

広報
Minami Alps City
南アルプス

2022

9

No.234



●特集シリーズ まちづくり
災害に強いまちづくりを目指して
新型コロナワクチン接種情報

【ふるさとの誇りシリーズ】
法善寺のサルスベリ

災害に強いまちづくりを目指して

〜コロナ禍における防災・減災対策とハザードマップの活用〜



東日本大震災以降、熊本地震や福島県沖、石川県能登地方で発生した地震など、全国各地で大規模な地震が発生し、市民生活に甚大な被害をもたらしました。

また、最近では線状降水帯の発生による短時間での大雨による災害が激甚化・頻発化するケースが増えています。「自分たちは大丈夫」と、決して他人事とは言い切れない状況です。

地震や台風など自然災害を人間の力では食い止めることはできませんが、被害を最小限に抑えるためには、「自らの命は自らが守る」意識を持ち、日頃からこれらの災害に備え、正しい知識を持ち、準備することが大切です。

コロナ禍における避難所での過ごし方

避難所では、多くの避難者と集団生活を送る可能性があります。このような状況下では、適切な対処方法をきちんと理解し、事前に対策を徹底することにより、感染拡大を防止することができます。

避難所では、避難者の健康状態を確認するため、避難所の受付の前に事前受付

を設置し、体温測定を行います。事前受付に並ぶ際にはできるだけ2m（最低1m）の間隔をあけて並んでください。

また、発熱や咳、強い倦怠感の症状をお持ちの方は、事前受付で係員にその旨を伝えてください。

避難所に入ってから3密（密閉・密集・密接）の回避、マスクの着用、こまめな手洗い・手指の消毒、換気、毎日の体調チェックなど基本的な感染対策を行ってください。

自分に合った避難を考えよう

大きな災害が発生すれば、安全な場所への避難は必要になります。しかし、多くの人が避難所に避難すると、人が密集することとなり、新型コロナウイルスなどの感染が広がる可能性があります。これからは、避難所以外の避難も考えておく必要があります。

新型コロナウイルスの感染を防ぐためには、自宅の2階などへの避難や、親戚・知人の元などへの避難、そして、避難所への避難とさまざまな避難先を想定し、分散避難するという考え方が大切です。



また、浸水の可能性がなく、土砂崩れなどの危険な場所にいない場合、在宅避難や一時的に車の中で過ごす「車中泊」も考えられます。

それには、あらかじめ「ハザードマップ」を確認して、自宅周辺のリスクを把握し、災害時に、自分が取るべき避難行動を確認しておきましょう。

また、避難所以外への避難をする場合には、自分が無事であることを地域の人に連絡するようにしてください。

ハザードマップを活用しよう

本市では、今年度「洪水ハザードマップ」を更新しました。

洪水ハザードマップとは、河川が氾濫した場合に浸水することが想定される区域を示すとともに、河川の氾濫に備えて地域のみなさまが安全かつ速やかに避難するための情報を示したものです。

市内を流れる釜無川、御勅使川、滝沢川、

坪川が氾濫した場合に想定される「浸水範囲」と「浸水深」を示してあります。

また、「避難行動判定フロー」、「避難に関する情報」、「マイ・タイムラインを作ろう」、「緊急連絡先と我が家の防災メモ」、「日頃の準備」、「避難時の心得」、「災害時に役立つ情報」、「浸水継続時間」を掲載していますので活用ください。

災害に強いまちづくりに向けて

1923（大正12）年9月1日、関東大震災が起き、甚大な被害が発生しました。この日を忘れることなく、災害について認識を深め、備えを強化する日とするため、「防災の日」が制定されました。

この「防災の日」をきっかけに命を守るための取組みを始めましょう。

本市においても、この洪水ハザードマップの作成・公表を通じて、行政の「知らせる努力」と住民の「知る努力」が相乗的に働き「自助・共助・公助」がバランスよく連携していくとともに、地域防災力の強化に向けた取組みおよび市民の防災意識の向上や地域住民が主体となった防災活動の推進を図り、災害に強いまちづくりを目指します。

お問合せ／防災危機管理課

☎282-6494

南アルプス市総合防災訓練

9月4日(日) 午前8時頃～10時頃 (小雨決行)

※訓練中止の場合は、当日午前7時に防災無線でお知らせします。

今年度の総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、自主防災会ごとの各種訓練は中止とし、「地域住民の安否確認・報告」の実施のみとさせていただきます。

市民の皆さま、関係機関の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

防災訓練当日の動き

- **8時頃**
 - ・南海トラフ地震発生（想定）
 - ・防災無線のサイレンにより、住民が避難開始
 - ・緊急速報メールの配信
- **8時20分頃**
 - ・組長が中心となって組ごとの安否確認
 - ・自主防災会で安否を集計し、災害対策本部へ報告（各窓口サービスセンター経由）
- **10時頃**
 - ・災害対策本部は安否報告を集計

お問合せ／防災危機管理課 ☎282-6494



新型コロナワクチン 接種情報

新型コロナワクチン4回目接種

●対象者『3回目接種日から5か月以上経過した方』で

- ・60歳以上の方
- ・18歳以上60歳未満で、
 - ①基礎疾患を有する方
 - ②新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方
 - ③医療機関・高齢者施設等の従事者



●接種券の送付時期

3回目の接種を完了した日から、5か月が経過した方から、順次接種券を発送しています。接種券が届いた方から、ワクチン接種を予約することができます。

●集団接種（櫛形総合体育館での接種）

【電話予約】予約相談コールセンター ☎0120-772-567

受付時間 8:30～17:15 平日（土日・祝日は休み）

【インターネット予約】新型コロナワクチン接種の予約サイト QRコード ▶



●個別接種（市内医療機関での接種）

上記の予約相談コールセンター、インターネット予約サイト、または医療機関へ直接お問い合わせください。

●使用するワクチン

モデルナ社製、またはファイザー社製を使用

●基礎疾患等を有する方へのお願い

- ①主治医と相談のうえでの接種をお願いします。
- ②4回目接種は、1・2回目接種時に基礎疾患の届出をした方を対象に、接種券を送付します。それ以降に治療が始まった方や届出未提出の方、3回目接種から5か月経過しても接種券が届かない場合は、健康増進課または予約相談コールセンターまでご連絡ください。



オミクロン株対応ワクチンの接種

オミクロン株に対応した新しいワクチンの使用については、国で実施が決定され次第、広報および市ホームページにてお知らせします。

お知らせ

南アルプス元気券をお届けします

コロナ禍における原油価格・物価高騰をふまえ、市民の皆さまの生活支援および地域経済の活性化のため、市内店舗で利用できる「南アルプス元気券」を各世帯へお届けします。



◆利用期間 令和4年11月1日～令和5年1月31日

◆配布内容

- ・一人当たり商品券 10,000 円
- (1) すべての取扱店で使える共通券 1,000 円 × 5 枚
- (2) 地元店のみ使える地元券 1,000 円 × 5 枚

◆対象

- ・令和4年6月1日時点で本市住民基本台帳に登録されている方
- ・令和4年10月31日までに出生し、出生届を本市に提出された方

◆郵送時期・方法 9月上旬から10月下旬を目途に、各世帯の世帯主にゆうパックで郵送(8月以降に出生されたお子さまの元気券は、11月末までに個別郵送)

※受け取られていない方は10月中下旬頃に不在票が投函されますので、郵便局へ再配達のご依頼をお願いします。

◆使用可能店舗

商工会ホームページに掲載



お問合せ／元気券専用ダイヤル ☎282-2290

(受付時間9時から17時まで。土日祝日を除く)

お知らせ

LINE始めました



市から発信する情報を市民の皆さんが手軽に得られるよう、LINEによる情報発信を開始しました。友だち追加をよろしくお願いいたします。

◆開始日 9月1日(木)から

◆配信情報 イベントや子育て情報など

◆特徴 受信を希望する情報の種類を選択することができます。

◆友だち追加方法 ID検索または QRコードの読み取り

◆ID @minamialps_city

お問合せ／秘書課 ☎282-6037



お知らせ

コミュニティバスの応援定期券販売開始

応援定期券の販売は、令和4年9月12日(月)からとなります。

◆応援定期券 1枚3,000円

◆利用期間 令和4年10月1日～令和5年9月30日

◆販売場所 市民活動支援課、各窓口サービスセンター

※コミュニティバス車内では購入できません。

◆割引定期券 5人以上の団体が同時購入する場合、および運転免許証の自主返納者で運転経歴証明書を提示した場合は、2,500円で購入いただけます。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493



お知らせ

下水道へ接続しましょう 9月10日は「下水道の日」です

「下水道の日」は、昭和36年に下水道の全国的な普及を図るために始まりました。

下水道は、河川などの水質の保全や、生活排水による悪臭・害虫の発生を防ぐなど、生活環境の向上に役立つ重要な施設です。現在、下水道への接続が可能な地域にお住まいで、接続していない方は、早期の接続をご検討ください。

