

平成24年度 (H24.4~H25.3)

健康づくり日程表

みんなが主役 健康づくり まちづくり

(南アルプス市健康かがやきプランのキャッチフレーズ)



南アルプス市

はじめに…この冊子の使い方

この「健康づくり日程表」は市民の皆様へ、健康に関するサービスを紹介するものです。
 必要な日程はカレンダーなどに転記しご利用ください。
 また、原則としてサービスのお問い合わせは健康増進課にお願いします。
 （お問い合わせ先は、この冊子の裏表紙にあります。）

南アルプス市

もくじ

妊婦さん～お子さんへのサービス…………… 1～2

- 妊婦健康相談・母子健康手帳交付…………… 3
- 乳幼児健康相談・マタニティスクール…………… 3
- 不妊治療費助成事業…………… 3
- 4か月児健診・10か月児健診…………… 4
- 1歳6か月児健診・2歳児歯科健診…………… 5
- 3歳児健診・離乳食教室…………… 6
- 子どもの予防接種…………… 7
- 個別予防接種（乳幼児・学童）…………… 7
- 集団予防接種（ポリオ）…………… 8

成人～高齢者へのサービス…………… 9～10

- 総合健康診査結果説明会…………… 10
- 健康相談・各種健康教室…………… 10
- 総合健康診査・結核検診…………… 11
- 総合健康診査の日程と会場…………… 12
- 人間ドック・個別医療機関健診…………… 13
- 子宮がん検診（実施医療機関）…………… 14
- 乳がん検診…………… 15

市内医療機関一覧…………… 16～17
 無料電話相談窓口一覧…………… 17
 市内健康センター等会場案内図…………… 18

妊婦さん～お子さんへのサービス

妊娠がわかったら…

母子の健康のため、なるべく早く、妊娠の届出をし母子健康手帳の交付を受けてください。

※母子健康手帳交付日に来所してください。



- ①母子健康手帳交付
 内容：母子の健康管理に使う大切な手帳を発行します。
 対象：妊娠をした方
- ②妊婦一般健康診査受診票等交付
 内容：医療機関等での妊婦一般健診等を補助します。
 対象：妊娠中の方
- ③妊娠・出産・子育てに関するパンフレット配布
 内容：ご家族で読んで、母子共に健康に過ごす参考にしましょう。
- ④マタニティスクール
 - 赤ちゃん和妊婦さんのための栄養講座
 内容：妊娠期～産後の食生活
 - パパママ学級
 内容：妊娠期の過ごし方・産後の育児（赤ちゃん抱っこ・沐浴体験）
- ⑤妊婦健康相談
 内容：保健師・助産師による健康チェック・相談（訪問・電話）など

赤ちゃんが生まれたら

生まれてから14日以内に、手続きを行ってください。

※持ち物
 母子健康手帳・保険証
 印鑑・振込口座番号



- ①乳児一般健康診査受診票（2回分）交付
 内容：医療機関での乳児健診が2回受けられます。
 ※市で行う乳児健診と重ならないようにしましょう。
 対象：1歳未満（1歳のお誕生日前日まで）の乳児
- ②健やかな子育てに関するパンフレット配布
 内容：ご家族で読んで、子育ての参考にしましょう。
- ③その他のサービス
 各種手続・サービスには必要な持ち物がありますので、お問い合わせください。

サービス・手続きの内容	お問い合わせ先	
	本 庁	支 所
○出生届	窓 口 サ ー ビ ス 課	各窓口サービスセンター
○出産育児一時金支給（国保加入者のみ）	国 保 年 金 課	各窓口サービスセンター
○子ども手当・児童扶養手当・子ども医療費助成金関係	子 育 て 支 援 課	各窓口サービスセンター
○妊産婦・乳幼児健康管理について	健 康 増 進 課	各窓口サービスセンター
○チャイルドシート貸出	みんなてまちづくり推進課	各窓口サービスセンター

乳児・幼児の 健やかな成長を 応援するサービス

子どもの健診は、健やかな発達
発育を確認する大切なものです。
必ず受診してください。
また健診に欠席の場合は必ず連
絡をしてください。
健康教室は、心身ともに伸び盛
りの子どもたちに、より健康な
成長を促すアドバイスをしてい
ます。ぜひご利用ください。

①産婦・新生児・乳児健康相談

内容：保健師・助産師・栄養士による健康チェック・相談（窓口・電話）など
対象：健康増進課へお問い合わせください。

②産婦・新生児・乳児訪問

内容：保健師・助産師による健康チェック・相談など
対象：健康増進課へお問い合わせください。

③乳幼児健診

内容：乳幼児の健康診査・健康相談
対象：（乳児）4か月児・10か月児
（幼児）1歳6か月児・3歳児

④2歳児歯科健診

内容：歯科健診・歯みがき指導など
対象：2歳児

⑤離乳食教室

内容：離乳食の実習・試食
対象：7か月児



保育所・幼稚園の 子ども～小・中・高校 までの健康管理

親元から離れ、集団での生活を送り
はじめると、子どもたちの心身は一
段と大きく成長していきます。
その一方で、急激な成長・社会生活
の広がりに伴い、体や心のバランス
が崩れやすい時期でもあります。
未来に向かって成長する子どもたち
を、家庭や地域で温かく支え、見守
ってあげたいものです。

