月16日(水)から市内外問わず一般募集します。
- 〒観光商工課 専用電話 ☎070-4463-6622

## 募 第49回 信玄公祭り ボランティアスタッフ募集

「信玄公祭り」のお手伝いをさせていただくボランティアを募集しています。

- ◆**募集業務・人員** 会場警備係 100人 ※18歳以上70歳未満の方
- ◆**業務日時** 4/9(土) 14:00～19:30頃
- ◆**応募方法** ハガキ、ファックスまたはメールで、住所、氏名、年齢、性別、  
電話、過去の経験の有無を明記のうえ、下記まで
  - 宛先** 〒400-0031 甲府市丸の内1-6-1 やまなし観光推進機構内  
信玄公祭り実行委員会ボランティア係
  - メール** k-ogawa@yamakan-sk.jp
- ◆**募集締切** 2/18(金) 必着

〒信玄公祭り実行委員会 ☎055-231-2230 FAX.055-221-3040

## 募 【職員募集】 放課後児童クラブ支援員

放課後児童クラブ(学童保育)の支援員を募集します。

- ◆**職種および募集人数**  
保育士または教員の資格をお持ちの方、または支援員として働いた経験が  
ある方(若干名)
- ◆**勤務地** 市内放課後児童クラブ(勤務先の相談可)
- ◆**勤務時間** 下記時間内でシフト制  
平日 14:00～19:00 休校日(長期休み等) 8:00～19:00

※詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

〒子育て支援課 ☎282-7293

## 募 滝沢川公園花壇ボランティア募集

滝沢川公園のアヤメのお手入れをしてみませんか？

- ◆**期間** 4/1～年度末まで(翌年度以降も更新ができます)
- ◆**作業内容** 草取り、刈取り、植替え等
- ◆**手当** 花壇の面積に応じて1㎡(小数点以下切り捨て)あたり1,000円  
(1年間あたり)

〒都市計画課 ☎282-6394

## 相 無料緑化相談会

緑の相談所の樹木医・角田信夫先生による樹木(庭木・果樹)の管理方法や病害虫防除などに関する無料相談会です。

症状が出ている枝葉または写真を持参していただくと、より正確な診断ができます。

◆日時 2/22(火) 10:00～12:00  
13:00～15:00

◆場所 甲西窓口サービスセンター

◆申込 不要(先着順)

※中止の場合は市ホームページにてご案内いたします。

閩都市計画課 ☎282-6394

## 相 出張ふくし相談会

ふくしの専門相談員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。お気軽にご相談ください。

◆日時・場所

①2/9(水) 10:00～12:00  
沢登区公会堂(沢登743-1)

②2/24(木) 10:00～12:00  
大師区公会堂(大師327-1)

閩社会福祉協議会

ふくし相談支援センター

☎284-7830



## 相 [女性限定] 女性行政書士による女性のための無料電話相談会

相談員は全員女性の行政書士です。この機会に女性が抱えるさまざまなお悩みをご相談ください。

◆日時 2/19(土) 10:00～16:00  
※相談時間は、30分以内でお願いします。

◆相談内容

遺言相続、成年後見、農地利用、法人設立、在留許可 など

閩山梨県行政書士会

☎055-237-2601

## 相 成年後見制度相談会(予約優先)

認知症や精神・知的障がいなどで判断能力が不十分な人の財産や権利をまもる成年後見制度に関する相談会です。

◆日時 2/18(金) 13:30～15:30

◆場所 社会福祉協議会 本所

閩市社会福祉協議会

成年後見センター ☎283-8722

## 相 認知症についての相談

①地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 介護福祉課(地域包括支援センター)

◆対象 若草、櫛形、甲西地区に在住の方

閩介護福祉課 ☎282-7339

②北部地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 白根げんき館

◆対象 八田、白根、芦安地区に在住の方

閩北部地域包括支援センター

☎288-1440

③認知症の人と家族の会「やまびこの会」相談日

◆日時 2/16(水) 13:30～15:00

◆場所 白根げんき館

◆申込 電話で申し込み

閩やまびこの会 猪狩

☎090-1114-2870

## 相 市民活動支援課の市民向け各種相談会

●結婚相談(登録制)

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介と相談をしています。

◆日時 2/20(日) 13:30～20:00

◆場所 市民活動センター

◆要件 男性50歳、女性50歳までの健康な方

◆持ち物

印鑑、写真1枚、本人確認書類

●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

司法書士会

(予約制1人50分・2/1予約開始)

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 2/19(土) 13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市民

弁護士会

(予約制1人30分・2/1予約開始)

◆日時 2/25(金) 13:30～16:30

◆場所 市役所本庁舎 本館

◆要件 市民

予約は年度1回まで

●行政相談(予約不要)