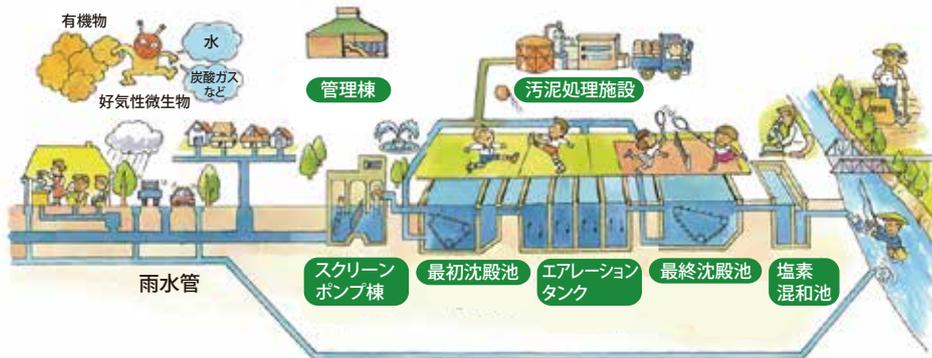
ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ／上下水道局 給排水課 ☎282-6409

下水道に流れている生活排水はどこで処理されているかご存知でしょうか？

生活排水はどこへ行くの？

各家庭に隣接する道路に敷設された下水道管は南アルプス市で整備した下水道管です。そこから山梨県管理の下水道幹線を通って富士川町長沢地内の浄化センター（下水処理場）まで流れていきます。



下水処理場（浄化センター）での処理とは？

- ・下水道管を通った排水は最終的に処理場へ流れていきます。
- ・排水は沈殿池などを経て、微生物により分解され、消毒されて川にもどします。こうして水資源として循環しています。
- ・処理場で処理された排水からは汚泥が残り、その一部は発酵・乾燥して農作物の肥料にしたりして活用されています。

お知らせ

マイナンバーカードの申請サポート

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影をするなど、申請のお手伝いを右記の会場で行います。

申請方法がわからない方や、スマートフォンやパソコンの操作に不慣れの方など、お気軽にご利用ください。

◆持ち物

- ①「通知カード」または「番号通知書および個人番号カード交付申請書」
- ②本人確認書類2点（運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真入りの公的な書類を含む）
- ③住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

会場	受付日時	
市役所 新館	9月25日(日)	9:30~16:00 (12:00~13:00を除く)
八田窓口サービスセンター2F	9月 8日(木)	13:30~16:00
甲西窓口サービスセンター2F	9月13日(火)	
白根窓口サービスセンター2F	9月22日(木)	
若草窓口サービスセンター	9月27日(火)	

- 市役所新館では、開庁日に申請サポートを実施しています。

サポート時間：平日 9:00～12:00、13:15～16:45

【注意事項】申請にはご本人が来庁してください。15歳未満の方は、法定代理人（父母など）が同行してください。

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6032

お知らせ

がんばる子育て応援利子補給事業 (教育ローン利子補給制度)のお知らせ

市内に居住し3人以上のお子さんがいらっしゃる方に対し、本市で安心して子育てや定住できる環境を整備することを目的として実施しています。

- ◆補給内容 20歳以下の子どもの大学等の専門課程への入学の際に、教育ローンを借りた方に対して、年間利子の2分の1を補給します。(前年の9月1日から8月31日までの期間に支払う利子)ただし、同一年度内の利子補給金の限度額は、5万円です。
- ◆申請期間 10月末日までの申請が当年度の補助対象となります。

- ◆関連制度 がんばる子育て応援利子補給事業の受給者で、対象となったお子さんが卒業後3年以上市内に定住し、就業した場合に未返済額の2分の1(上限50万円)を補助する「がんばる子育て応援定住補助金」制度もありますので併せてご活用ください。
- ※申請書類や対象要件など詳しくは、市ホームページかふるさと振興課までお問い合わせください。
- お問合せ/ふるさと振興課 ☎282-6073

お知らせ

重度心身障害者(児)医療費助成金 受給資格者証の更新のお知らせ

現在お持ちの受給資格者証は10月31日(月)をもって、受給資格満了となります。

前年度、所得制限により受給できなかった方も再審査を行います。

対象者には後日通知を送付しますので、必要な書類を全て揃えたうえで、申請してください。

(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、返信用封筒を同封します。必要書類を揃えたうえで、郵送または各窓口へ提出してください。)

- ◆受付期限 10月7日(金)まで
 - ◆提出先 障がい福祉課、各窓口サービスセンター
- お問合せ/障がい福祉課 ☎282-6197

お知らせ

自殺予防週間のお知らせ

日本では年間2万人以上の方が自殺で亡くなっており、国全体の深刻な問題です。9/10(土)~16(金)は自殺対策を推進するため、自殺について誤解・偏見をなくし正しい知識を普及啓発する自殺予防期間です。

南アルプス市では、毎年数名の人が尊い命を自ら亡くされています。自殺はさまざまな要因が複雑に絡み合い、追い込まれた末の死と考えられており、それは他人事ではなく「誰にでも起こり得る危機」「身近にある危機」といえます。

ひとりで悩み続けることはとても苦しいことです。ひとりで悩まず、友人や家族、専門家に相談し、こころの負担を軽くすることが大切です。

身近な相談窓口

- 電話相談
 - ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
 - ・よりそいホットライン【24時間対応】☎0120-279-338
 - ・山梨県自殺防止センター ☎055-254-8651
 - ・南アルプス市 福祉総合相談課 ☎055-282-7250
- SNS相談

電話で相談しづらい方は、厚生労働省ホームページに掲載されている相談窓口へLINEなどによる相談をすることができます。



7月26日(火) 南アルプス市役所

「内閣総理大臣表彰」受賞報告



男女共同参画社会に向けた気運の醸成等や、男女共同参画の推進に貢献した方に贈られる「男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰」を新津幸さんが受賞しました。人とのつながりを大切に、市民や市内の各種団体と連携しながら、活気のあるまちづくりに取り組んだことなどが評価されました。

7月27日(水)～8月2日(火) 伊勢丹立川店

大玉スモモ「貴陽」特別販売会



南アルプス市で栽培された大玉のスモモ「貴陽」の販売会が、東京都立川市の伊勢丹立川店の特設コーナーで行われました。おいしさをPRしようと、貴陽を生み出した地である本市とJA南アルプス市が企画しました。期間中は大勢の買い物客が詰めかけ、用意した1,100玉が売り切れ大盛況でした。

8月8日(月) 落合児童クラブ

夏休み子ども防災スクール



南アルプス市防災リーダー連絡協議会が、夏休み中に市内14の児童クラブで「夏休み子ども防災スクール」を開催しました。防災スクールは、防災意識を高めようと毎年開催しており、この日は落合児童クラブに通う小学生が土砂災害の怖さや避難の方法、無線機・消火器などの使い方を学びました。

7月24日(日) 山梨県消防学校(中央市)

県消防団員操法大会で優勝



県消防団員操法大会が開催され、本市消防団が優勝しました。大会へ出場したのは、櫛形分団第3部(桃園)第6部(中野・上野)の団員で構成された6名。放水で標的を倒すまでの時間と動作の安全性・正確性を競いました。秋に行われる全国大会に向けて、操法技術に更なる磨きをかけ、全国制覇を目指します。

7月26日(火) 南アルプス市役所

小学校に教育誌「ちゃぐりん」を寄贈



JA南アルプス市から、子どもの食農教育をすすめる教育誌「ちゃぐりん」が市内の小学校4年生に寄贈されました。地域の将来を担う子どもたちに農業や食べ物に興味をもち、その大切さを学んでもらいたいと、毎年この時期に贈られています。寄贈式では、中澤組合長から金丸市長へ同誌が手渡されました。

7月26日(火) 山梨県庁防災新館

一級河川横川の流域治水対策締結式



山梨県と南アルプス市は、横川の流域治水対策を推進するため、確認書を取り交わしました。「流域治水」は、気象変動の影響による水災害の激甚化・頻発化を踏まえ、河川整備の対策をより一層加速し、河川の外での水害を減少させるために横川流域のあらゆる関係者が協働して水害対策を行います。

健康と しあわせ

Health and Happiness

「見守りシール」をご存じですか？

「見守りシール」とは、認知症高齢者等で道迷いの恐れがある方が事前申請することで、市が交付しているQRコードが印字されたシールです。交付された方は服や杖、靴などの持ち物にシールを貼り付けています。令和4年8月現在、本市では50名程度の方に交付しています。