①子ども・保護者の健康相談・子育て相談

内容：保健師による相談・健康チェックなど
対象：健康増進課へお問い合わせください。

②食育に関する教室

内容：親子がふれあい、料理の楽しさ・食の
大切さを体験
対象：健康増進課へお問い合わせください。



予防接種を受けましょう

お母さんから赤ちゃんにプレゼント
した病気に対する抵抗力（免疫）は、
自然に失われていきます。赤ちゃん
自身で免疫をつくって病気を予防す
るのに役立つのが予防接種です。
決められた予防接種を受けることで
免疫をつけ、感染症にかからないよ
うにしましょう。
安全な予防接種のため、事前に必ず
「予防接種手帳」「予防接種と子ども
の健康」（出生届時に配布します。）及
び「母子健康手帳」の内容をよく読み、
予防接種の効果、副反応などについ
てよくご理解のうえ、予防接種を受
けてください。

持ち物

- 母子健康手帳
- 予防接種手帳（予診票）
- 保険証（個別接種の場合のみ）

予防接種の種類と受け方

①集団接種

かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）で実施します。

予防接種の種類	接種回数	備考
ポリオ	2回	2回目は1回目接種の翌日から数えて 42日目以降に接種してください。

②個別接種

かかりつけ医療機関で実施します。

あらかじめ、かかりつけ医療機関にお問い合わせください。

また、出生届時に配布する「予防接種委託医療機関一覧」にかかりつけ医療
機関が掲載されていない場合には、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種の種類	接種回数	備考	
BCG	1回	接種対象期間が短いため注意してください。	
三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき)	1期初回	3回	2回目・3回目については、前回接種の翌日から数えて 21日目から57日目までに接種してください。
	1期追加	1回	初回接種終了後、1年～1年半経過後
	2期	1回	2期は二種混合（ジフテリア・破傷風）になります。
麻しん・風しん混合	1期	1回	平成18年度から原則混合ワクチンによる 接種となりました。
	2期	1回	
	3期	1回	平成20年度から平成24年度にかけて実施されます。 3期は中学1年生の期間 4期は高校3年生の期間です。
	4期	1回	
日本脳炎	1期初回	2回	2回目については、1回目接種の翌日から数えて 7日目から29日目までに接種してください。
	1期追加	1回	初回接種終了後、概ね1年経過後
	2期	1回	

◆ 妊婦健康相談・母子健康手帳交付

■受付時間 9:00~11:00

■会場 かがやきセンター
(南アルプス市健康福祉センター)

●内容：母子健康手帳・妊婦一般健康診査受診票の交付、妊婦相談

実施日	※変更日
毎週水曜日	1月 2日 (水) → 中止 3月20日 (水) → 3月21日 (木)

●実施日に都合が悪い場合は、必ずご連絡ください。

●できる限り、ご本人が来所してください。代理の方の場合は、後日連絡を取らせていただきます。



◆ 乳幼児健康相談

■受付時間 9:00~11:00

■会場 かがやきセンター
(南アルプス市健康福祉センター)

●内容：保健師・栄養士による相談等

実施日	※変更日
毎週水曜日	1月 2日 (水) → 中止 3月20日 (水) → 3月21日 (木)

●来所者が多い場合には、待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。



◆ マタニティスクール

●参加を希望される方は、申込みが必要です。5日前までに健康増進課へご連絡ください。

●託児を実施していますので、お子さんをお連れになる場合はご連絡ください。

●各講座1回ずつ計2回で1コースになっています。どちらの講座からでも参加できます。

■会場 かがやきセンター (南アルプス市健康福祉センター)

講座	対象	持ち物	時間 (受付時間)	実施日
赤ちゃん和妊婦さんのための栄養講座	妊婦	母子健康手帳	10:15~12:00 (10:00~10:15)	平成24年 4月23日 (月)
				平成24年 11月20日 (火)
			15:15~17:00 (15:00~15:15)	平成24年 7月18日 (水) 平成25年 1月17日 (木)
パパママ学級	妊婦とその夫	母子健康手帳 父子手帳	13:30~15:30 (13:00~13:30)	平成24年 5月12日 (土)
				平成24年 7月27日 (金)
				平成24年 10月21日 (日)
				平成24年 12月 3日 (月) 平成25年 3月10日 (日)