行政サービスに関する苦情や要望などを受け付けます。

◆日時・場所

2/4(金) 13:30～15:30

市役所本庁舎 新館

2/18(金) 13:30～15:30

若草生涯学習センター

閩市民活動支援課 ☎282-6493

## 相 不動産無料相談会(予約不要)

宅建協会による不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。空き家・空地の相談等も承ります。

◆日時 2/16(水) 13:30～16:00

◆場所 健康福祉センター

(かがやきセンター)

閩山梨県宅地建物取引業協会

☎055-243-4300

## イ 市介護福祉課委託事業 第2回 介護者の集い

ひとときでありますが落語を聴き、ちょっと心のリフレッシュをしませんか。

- ◆日時 2/24 (木) 13:30～15:30
- ◆会場 若草生涯学習センター
- ◆内容 新春初笑いと抽選会
- ◆講師 笑々亭 多楽 氏
- ◆参加費 無料 (要事前申込)

※送迎が必要な方は、申込時にお伝えください。

岡木綿の会

- ☎090-3131-7194 (芦澤)
- ☎090-3697-8975 (斉藤)

## イ 冬の野鳥調査体験

毎月エコパ伊奈ヶ湖で行っている、鳥類調査を体験しよう！調査を基に、エコパ伊奈ヶ湖の鳥見マップを作成します。

- ◆日時 3/13 (日) 9:00～11:00
- ◆対象 小学生以上  
(小・中学生は保護者同伴)
- ◆定員 10名 (先着順)
- ◆参加費 500円 / 1名
- ◆特記事項 雨天中止
- ◆申込期間 2/2 (水) 9:00～  
3/12 (土) 17:00 まで

岡エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ  
☎283-8700

## イ 安藤家住宅ひなまつり

江戸から昭和までの、200体以上のひな人形を展示します。主に明治期に製作され、人々に親しまれた山梨独自のひな人形“横沢びな”も登場します。

- ◆期間 2/4 (金)～4/11 (月)  
※火曜休館
- ◆時間 9:00～16:30  
(最終入館 16:00)
- ◆場所 安藤家住宅 (西南湖 4302)
- ◆入館料 大人 300円  
小中高生 100円

岡文化財課 ☎282-7269  
安藤家住宅 ☎284-4448

## イ 生涯学習講座

### 特別観望日「りゅうこつ座カノープスと冬の星座を観る会」

空の低い位置に見えるカノープスを比較の見やすいこの時期に、冬の星座と一緒に観望してみませんか。

- ◆日時 2/24 (木) 19:30～20:30
- ◆参加費 100円 ◆定員 10名
- ◆受付期間 2/1 (火)～7 (月)

※応募多数の場合は抽選となります。

※定員に満たない場合は、開講できないこともあります。

岡生涯学習課 ☎282-7778

## イ ひきこもり支援のための の市民講座「こころの 扉が開く時」

ひきこもりについて、原因探しでもない、解決目的でもない、ひきこもっている今を理解し、どうしたらその人たちが安心して心の扉を開くことができるのか？みんなで考えてみましょう。

- ◆日時 2/10 (木) 19:00～20:30
- ◆場所 若草生涯学習センター  
わかかさホール
- ◆対象者 市内在住で関心のある方ならどなたでも (参加費無料)
- ◆定員 50名 (要事前申込)

岡福祉総合相談課 ☎282-7250

## イ 子ども若者ささえ愛基金 講演会「いつでも誰でも の居場所づくり」

子どもから高齢者までいつでも誰でも自由に過ごせる居場所づくりの実践を聞き、孤立を生まない地域づくりを考える講演会です。

- ◆日時 2/18 (金) 19:00～20:30
- ◆場所 櫛形生涯学習センター
- ◆講師 稲葉 ゆり子 氏  
(たすけあい遠州 代表)
- ◆参加費 無料 (要事前申込)

※南アルプス市子ども若者ささえ愛基金では、子どもの居場所づくりを行う地域活動を応援します。関心のある方はお問い合わせください。

岡福祉総合相談課 ☎282-7250

## イ 生きてるだけですごい んだ～孤立する子ども に寄り添う～

学校の人間関係や子育て環境などから孤立に直面する子どもがいます。誰も取り残さない学びの場をめざす講師の実践を聞き、子どもたちの未来を考える講演会です。

- ◆講師 西野 博之 氏  
(NPO法人フリースペース  
たまりば理事長)
- ◆日時 3/9 (水) 18:30～20:30
- ◆場所 桃源文化会館ホール
- ◆定員 150名 (要事前申込)