QRコードをスマートフォンで読み取ると、家族等に瞬時にメールが送信され、掲示板が表示されます。この掲示板では、本人に対応する時の注意点が確認でき、発見者が個人情報をお知らせせずに家族等とメッセージの送受信が可能で、道迷いの時には本人を家族等が迎えに行くまでのやり取りができます。



上記のQRコードを読み取ると、
利用案内を見ることができます。



「見守りシール」が必要な方は…

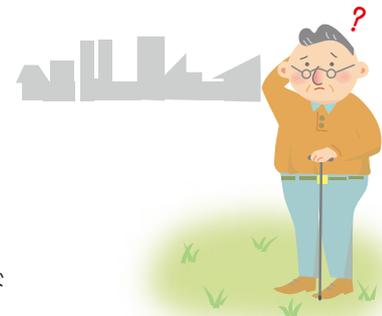
市では、認知症等で見守りが必要な高齢者に対し、上記の見守りシールを無料で交付しています。事業の詳細な内容や、申請手続きは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

「見守りシール」を貼っている方を見かけたら…

- 本人の正面から優しく声をかける（後ろからの声掛けは禁物）。
- スマートフォンでQRコードを読み取る。
- 表示された本人情報を確認。
- 可能であれば掲示板に所在地などを入力。

上記を参考に、本人に声をかけていただき、困っているようであれば、家族等に連絡が取れるよう、ご協力ください。

本人への対応やスマートフォンの操作が難しい等の場合は、QRコードの下に記載されている登録番号を警察や市役所にご連絡ください。



認知症について学びませんか？

認知症の診断を受けたからと言って何もできなくなるわけではありません。認知症について正しく理解し、適切な対応ができるようにすることで、住み慣れた地域で自分らしく住み続けることが可能になります。

市では、認知症に関する研修を受講したキャラバン・メイトを中心に、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症に関する普及啓発を行っています。自治会、企業、学校等希望に応じて少人数での講座開催にも対応しますので、お気軽にお問い合わせください。



お問合せ／介護福祉課 地域包括支援センター ☎282-7339

ふるさと の 182 誇り



ま博しレポート

法善寺のサルスベリ



市指定天然記念物 法善寺のサルスベリ(加賀美)



南アルプス市加賀美にある名刹、法善寺の境内。そのすこし奥まった場所に、一本のサルスベリの木があります。樹高十五メートル、根廻り二・八メートル、枝張り東西十三・五メートル、南北十メートル。近くに寄ると、その大きさに圧倒されます。樹齢は、明らかではありませんが、県下随一の大きさを誇るサルスベリで、現在は市の天然記念物に指定されています。

サルスベリは、褐色の樹肌に光沢があり、ツルツルしていることから、木登りがじょうずな猿も滑りそうだということで、この名があります。元々は中国南部が原産で、日本へは江戸時代頃に伝わったといわれています。

ここに掲載した写真を撮ったのは八月中旬、満開に咲く紅色の花を見ることが出来ます。サルスベリは、毎年真夏に花を咲かせ、その花が長く楽しめることから別名「百日紅(ひゃくじつこう)」とも呼ばれています。お寺によれば、九月中旬頃までは見ごろということなので、みなさんもお寺にお参りがてら、訪れてみてはいかがでしょうか。

文／写真 文化財課



川柳

令和の子昭和の小言通じない

若いから乗り越えられた家事農事

若い日に習った事が老いて生き

若夫婦コロナに負けず郷に住み

顔の皺時の流れが刻まれる

岡光恵（西南湖）

河野美智子（鮎沢）

小田嶋康子（鮎沢）

青柳武栄（下今井）

小林金剛（西南湖）

少しだけ若振って行く映画館

老若の温度が違う時間割

夢を抱き若さで耐えるビルの風

若者の英知が生きる里文化

河野正（鮎沢）

村松文男（東南湖）

安藤孝（鮎沢）

塩沢進（落合）

甲西地区文化協会 川柳部 選



サルスベリの花



法善寺の二天門、境内の湧水、サルスベリの幹



境内の池

こども家庭相談会

子育てにまつわる相談会を開催します。

- ・子どもの発達が気になる ・子どもとの関係で悩んでいる
- ・子どもを育てるうえで経済的に厳しい ・子どもが学校へ行かない、行けない
- ・子どもを叩いてしまうかもしれない など



相談内容に応じて各種専門職員（心理師、ソーシャルワーカー等）が対応いたします。

ひとりで悩まず、お話をお聞かせください。

◆日時 10/13（木）13:30～16:30 ◆場所 健康福祉センター（かがやきセンター）

◆対象 市内在住の小学生以上の子の保護者 ◆申込 電話で事前予約

※こども家庭相談課では随時相談を受け付けています。

お問合せ／こども家庭相談課 相談支援担当 ☎282-6049

じどうかんで遊ぼう！

新型コロナウイルス感染拡大予防対策を行いながら、開館しています。

児童館は、乳幼児親子から高校生まで幅広く利用できる施設です。市内には6館の児童館があり、異年齢の子どもが集い遊べる場所、また、乳幼児親子が気軽に集え、交流できる場所となっています。お気軽にお問い合わせください。

また、市ホームページやアプリから児童館情報を確認できます。

- ・青少年児童センター ☎282-7324
- ・白根児童館 ☎282-7461
- ・おおケヤキ児童館 ☎284-7455
- ・八田児童館 ☎285-0042
- ・若草なかよし児童館☎283-5344
- ・甲西児童館☎282-7356



Google play



App store



大型遊具で遊ぼう



手形・足形工作



親子工作教室



小学生工作教室

手話 コーナー

聴覚に障がいのある方や手話のことを知り、身近に感じていただけることを目的に、毎月手話を紹介しています。

♡手と手でハートをつなごう♡

●手話言語の国際デー

9月23日は、「手話言語の国際デー」です。毎年世界中で、この日を祝うイベントが開かれています。

2017年12月19日の国連通常総会で宣言されました。1951年9月23日に、世界ろう連盟が発足したことにちなんでいます。手話言語の国際デーは、手話が一般の言語と対等であると認められ、手話の社会的認知度を高めることを目的にしています。

世界ろう連盟が決めた今年の手話言語国際デーのテーマは、「手話はみんなをつなぐ！」です。

難しい



👉利き手で、利き手側の頬をつねるようなしぐさ。

表情も大切です。顔をしかめるような、難しいなと思った時にする表情です。「無理」の意味でも使えますが、その時は手話を表現する時に軽く首を横に振ります。

★このコーナーは、南アルプス市聴覚障害者協会が作成しています。

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197

名取春仙が描く 「鎌倉武士たち」展

～9月25日(日)～

名取春仙が描いた1巻7mにもおよぶ関東大震災の記録絵画を特別展示するとともに、2階展示室では、石橋山の戦いに負けて再起を図るため、真鶴岬から安房へ向かう頼朝の姿を描いた、春仙の代表作である《再挙》や、頼朝と不仲になり、平泉へ逃れる義経と弁慶一行が、安宅の関を通過するため、何も書かれていない勸進帳を読み上げる、緊迫した場面を描いた《七代目松本幸四郎 勸進帳》、曾我五郎時致が助六という侠客となって、源氏の宝刀を取り返すために奮闘する《十五代目市村羽左衛門 助六》など、春仙によって描かれた鎌倉武士にまつわる浮世絵版画や肉筆画などを展示しています。

開館時間／9:30～17:00

(入館は16:30まで)

休館日／9月5日(月)、12日(月)、20日(火)

入館料／一般320円

大高生260円・中小生160円

(20名以上団体料金2割引)

*入館料には団体割引などがあります。

*小学生未満・65歳以上の方は無料です。

*小・中・高生は毎週土曜日は無料です。



《再挙》1936年



《十五代目市村羽左衛門 助六》
1929年



《七代目松本幸四郎 勸進帳》1935年

●特別展示 関東大震災絵巻



《東都大震災之巻被服本廠跡之部》1924年

*新型コロナウイルスの感染状況により、臨時休館する場合がありますので、ご了承ください。
開館情報は当館ホームページでもご覧いただけます。ご来館の際にはマスクの着用や入口での手指消毒等、感染防止へのご協力をお願いします。



南アルプス市立美術館
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問合せ／☎282-6600 FAX282-6601
ホームページアドレス <https://www.minamialps-museum.jp/>

- 滞在時間は2時間以内とさせていただきます。
 - 中央・八田・白根・甲西図書館の学習室(中学生以上)は、1日1回ご利用できます。
 - ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③16:30~18:30(中央・平日のみ)
 - 持ち込みパソコン席は、1日1回2時間まで ○インターネットは、1日1回30分まで
- 【ご利用いただけないサービス】 AVコーナー(視聴覚資料の視聴)



図書館のマスコット
キャラクター「ライライ」

図書館ホームページ
QRコード



<ご利用に際してのお願い>

- ・検温、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。
- ・開館日・イベント等は、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更する場合があります。(8月23日現在)

●10月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳~2歳までの乳幼児と保護者対象】

10:30~ 11日(火)㊦ 19日(水)㊧ 21日(金)㊨ 定員:4組10名
27日(木)㊩ 申込:先着順 希望する各図書館に来館または電話で受付

●10月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳~小学校4年生までの児童と保護者対象】*児童だけの参加は不可

10:30~ 8日(土)㊪ 15日(土)㊫ 定員:4組10名
申込:先着順 希望する各図書館に来館または電話で受付

●中央図書館 臨時休館のお知らせ 中央図書館(ふるさと人物室・学習室を含む)は、館内空調工事に伴い次の期間、臨時休館します。
臨時休館:10月1日(土)~11月10日(木)

●甲西図書館 臨時休館のお知らせ 甲西図書館は、甲西支所内の美術収蔵品燻蒸処理に伴い次の期間、臨時休館します。
臨時休館:9月24日(土)・25日(日)
市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●図書館おはなしクラシック&名曲コンサート

バイオリン:藤原晶世、チェロ:藤原秀章、ピアノ:開原由紀乃
日時:9月11日(日) 14:00~16:00(開場:13:30) 場所:櫛形生涯学習センター あやめホール
申込:9月1日(木) 9:30~ 市内図書館に来館または電話で受付 定員:300名 入場無料



●図書館×介護福祉課コラボ展示「認知症をもっと知ろう!」

認知症を正しく知っていただくために、図書館全館で「認知症」をテーマにした本の展示を行います。
展示期間:9月1日(木)~29日(木)

新刊案内 | 児童書

『お山のライチョウ』 写真・文/戸塚 学
監修/小宮 輝之
出版社/偕成社



高山帯にくらす、日本の特別天然記念物ライチョウが、絶滅の危機にさらされている。ライチョウの1年の暮らしと子育て、ライチョウに迫る危機、保護活動を写真で紹介。

「トーヨーコーケン株式会社 山梨事業所」様より 児童書購入費をご寄付いただきました。

子ども向けSDGsに関する本を94冊購入し、展示しています。
中央図書館の特設コーナーをご覧ください。



中央図書館
☎280-3300
平日 9:30~19:00
土・日・祝 9:30~17:00
9月休館日/20・30日
臨時休館/10/1~11/10(空調工事のため)

八田ふれあい図書館 ☎285-5010
白根桃源図書館 ☎284-6010
わかさ図書館 ☎283-1501
甲西図書館 ☎282-7291
※上記4つの図書館 平日 9:30~18:00 土・日 9:30~17:00
9月休館日/5・12・19・23・26・30日 甲西のみ24・25日休館

芦安分館 ☎282-7285
火・金のみ(祝日は除く)開館
13:00~17:00 ※9/23(金)は休館

ALPS KIDS あるぷすキッズ



末松 ^{えま}笑菜ちゃん (8か月)

にっこり笑顔で家族みんなを笑顔に
してくれてありがとう♡
いっぱい食べて遊んで寝て、元気に
大きくなってね。

父・裕鏡 母・希代 (浅原)

お子さんの写真を募集しています。
詳しくは、秘書課までお問い合わせください。
TEL 282-6037 ✉ hisyo@city.minami-alps.lg.jp

IKUMEN いくめん



吹野 ^{よしかつ}義勝さん (祖父)
^{ゆな}由奈ちゃん (5歳)
^{れいな}令奈ちゃん (2歳)

(吉田)

農作業を手伝ってくれてありがとう。
笑顔で元気に育ててね。

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの写真を募集しています。
詳しくは、市民活動支援課までお問い合わせください。
TEL 282-6493 ✉ machi@city.minami-alps.lg.jp



宮田 さき子さん
(和泉)



杉山 ふつ江さん
(榎原)

注目の
イベント

「沼津市の名産品」特別販売会

消費喚起対策「バイふじのくに」の取組みの一環として、交流がある
静岡県沼津市がやってきます。「ひもの」などの海の幸や「沼津茶」
などの特産品の販売。購入者を対象としたお楽しみ抽選会などを開催
します。ぜひお越しください。

日時 9/10 (土)・11 (日) 10:00 ~ 15:00

場所 道の駅しらね情報館 (在家塚 595-1)

※お越しの際は、マスクの着用など感染症対策の徹底と、エコバック
のご持参をお願いします。

お問合せ/沼津市観光戦略課 ☎055-934-4747

南アルプス市観光推進課 ☎055-282-7261



CATVによる市行政番組の
チャンネルと放送時間

毎週土曜日に更新しています。

- 八田/チャンネル101 8:30、22:00 ●白根・芦安/チャンネル111 7:00、12:00、19:00、22:00
- 若草・櫛形/チャンネル111 10:00、17:00、22:00 ●甲西/チャンネル111 12:00、15:00、22:00



南アルプス市は、自然と共生した
まちづくりを進めています。

南アルプス市公式 SNS



◀市ホームページから各公式アカウント、
YouTube チャンネルへ



南アルプス No.234 令和4年9月1日発行

総人口: 71,507人 (-8)

男性: 35,498人 (+11)

女性: 36,009人 (-19)

世帯: 29,248世帯 (+34)

うち外国籍人口: 1,277人 (+11)

令和4年8月1日現在(対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
☎055-282-1111 (代表) FAX 055-282-1112 (代表)
<https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp>

○各支所・窓口サービスセンター

八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577

若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

市のシンボル

木…モモ



花…アヤメ



鳥…ライチョウ



山…北岳

市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心を結び合い
未来にひらく

豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います



農業 = 「心の栄養」

No Rule 曲 Life

Vol.6

南アルプス△ミレー農園

ほ さ か み き こ

保坂 美紀子 さん

甲府からのUターン專業農家。フルート演奏者で音楽とお酒が大好きなママ！

Q1. 農業を始めたきっかけは？

工場が好きで、さまざまな工場で総務経理や生産管理の仕事をしていました。何人ものママ友から「実家が農家なの？羨ましい！手伝いさせて！」と言われ、農業って魅力があるのかしら？と思い就農。現在はアグリマスターである母から指導を受け、父と3人でぶどうを中心に、さくらんぼや桃、すももなどを作っています。

力をアピールするのも、運営の楽しみのひとつです。



あたりしています。

Q4. 南アルプス市の好きなのところは？

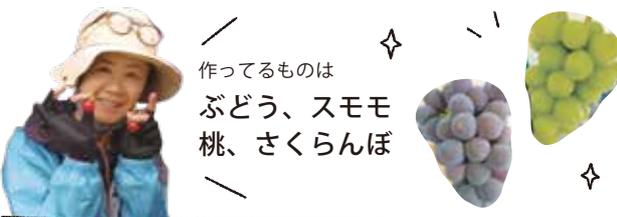
12歳のころからフルートを演奏していて、現在は南アルプス桃源windアンサンブル団員、モモビヨ隊隊員、フルートサークル桃色の風の代表をしています。市内にはオーケストラ、吹奏楽団、多数の合唱団や和太鼓団があり文化的にもかなり充実していると感じます。特に桃源文化会館には素晴らしい音楽ホールがあり、フランス製のパイプオルガンは昔ながらのレトロ構造で日本中でも貴重な楽器です。農業は音楽と同じ「心の栄養」。この豊かな環境を一杯楽しんで暮らしていきたいです。

Q2. 生産しているものへのこだわりは？

贈答品としてお使いいただくことが多いので、人と人を繋ぐ大切な役目だと感じており、栽培から梱包まで気を遣って取り組んでいます。誰がどう栽培した果物なのかをSNSやECサイトなどで発信し、安心して購入してもらえるよう工夫しています。それと同時に南アルプス市の魅

Q3. 農業の良いところはなんでですか？

地域との関わりを大切にできることです。同じ地域で活躍する栽培者と繋がることで連帯感が生まれたり、栽培方法で不安なことがあると相談し



作ってるものはぶどう、すもも桃、さくらんぼ



南アルプスで

COFFEE TIME

pito aune coffee (ピトアウネコーヒー)

コンセプトはコーヒーを持ってピクニック♪生産者の思いと豆の個性を大切に甘さとフルーティーさを引き出す浅煎り焙煎。相性抜群のホットサンドもあります。あなたにぴったりと合ったコーヒーをどうぞ！

南アルプス市六科 464
TEL 050-8883-0560

MACHIKISHA 18

キュレーター

こばやし あいは 小林 愛葉 さん

榊形中学校1年生。吹奏楽部所属。ユーフォニアム演奏に邁進中！

aiha kobayashi 誕生日のごちそうは、ばあば手作り！南アルプス郷土食、甘納豆お赤飯。甘くてもちもち、毎年リクエストしちゃう私の大好物♡8月で13歳になりました。