岡福祉総合相談課 ☎282-7250

## 相 無料行政書士相談会 (予約不要)

山梨県行政書士会峡西南支部による、相続・遺言、農地、各種許認可に関するこの相談会です。

- ◆日時 2/10 (木) 10:00～12:00  
13:00～16:00
  - ◆場所 市役所本庁舎 本館
- 岡山梨県行政書士会  
☎055-237-2601

## 相 社会保険労務士による 無料相談会 (予約不要)

年金、社会保険、労働保険、労働問題等について相談に応じます。

- ◆日時 2/4 (金) 10:00～16:00
  - ◆場所 市役所本庁舎 本館
- 岡山梨県社会保険労務士会  
☎055-244-6064

## 市民のひろば

### ●第1回 石積み保育園の開催

子どもたちと一緒に石積み体験をしてみませんか。  
大人だけの参加も可能。

- ◆日時 2/26 (土) 9:00 ~ 15:00
- ◆場所 飯野地区果樹畑
- ◆参加費 大人 (中学生以上) 3,000 円  
子ども (小学生以下) 1,000 円
- ◆定員 15 名 (要事前申込)
- ◆持ち物 お弁当、手袋、帽子、長靴等

南アルプス石積みガール

上田 ☎080-5497-6231

メール minamialps\_is hizumi@outlook.jp

### ●リコーダーアンサンブルグループによる コンサートと三世代交流のつどい

- ◆日時 2/26 (土) 13:30 ~ 15:30
  - ◆場所 働く婦人の家 (豊小学校南)
  - ◆内容  
一部 「TOY BOX」 コンサート  
2007年結成の女性4人グループ。  
ルネッサンス時代の音楽やアニメソング演奏します。  
二部 「三世代交流のつどい」  
催し物、ゲームなどを行います。
  - ◆参加費 無料 (要事前申込)
- 南ふれあいサークル 「梨の花」  
☎080-1042-6551 (沢登)

## 家庭で、地域で備えましょう

地震、台風、豪雨、土砂災害などの自然災害に、家庭で、地域で備えましょう。

- 家屋の耐震化    ●家具の転倒防止
- 簡易トイレの準備
- 7日分の水と食糧の備蓄    ●寝室に靴の準備

## イ ファミリーバドミントン教室

通常のバドミントンよりも気軽に楽しむことができる  
ファミリーバドミントンで楽しく汗を流しませんか。

- ◆日時・場所  
2/10 (木) 20:00 ~ 21:30 白根御勅使中体育館  
2/24 (木) 20:00 ~ 21:30 若草体育館
  - ◆対象 市民の方    ◆定員 25名 (要申込・先着順)
  - ◆参加費 無料
  - ◆持ち物 屋内シューズ、マスク、タオル、飲み物
- 南生涯学習課(市スポーツ推進委員会事務局) ☎282-7778

## イ 健康スポーツ教室

高齢者向けのリズム体操やストレッチ等で楽しく体を動か  
しませんか。

- ◆日時 2/27 (日) 10:00 ~ 11:30
  - ◆場所 甲西保健福祉センター  
※バスの運行はありません。各自で会場にお集まりくだ  
さい。
  - ◆対象 60歳以上の市民の方
  - ◆定員 20名 (要申込)    ◆参加費 無料
  - ◆持ち物 マスク、中履き、飲み物
  - ◆受付期間 2/1 (火) ~ 2/10 (木)  
応募多数の場合は抽選となります。
- 南生涯学習課(市スポーツ推進委員会事務局) ☎282-7778

## イ 図書館でシネマ

櫛形生涯学習センターあやめホールで映画を上映します。

- 『ビッグ・フィッシュ』
- ◆日時 2/27 (日) 13:30 ~ 15:35
  - ◆場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
  - ◆対象 小学生以上
  - ◆定員 175名 (要事前申込)    ◆参加費 無料
- 南櫛形生涯学習センター ☎282-7286

## 12月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。  
お問合せ/総務課 ☎282-6542

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
12月10日	デジタル印刷機リース (南アルプス市役所本庁舎)	小笠原地内	(有) 丸栄商事	5,500
12月10日	楽器購入 (櫛形中学校)	小笠原地内	内藤楽器 (株)	825,000
12月10日	貸与被服購入 (新規採用予定消防吏員3人分)	十五所地内	三和防災 (株)	957,660
12月13日	低水圧改良に伴う配水管布設工事 (藤田工区)	藤田地内	(有) 甲西管工	1,485,000
12月13日	西野56号線水路修繕工事	西野地内	(株) 市口興業	5,896,000
12月13日	南アルプスIC新産業拠点整備事業に伴う地盤調査業務委託	市内	(株) サクセン山梨	5,302,000
12月13日	若草地区拠点施設周辺整備に伴う付帯施設等工事設計業務委託	寺部地内	内藤清仁一級建築士事務所	3,630,000