#中学生キュレーター
#JCおすすめ郷土食

Follow me !!

https://www.instagram.com/minamialps.loco

令和4年
9月号

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等



就業構造基本調査 実施のお知らせ

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした統計調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

圏政策推進課 ☎282-0149



「南アルプスIC周辺 土地活用」を検討する 市民ワークショップ の開催

市民の皆さまのご意見等を参考に、土地利用の計画づくりを進めます。全2回を通してのご参加をお願いします。

◆日時 9/22(木)、10/20(木)
19:30~21:00

◆場所 市民活動センター

◆対象 市民、一般

◆定員 20名(定員に達し次第締切)

◆参加費 無料

◆参加方法 事前に電話申込

圏南アルプスIC新産業拠点整備室
☎282-7406



各種税金の納期限

◆税目 国民健康保険税(3期)

◆納期限 9/30(金)

※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

圏納税課 ☎282-7384



不動産を公売します

市では滞納処分として差押を行った不動産の公売を行います。

公売地：上八田201番1

地目：畑 地積：420㎡

公売に参加するには農業委員会が発行する「競・公売適格証明書」の提出が必要です。

詳細は、市ホームページまたは納税課でご確認ください。

◆日時 11/8(火) 13:00~

◆場所 山梨県総合県税事務所

圏納税課 ☎282-7384



マイナンバーカードの 休日交付を実施します (完全予約制)

◆日時 9/25(日)
9:00~12:00、13:00~16:00

◆場所 市役所 新館 地下1階

◆対象 カード発行申請後、市役所から交付通知書が届いている方

※カード交付は、平日も含め予約制です。予約をせずに来庁した場合は、カードを交付することができません。

電話もしくは下記Webサイトからご予約のうえ来庁してください。
<https://ethroughpass.seagulloffice.com/malps-yoyaku/>

※電子証明書の更新は、平日のみの対応となります。

※10月は23日(日)を予定しています。

圏戸籍市民課 ☎282-6032



10月1日から使える 「後期高齢者医療被保険者証」を郵送します

令和4年10月1日から使える被保険者証(有効期限、令和5年7月31日)を9月中旬から、特定記録郵便で郵送します。

現在お使いの被保険者証は10月以降使用できません。

今回送付する被保険者証は現在お使いの被保険者証と同じ薄緑色です。有効期限を確認し、お使いください。

圏国保年金課 ☎282-7248



400mℓ献血に ご協力ください

患者さんの輸血の安全性を高めるため、献血にご協力をお願いします。

◆日時 9/30(金) 9:30~11:45
13:00~15:30

◆場所 甲西支所駐車場

圏健康増進課 ☎284-6000



市テーマ型活動助成事業 「夢みる小学校」上映会

学校を舞台にしたドキュメンタリー映画会と振り返りトークイベント。

◆日時 9/10(土)
①10:00~ ②14:00~

各回定員 200名

◆会場 あやめホール

◆申込 QRコードから

◆参加費 18歳以上1名500円

圏☎090-8052-0907(鮫島)



新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント等の中止や施設の休館等が生じる場合があります。最新情報は各問合せ先にご確認ください。
また、主催者や施設管理者が行う感染予防対策にご協力ください。

① 農業振興資金の貸し付けのご案内

意欲的に農業振興を図ろうとするために施設整備、機械購入などを行う農業者(法人を除く)に対し、無利子で資金の貸し付けを行います。

- ◆**対象者** 市内在住で農業に従事している65歳以下の方
- ◆**金額** 認定農業者：最高200万円
一般農業者：最高150万円
- ◆**貸付期間** 5年以内
- ◆**償還方法** 元金均等償還
- ◆**申込** 借入申請書を農政課へ提出
- ◆**提出期限** 9/30(金)

☎農政課 ☎282-6207

① 農作物の盗難防止

農作物の盗難被害に遭わないために対策を実施しましょう。

- ①農作物や道具の保管・管理を徹底しましょう。
- ②園地への侵入防止策を講じましょう。
- ③不審者や不審車両を見かけた場合は110番通報しましょう。

☎農政課 ☎282-6207

① 「モモせん孔細菌病」 秋季防除薬剤への助成

モモせん孔細菌病秋季防除の薬剤に要する経費の2/3を上限として補助します。

- ◆**対象者** JA南アルプス市、山梨県農薬販売者協会および市長が適当と認める団体および農業者。
 - ◆**対象経費** 市内の圃場において実施するモモせん孔細菌病秋季防除に要した対象薬剤のうち、いずれかにつき3回までの薬剤購入に係る経費。
 - ◆**対象薬剤** ・ICボルドー412
・4-12式ボルドー液
・ムッシュボルドーDF
 - ◆**申請方法**
・購入先のJA南アルプス市および山梨県農薬販売者協会の販売店
・上記以外の購入先の場合は市役所農政課
 - ◆**締切** 11/30(水)
- ☎農政課 ☎282-6207

① 就学時健康診断のお知らせ

令和5年度に小学校に入学する新1年生を対象に、就学時健康診断を実施します。日程をご確認のうえ、必ず受診してください。

- ◆**10/12(水)** 八田地区、甲西地区
 - ◆**10/18(火)** 櫛形地区
 - ◆**10/21(金)** 白根地区、芦安地区
 - ◆**10/27(木)** 若草地区
 - ◆**場所** 甲西農村環境改善センター(甲西支所北側)
- ※健診は午後からですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、受付時間を区切ります。
- ※対象者には9月以降通知します。通知が届かない方は、学校教育課までお問い合わせください。

☎学校教育課 ☎282-7776

① 9月10日は「屋外広告の日」です

良好な景観の維持、広告物の落下等による被害の防止を目的として、山梨県屋外広告物条例が定められています。県では、9月10日が「屋外広告の日」であること、また国土交通省では、例年9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」と定めています。期間中は、市内のパトロール、違反広告物の是正指導を集中的に行います。広告物を設置されている方は、申請漏れがないか確認していただき、安全点検の実施をお願いします。

- ◆**実施期間** 9月1日(木)～10日(土)
- ※市内に看板等を設置する場合は、種類や大きさによって、市長の許可を受ける必要がありますので事前に管理住宅課へご相談ください。

☎管理住宅課 ☎282-6397

① 令和4年度 学校給食費助成金制度の申請

本市では、小中学校に在籍する子どもが3人以上いる世帯の3人目以降の子どもに対し、今年度発生する給食費の一部を助成します。対象となる方は学校にお問い合わせください。

- ◆**期間** 9/1(木)～11/30(水) ※期間厳守
 - ◆**提出先** 各窓口サービスセンター・学校給食センター・子育て支援課
- ☎市立学校給食センター ☎282-7418

① 高齢者に関するさまざまな相談

地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口として、地域包括支援センターがあります。高齢者の介護や介護予防に関すること、権利を守ることなどさまざまな相談・支援を行っています。対象地域をご確認のうえ、お気軽にご相談ください。

- ①**地域包括支援センター**
(対象：若草、櫛形、甲西)

☎282-7339

- ②**北部地域包括支援センター**
(対象：八田、白根、芦安)

☎288-1440

① 健診(検診)を実施しています

完全予約制で行っています。お申し込みもまだ間に合います。

【すでに申し込まれている方へ】

- ①回答用紙・受診票に記載されている指定日時(変更済みの方は変更後の日時)を厳守してください。
- ②指定日時で都合の悪い方は、必ず事前に連絡をお願いします。改めて、日程を調整します。
- ③指定の日時以外で事前の連絡なく来場された場合は、当日受診できない場合があります。
- ④受診者本人またはご家族の方の体調が悪い場合は、受診をご遠慮ください。
- ⑤巡回健診(総合健診)・乳がん検診では、健診(検診)受付前に新型コロナウイルス感染症の問診を実施します。

☎健康増進課 ☎284-6000

募 令和4年度 自衛官等募集案内

自衛官候補生

- ◆対象者 18歳以上33歳未満の者
- ◆受付 通年受付
- ◆試験日 受付時にお知らせします。

防衛大学校学生

- ◆対象者 18歳以上21歳未満の者
高卒者または高専3年次
修了者
- ◆受付 7/1(金)～10/26(水)
- ◆一次試験日 11/5(土)・11/6(日)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

- ◆対象者 男子で中卒17歳未満の者
- ◆受付 令和4年10/1(土)
～令和5年1/6(金)

◆一次試験日

- 令和5年1/14(土)・1/15(日)
- ※いずれか1日を指定されます。
- ※各試験の日程が変更になる可能性
もあります。詳しくは下記までお
問い合わせください。

團自衛隊山梨地方協力本部
甲府募集案内所(巨摩地区)
☎283-5150

募 【外国人のための日本語 教室】学習者募集

はじめて日本語を勉強する方や、
もっと日本語を話したい方など、
どんな日本語レベルの方でも参加
できる教室です。

◆日程

- 初回10/1(土)、全16回開催
- ※開催日の詳細は下記の連絡先
お問い合わせください。

◆時間 19:00～21:00

◆場所 市役所 東別館3階 大会議室

◆対象

市内在住・在勤、もしくは今後も
本市の国際交流活動に参加したい
外国籍の方

◆参加費 無料

團学校法人ユニタス日本語学校

古屋 ☎070-3373-7444

メール: furuya@unitas-ej.com

※本教室は山梨県地域日本語教育推
進事業を活用し本市が主催してい
ます。

募 文化財発掘調査作業員 (会計年度任用職員) 募集

- ◆時給 1,091円
 - ◆手当 交通費
 - ◆勤務時間 9:00～16:30
(1日実労6.5時間)
 - ◆勤務日数 週3日程度
 - ◆業務内容 発掘調査補助(野外で
の土の掘削、運搬、図面作成補助
等)
 - ◆要件 野外で作業可能な方
 - ◆定員 若干名
- ※詳しくは、南アルプスIC新産業拠点
整備室までお問い合わせください。
- 團南アルプスIC新産業拠点整備室
☎282-7406

募 放課後児童クラブ 支援員を大募集

放課後、児童が安心して過ごせる場
所として児童クラブがあります。
元気いっぱいの児童と関わる楽しい
仕事です。学生の方も大歓迎です。

- ◆時給 890円～ ◆手当 交通費
- ◆募集人員 10名程度
- ◆応募要件 18歳以上の方(長期休
みのみ勤務できる方もOKです。)
- ◆勤務地 市内放課後児童クラブ
(勤務先の相談可)

◆勤務時間

- 下記開所時間内でシフト制
(勤務時間は相談可)
- 平日 14:00～19:00
- 休校日(長期休み等)
8:00～19:00

※詳しくは、子育て支援課までお問
い合わせください。

團子育て支援課 ☎282-7293

募 第49回(令和4年度) 信玄公祭り「ボランティアスタッフ」募集

- ◆日時 10/29(土) 14:00～19:30
 - ◆業務内容 会場警備係
 - ◆対象 原則18歳以上70歳未満の方
 - ◆定員 100人
 - ◆応募方法 ハガキ、FAXまたはメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、
過去の経験の有無を明記のうえ、下記の宛先まで
 - ◆宛先 〒400-0031 甲府市丸の内 1-6-1 やまなし観光推進機構内
信玄公祭り実行委員会 ボランティア係 メール: a-shimizu@yamakan-sk.jp
 - ◆応募締切 9/22(木) 必着
- 團信玄公祭り実行委員会 ☎055-231-2230 Fax 055-221-3040

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指
定工事店には、「下水道排水設備工
事責任技術者」の専属が必要です。

◆受付期間

9/15(木)～10/6(木)

◆講習会

10/25(火) 10:00～16:00

◆場所 アイメッセ山梨
(4階大会議室)

◆試験日

11/24(木) 14:00～16:15

◆場所 アイメッセ山梨
(4階大会議室)

※申込用紙等は、下水道公社ホーム
ページよりダウンロードしてくだ
さい。9/12よりダウンロード可
能です。

<https://www.yamanashi-swc.or.jp/>

團(公財)山梨県下水道公社事務局
☎055-263-2738

募 【10月採用予定】 非常勤職員(会計年度 任用職員) 募集

- ◆募集職種 調理員
(北部学校給食センター勤務)
 - ◆募集人数 若干名
 - ◆募集期間 9/1(木)～9/12(月)
 - ◆試験日 9/21(水) 頃
- ※募集案内および申込書は9/1(木)
から、人事課・北部学校給食セン
ターで配布します。

團北部学校給食センター
☎280-5200

相 市民活動支援課の 市民向け各種相談会

●結婚相談（登録制）

◆日時 9/18（日）13:30～20:00

◆場所 市民活動センター

◆要件 男性50歳、女性50歳までの健康な方

◆持ち物

印鑑、写真1枚、本人確認書類

●無料法律相談

司法書士会

（予約制1人50分・9/1予約開始）

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 9/17（土）13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市内在住

弁護士会

（予約制1人30分・9/1予約開始）

◆日時 9/30（金）13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

◆要件 市内在住

予約は年度1回まで

●行政相談（予約不要）

◆日時 9/9（金）13:30～15:30

◆場所 白根生涯学習センター

☎市民活動支援課 ☎282-6493

相 不動産無料相談会 （予約不要）

宅建協会による不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。空き家・空地の相談等も承ります。

◆日時 9/21（水）13:30～16:00

◆場所 健康福祉センター
（かがやきセンター）

☎山梨県宅地建物取引業協会
☎055-243-4300

相 無料行政書士相談会 （予約不要）

相続・遺言、農地、各種許認可に関する相談会です。

◆日時 9/8（木）13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

☎山梨県行政書士会
☎055-237-2601

募 求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない方などを支援する国の制度です。一定要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が支給されます。

◆訓練内容 OA事務（パソコン活用）、宅建、Webデザイン、IT、介護など。

◆訓練期間 1か月～5か月

◆受講料 無料（テキスト代、任意の検定試験受験料などは自己負担）

◆就職支援 訓練中、また訓練終了後も就職支援が受けられます。

☎ハローワーク甲府

☎055-232-6060

（部門コード45#）

※詳細はホームページをご覧ください。



ハロートレーニング
— 急がば早べ —

相 成年後見制度相談会 （予約優先）

認知症や精神・知的障がいなどで判断能力が不十分な人の財産や権利をまもる成年後見制度に関する相談会です。

◆日時 9/20（火）13:30～15:30

◆場所 市社会福祉協議会 本所

☎社会福祉協議会

成年後見センター ☎283-8722

相 こころの健康相談会 （要予約）

ご本人やご家族がこころの健康に関する不安が原因で、次のような状態にあり、困り事を抱えておられる方の相談を精神科医がお受けします。

- ・食欲がない。
- ・眠れない日が続いている。
- ・飲酒が原因の問題で困っている。
- ・ひきこもりや不登校で困っている。
- など

◆日時 9/21（水）15:00～17:00

◆場所 予約の際、相談しやすい場所を確認しながら決めます。

☎福祉総合相談課 ☎282-7250

※まず、簡単に相談内容の聞き取りをさせていただきます。

※福祉総合相談課では、随時相談を受け付けています。

募 第21期 介護予防 サポートリーダー養成 講習会受講生募集

地域で介護予防活動（サロン活動やコミュニティカフェの運営、高齢者の集いの場づくり等）を行っていただけの方を募集します。

◆日時

10/19（水）13:30～15:30

10/27（木）13:30～15:30

11/8（火）13:30～15:30

11/22（火）13:30～15:00

11/29（火）13:30～15:30

12/6（火）13:30～15:00

◆場所 市役所 本館

◆対象

介護予防活動に関心があり、全日程（全6回）参加できる方。講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方。

◆定員 15名

◆応募締切 9/16（金）

☎介護福祉課 ☎282-7339

相 認知症についての相談

①地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日

8:30～12:00

◆場所 介護福祉課

（地域包括支援センター）

◆対象

若草、櫛形、甲西地区に在住の方

☎介護福祉課 ☎282-7339

②北部地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日

8:30～12:00

◆場所 白根げんき館

◆対象

八田、白根、芦安地区に在住の方

☎北部地域包括支援センター

☎288-1440

③認知症の人と家族の会

「やまびこの会」相談日

◆日時 9/21（水）13:30～15:00

◆場所 白根げんき館

◆申込 電話で申し込み

☎やまびこの会 猪狩
☎090-1114-2870

イ リフレッシュ運動教室

懐かしの曲などに合わせてリズム体操や、コグニサイズ（認知症予防運動）、簡単な筋力運動を実施します。椅子に座って運動するので、運動経験がない方でも楽しく運動できます。

◆日程・場所

<八田・白根・芦安地区の方>

- ・10/7(金)～12/9(金)
- ・金曜日開催(全10回)
- ・櫛形社会福祉会館

<若草・櫛形・甲西地区の方>

- ・10/4(火)～12/20(火)
- ・火曜日開催(全10回)
- ・防災交流センター

◆時間 10:30～11:30

◆対象

- ・65歳以上で運動可能であると医師から確認済の方
- ・要介護1以上の介護認定を受けていない方(要支援1、2の方は参加可能です)

◆定員 各クラス15名

◆参加費

- 送迎無10回 3,000円
- 送迎有10回 5,000円

※各クラス7名まで送迎可能です。送迎をご希望の方は、申込の際にお申し出ください。

※参加希望者多数の場合は抽選。

◆申込締切 9/10(土)

岡白根 B&G 海洋センター
☎285-4700

相 出張ふくし相談会

ふくしの専門相談員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。

◆日時・場所

- ①9/14(水) 10:00～12:00
芦安支所(芦安芦倉518)
- ②9/28(水) 10:00～12:00
浅原集落センター(浅原289)

岡社会福祉協議会

ふくし相談支援センター
☎284-7830

イ 生涯学習講座

◆受付期間 9/1(木)～9/7(水)

※応募多数の場合は抽選となります。
※定員に満たない場合は、開講できないこともあります。

①自主企画講座

『わらべうたベビーマッサージ』
で親子の絆を深めよう

わらべうたを歌いながら、ベビーマッサージを楽しく行います。

◆日時 9/22(木) 10:30～11:30

◆場所 若草生涯学習センター

◆対象 0～1歳児の親子

◆定員 10組(20名)

◆参加費 無料

②特別観望日「木星・土星・天王星・海王星を観る会」

太陽系四大惑星を観察します。

◆日時 9/22(木) 20:00～21:00

◆場所 ふるさと天文館

◆定員 10名 ◆参加費 100円

③自主企画講座

「身近に花を飾ろう、ハロウィンキャンドル立て」

フタ付きパンプキンを使い、中央にキャンドルを立て周りにアーティフィシャルフラワーを挿していきます。

◆日時 10/5(水) 10:00～12:00

◆場所 白根生涯学習センター

◆定員 10名

◆参加費 2,500円(材料費)

岡生涯学習課 ☎282-7778

相 税金無料相談会 (予約不要)

税理士会による相続税、所得税および法人税等の無料相談会です。相談時間は1人30分以内です。新型コロナウイルス感染症の状況で中止になる場合があります。

◆日時

10/6(木) 13:00～16:00
(15:30受付終了)

◆場所 市役所 新館 第4会議室

岡東京地方税理士会甲府支部
税務支援対策部
井上 ☎055-233-1318

相 9月の妊婦健康相談・母子健康手帳交付日程

◆日時 9/7、14、21、28

(各水曜日) 9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物

(母子健康手帳交付の方のみ)

①印鑑 ②マイナンバーカード
またはマイナンバーの通知カード

※実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票、新生児聴覚検査受診票を交付します。

※書類の記載から説明までに1時間程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。

※感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

※9/7は健康福祉センターが巡回健診(成人健診)の会場になっています。当日は駐車場が混雑する可能性がありますので、ご了承ください。

岡健康増進課 ☎284-6000

相 9月の乳幼児健康相談

◆日時 9/7、14、21、28

(各水曜日) 9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル

◆内容 保健師・栄養士・助産師が乳幼児の育児・栄養相談などに応じます。

※来所者が多い場合は待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

※感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。

※9/7は健康福祉センターが巡回健診(成人健診)の会場になっています。相談希望の方は前日までにご連絡ください。なお、当日は駐車場が混雑する可能性がありますので、ご了承ください。

岡健康増進課 ☎284-6000

イ 権利擁護・差別解消講演会

障がいがあっても、認知症になっても「自分の暮らしに自分の意思が反映される」という当たり前のことが保証されるために、知っておきたい用語や制度をわかりやすく解説してくれる講演会です。

「親なき後」「老後」そして「今」の安心のためにぜひご参加ください。

- ◆日時 9/16 (金) 開場 18:30 開会 19:00
- ◆場所 若草生涯学習センター わかくさホール (寺部 725-1)
- ◆対象 又村 あおい 氏
- ◆定員 100名 (要申込) ◆参加費 無料

☎障がい福祉課 ☎282-6197

イ エコパ伊奈ヶ湖のイベントプログラム

①キャンプ飯に挑戦～ダッチオープン料理を作ろう～

「焼く」「煮る」「炒める」などさまざまな使い方ができるダッチオープンと焚火を使って、美味しいご飯を作ろう。

- ◆日時 10/2 (日) 9:30～12:30
- ◆対象 小学生以上 (中学生以下は要保護者同伴) ◆定員 6組 (先着)
- ◆参加費 2,000円 / 1名
- ◆持ち物 防寒着、汚れてもいい服装、軍手、エプロン、三角巾、マスク
- ◆特記事項 雨天決行
- ◆申込期間 9/1 (木) 9:00～9/19 (月) 17:00まで

②秋の自然観察会

季節の花々や生きものたちを、楽しく観察してみませんか。

- ◆日時 10/16 (日) 10:00～12:00
- ◆対象 どなたでも (中学生以下は保護者同伴) ◆定員 10名 (先着)
- ◆参加費 300円 / 1名
- ◆持ち物 帽子、飲み物、熱中症対策、虫よけスプレー、上着、長袖・長ズボン (汚れてもよい服装)、運動靴
- ◆特記事項 雨天中止
- ◆申込期間 9/4 (日) 9:00～10/10 (月) 17:00まで

③染め物体験～秋の植物で楽しもう～

エコパの森の植物を使って草木染めに挑戦。いったいどんな色に染まるかな。

- ◆日時 10/23 (日) 9:30～12:00
- ◆対象 小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)
- ◆定員 4組 (1組2作品まで) ◆参加費 1,000円 / 1作品
- ◆持ち物 汚れていい服装 ◆特記事項 雨天決行
- ◆申込期限 9/11 (日) 9:00～10/10 (月) 17:00まで

④焚火カフェ～秋の森でまったり～

秋ならではの景色を楽しみながら、まったり過ごしませんか。

- ◆日時 ①10/30 (日) ②11/23 (水・祝)
①②ともに 9:30～12:00、13:00～15:30 計4回 ※各回同内容
- ◆対象 小学生以上 (要保護者同伴) ◆定員 各回4組 (先着)
- ◆参加費 1,000円 / 1名
- ◆持ち物 軍手、汚れてもいい服装でお越しください。
- ◆特記事項 雨天中止
- ◆申込期間 9/19 (月) 9:00～各回1週間前の17:00まで

☎エコパ伊奈ヶ湖 グリーンロッジ ☎283-8700

イ 芦安ファンクラブ 主催イベント

①第64回 語り部と歩く、 北岳散策 (秋編)

- ◆日時 9/29 (木)～9/30 (金)
- ◆行程 2日コース (白根御池小屋泊)
- ◆対象 初級者向き
- ◆参加費 35,000円

②第65回 広河原からアサヨ峰、 紅葉の早川尾根を行く

- ◆日時 10/1 (土)～10/3 (月)
- ◆行程 3日コース
(早川尾根小屋2泊)
- ◆対象 中級者向き (要自炊装備)
- ◆参加費 36,000円
- ◆申込締切 9/23 (金)
- ◆詳細 芦安ファンクラブホームページ参照
(<https://npo.ashiyasu.com>)

☎NPO法人芦安ファンクラブ
☎090-4135-3193

イ 桃源文化会館 イベント情報

①上野耕平 サクソフォン コンサート

- ◆日時 令和5年 1/21 (土)
開場 13:30 開演 14:00
- ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール
- ◆入場料 一般 3,300円
高校生以下 1,800円
(全席指定)
- ◆チケット発売
10/1 (土) 10:00～
(発売日は窓口販売を優先)

②六代目 神田伯山独演会

- ◆日時 令和5年 1/29 (日)
開場 13:30 開演 14:00
- ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール
- ◆入場料 3,800円 (全席指定)
- ◆チケット発売
10/2 (日) 10:00～
(発売日は窓口販売を優先)

●各イベント共通注意事項

※未就学児の入場はご遠慮ください。
※感染予防対策を行い、客席100%にて実施いたします。

☎桃源文化会館 ☎284-3411

イ 安藤家住宅秋祭り 宵のコンサート

安藤家住宅で3年ぶりとなる秋祭り 宵のコンサートを開催いたします。
今年には本市出身の音楽家・藤原晶世氏らが出演。
夜の庭園を舞台に奏でられる美しい調べをご堪能ください。

- ◆日時 9/16 (金) 19:00～20:00 ◆場所 安藤家住宅 (西南湖 4302)
- ◆入場料 大人 1,000円 小中高生 500円 ◆出演 藤原 晶世氏 ほか
- ◆定員 50名 (要申込・先着順)

閩文化財課 ☎282-7269 土日祝対応、安藤家住宅 ☎284-4448

イ 健康スポーツ教室

高齢者向きのリズム体操やストレッチ等で楽しく体を動かしませんか。

- ◆日時 9/17 (土) 10:00～11:30
- ◆場所 甲西保健福祉センター
- ※バスの運行はありません。各自で会場にお集まりください。
- ◆対象 60歳以上の市民の方
- ◆定員 20名 (要申込)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 マスク、飲み物、タオル (室内シューズ不要、靴下でご参加ください)
- ◆申込期間 9/1 (木)～9/9 (金)

閩生涯学習課 (市スポーツ推進委員会事務局) ☎282-7778

イ ファミリーバドミントン教室

通常のバドミントンよりも気軽に楽しめるファミリーバドミントンで、楽しく汗を流しませんか。ポッチャやモルックなどのニュースポーツも楽しめます。

- ◆日時 9/8 (木)、9/22 (木) 20:00～21:30
- ◆場所 若草体育館
- ◆対象 市民の方
- ◆定員 25名 (要申込・先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 屋内シューズ、マスク、タオル、飲み物

閩生涯学習課 (市スポーツ推進委員会事務局) ☎282-7778

イ 後楽園スポーツクラブ 新規講座開設、無料体験会のご案内

10月から新規講座を開設するにあたり9月に無料体験会を行います。各講座とも定員になり次第受付を終了させていただきます。

①キッズ護身教室

- ◆日時 9/25 (日) 13:00～14:00
- ◆定員 18名 ◆対象 小中学生

②護身術教室

- ◆日時 9/25 (日) 14:20～15:20
- ◆定員 18名 ◆対象 16歳以上

③ココロとカラダの元気UP教室

- ◆日時 9/27 (火) 11:30～12:30
- ◆定員 18名 ◆対象 16歳以上

④コアコンディショニング

- ◆日時 9/27 (火) 19:00～20:00
- ◆定員 10名 ◆対象 16歳以上

⑤エアロビクス入門～初級

- ◆日時 9/29 (木) 18:00～19:00
- ◆定員 18名
- ◆対象 中学生以上

※詳細はホームページをご確認ください。



閩遊・湯ふれあい公園
後楽園スポーツクラブ
☎282-7610

市民のひろば

●ウクレレ体験会開催

公園でウクレレの心地よい音、体験してみませんか。どなたでも簡単に弾くことができます。サークルメンバーによる演奏会もあります。

- ◆日時 9/25 (日) 11:00～16:00
- ◆場所 櫛形総合公園西側拡張エリア
- ◆参加費 無料 (初心者の方大歓迎)
- ◆特記事項 ウクレレの無料貸出あり。雨天中止。

閩ウクレレサークルウカウカ Like to sing (島田) ☎090-9812-2686

●複音ハーモニカを一緒に楽しみませんか (体験・見学大歓迎)

私たちと一緒にハーモニカの演奏をしませんか。郷愁を誘うハーモニカの音色は貴方の心を癒します。

- ◆練習日 毎月第2、4木曜日 13:30～16:00
- ◆場所 白根生涯学習センター

閩アルプスハーモニー (中込) ☎090-8680-2756

●初心者座学・デッサン基礎講座

道具やデッサンの基本と練習方法を学んでみませんか。

- ◆日時 ①9/21 (水) 19:00～20:45
②9/25 (日) 10:00～11:45
- ◆場所 アトリエミライ (小笠原 394-7)
- ◆定員 各回5名 (講座は1回で完結)
- ◆参加費 1,000円

◆申込方法 QRコードより申込みフォーム&詳細
閩アトリエミライ・シライ ☎090-7768-2650



●お下がりコミュニティ“くるくる”2022秋冬

サイズアウトした服を気軽に交換しませんか。参加無料です。

- ◆日時 9/17 (土) 9:30～11:30
- ◆場所 市民活動センター
- ◆交換品 70～160cmの洋服、靴、スキーウェア、冬小物等
- ◆定員 10組 ◆参加方法 メールで事前申込

閩大久保ゆう メール: yufusora39@gmail.com

図書館でシネマ

櫛形生涯学習センターあやめホールで映画を上映します。

『ドライブ・マイ・カー』

◆日時 9/25 (日) 13:30 ~ 16:45

※途中、上映を中断し 15 分間の換気・消毒を行います。

◆場所 櫛形生涯学習センターあやめホール

◆定員 175 名 ◆参加費 無料

◆対象 15 歳以上

(15 歳未満は鑑賞できません)

◆要事前申込

インターネットからも申込みが可能です。



☎櫛形生涯学習センター ☎282-7286

10月は「走ろう」「歩こう」 オクトーバー・ラン&ウォーク 2022

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、月刊ランナーズやランネットと連携し、スポーツの秋である 10月の1か月のランニング、ウォーキングの累積走行距離をスマートフォンアプリで集計し、ランキングを日時更新する全国総参加型のオンラインイベントです。個人・家族や仲間と参加して、楽しみながら上位ランキングを目指そう。

◆開催期間 10/1 (土) ~ 10/31 (月)

◆対象 スマートフォンをお持ちの市民の方

◆参加費 無料

◆参加方法 ホームページをご覧ください。

☎生涯学習課 ☎282-7778



7月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。
お問合せ／総務課 ☎282-6542

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
7月4日	若草中学校部室等改築工事	加賀美地内	(株)興龍社 南アルプス営業所	101,530,000
7月4日	公共下水道管渠布設工事(六科1工区)	六科地内	中沢建設(株)	40,480,000
7月4日	公共下水道管渠布設工事(吉田2工区)	吉田地内	(株)青柳興業	39,424,000
7月4日	公共下水道管渠布設工事(飯野3工区)	飯野地内	清水建設興業(株)	47,630,000
7月4日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(六科1工区)	六科地内	(有)江藤工業所	18,150,000
7月4日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(吉田2工区)	吉田地内	(有)武井設備	14,410,000
7月4日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(飯野3工区)	飯野地内	(有)東設備	7,447,000
7月4日	民地内撤去に伴う給配水管布設工事(徳永工区)	市内	(株)清水商事	4,730,000
7月4日	若草1級1号線道路照明灯設置工事	寺部地内	飯野電気	1,571,020
7月4日	若草南小学校駐車場舗装打換え工事	藤田地内	高野工業(株)	3,300,000
7月4日	マンホールトイレシステム詳細設計業務委託	市内	新都市設計(株)南アルプス支店	7,040,000
7月14日	GIGAスクール対応に伴うネットワーク機器購入	小笠原地内	(株)カルク	539,000
7月14日	芦安農業集落排水事業地方公営企業法適用化支援業務委託	飯野地内	日本会計コンサルティング(株)	6,721,000
7月19日	公共下水道管渠布設工事(桃園1工区)	桃園地内	(株)岩間建設	28,545,000
7月19日	公共下水道管渠布設工事(西新居1工区)	落合地内	(株)塩澤建設	40,700,000
7月19日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替工事(桃園1工区)	桃園地内	(有)新津工業	19,690,000
7月19日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(西新居1工区)	落合地内	(有)武井設備	27,093,000
7月19日	白根B&G海洋センターアリーナ非構造部材耐震化工事	百々地内	(株)秀和工務店	17,787,000
7月19日	市内区画線修繕工事(北部)	市内	(株)フロンティアサイトー 南アルプス営業所	2,112,000
7月19日	市内区画線修繕工事(南部)	市内	(株)ニッコー保安施設	2,607,000
7月19日	南湖小学校校庭東側防球ネット設置工事	西南湖地内	(有)長沼住建	3,663,000
7月19日	南アルプス市公共下水道管路施設耐震診断調査業務委託	市内	日本水工設計(株)山梨事務所	11,990,000
7月19日	中央橋外橋梁塗膜塗替補償設計業務委託	市内	(株)フジ・フロンテ	5,434,000
7月19日	第2高室川橋補修設計業務委託	曲輪田地内	(株)フジ・フロンテ	7,095,000
7月19日	西新居西沼水路調査測量設計業務委託	落合地内	(株)エスティ設計 南アルプス市支店	2,970,000
7月19日	東南湖堀切水路測量設計業務委託	東南湖地内	(株)ケイコンサルタント 南アルプス支店	3,135,000
7月19日	天神団地3号棟外壁・屋根改修工事設計業務委託	田島地内	一級建築士事務所創設計	2,233,000
7月19日	若草小学校仮設校舎設計業務委託	寺部地内	河野建築設計室	2,123,000
7月28日	マンホールポンプ機械・電気設備工事(西新居工区)	落合地内	荏原実業(株)山梨営業所	15,400,000
7月28日	デジタル印刷機リース(白根御勅使中学校)	百々地内	アルプス事務機(有)南アルプス支店	534,600
7月28日	公用車リース(消防本部管理課)①	十五所地内	(株)トヨタレンタリース山梨	278,454
7月28日	公用車リース(消防本部管理課)②	十五所地内	(株)トヨタレンタリース山梨	316,602
7月28日	プロジェクター・アダプター購入	鮎沢地内	ジット(株)	4,804,394