※パパママ学級は定員18組とさせていただきます。定員に達した場合、5日より前でも締め切らせていただく場合があります。ご了承ください。

◆ 不妊治療費助成事業

■申請対象 ●市内に1年以上住所があり、国内の医療機関で不妊症と診断され、その治療を受けた戸籍上の夫婦

●夫婦の年間所得が730万円未満の方

●市税、国民健康保険税を滞納していない方

■助成内容 ●不妊治療に要した費用の自己負担分 (医療保険や他の制度による給付金を除く) の2分の1とし、10万円を限度に助成します。

●年度 (4月1日~翌年3月31日) に1回、通算5回まで助成します。

■申請方法 ●治療終了後1年以内に必要書類を健康増進課へ提出してください。

※申請用紙は市のホームページからダウンロードできます。

※詳細については、お気軽に健康増進課へお問い合わせください。



◆ 1歳6か月児健診



- 受付時間 13:15~14:00
- 会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
- 持ち物 くわしくは後日郵送にて通知しますのでご確認ください。

実施日	対象児
平成24年 4月12日(木)	平成22年 9月 1日~ 9月15日生
平成24年 4月26日(木)	平成22年 9月 16日~ 9月30日生
平成24年 5月10日(木)	平成22年10月 1日~10月17日生
平成24年 5月24日(木)	平成22年10月18日~10月31日生
平成24年 6月 7日(木)	平成22年11月 1日~11月22日生
平成24年 6月21日(木)	平成22年11月23日~12月 4日生
平成24年 7月 5日(木)	平成22年12月 5日~12月19日生
平成24年 7月19日(木)	平成22年12月20日~平成23年1月3日生
平成24年 8月 9日(木)	平成23年 1月 4日~ 1月20日生
平成24年 8月23日(木)	平成23年 1月21日~ 2月 4日生
平成24年 8月30日(木)	平成23年 2月 5日~ 2月26日生
平成24年 9月20日(木)	平成23年 2月27日~ 3月 6日生

実施日	対象児
平成24年 10月 4日(木)	平成23年 3月 7日~ 3月22日生
平成24年 10月12日(金)	平成23年 3月23日~ 4月 6日生
平成24年 11月 8日(木)	平成23年 4月 7日~ 4月26日生
平成24年 11月22日(木)	平成23年 4月27日~ 5月10日生
平成24年 12月13日(木)	平成23年 5月11日~ 5月28日生
平成24年 12月20日(木)	平成23年 5月29日~ 6月 9日生
平成25年 1月10日(木)	平成23年 6月10日~ 6月26日生
平成25年 1月24日(木)	平成23年 6月27日~ 7月 6日生
平成25年 2月14日(木)	平成23年 7月 7日~ 7月22日生
平成25年 2月21日(木)	平成23年 7月23日~ 8月 3日生
平成25年 3月 7日(木)	平成23年 8月 4日~ 8月18日生
平成25年 3月14日(木)	平成23年 8月19日~ 8月31日生

————— 対象日に健診を受けられない場合はご連絡ください。 —————

◆ 2歳児歯科健診



- 受付時間 13:00~13:20
- 会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
- 持ち物 くわしくは後日郵送にて通知しますのでご確認ください。

実施日	対象児
平成24年 4月10日(火)	平成22年 1月 1日~ 1月13日生
平成24年 4月24日(火)	平成22年 1月14日~ 1月29日生
平成24年 5月15日(火)	平成22年 1月30日~ 2月19日生
平成24年 5月29日(火)	平成22年 2月20日~ 3月 9日生
平成24年 6月 5日(火)	平成22年 3月10日~ 3月21日生
平成24年 6月19日(火)	平成22年 3月22日~ 4月10日生
平成24年 7月10日(火)	平成22年 4月11日~ 4月20日生
平成24年 7月24日(火)	平成22年 4月21日~ 5月 5日生
平成24年 8月 7日(火)	平成22年 5月 6日~ 5月22日生
平成24年 8月21日(火)	平成22年 5月23日~ 6月 7日生
平成24年 9月 4日(火)	平成22年 6月 8日~ 6月17日生
平成24年 9月25日(火)	平成22年 6月18日~ 7月 5日生

実施日	対象児
平成24年 10月 9日(火)	平成22年 7月 6日~ 7月21日生
平成24年 10月23日(火)	平成22年 7月22日~ 7月31日生
平成24年 11月 6日(火)	平成22年 8月 1日~ 8月17日生
平成24年 11月27日(火)	平成22年 8月18日~ 8月27日生
平成24年 12月 4日(火)	平成22年 8月28日~ 9月 9日生
平成24年 12月18日(火)	平成22年 9月10日~ 9月22日生
平成25年 1月15日(火)	平成22年 9月23日~10月11日生
平成25年 1月29日(火)	平成22年10月12日~10月27日生
平成25年 2月 5日(火)	平成22年10月28日~11月19日生
平成25年 2月19日(火)	平成22年11月20日~12月 3日生
平成25年 3月 5日(火)	平成22年12月 4日~12月17日生
平成25年 3月12日(火)	平成22年12月18日~12月31日生

————— 対象日に健診を受けられない場合はご連絡ください。 —————

◆ 3歳児健診

- 受付時間 13：15～14：00
- 会 場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
- 持 ち 物 くわしくは後日郵送にて通知しますのでご確認ください。



実施日	対象児	実施日	対象児
平成24年 4月19日(木)	平成21年 2月1日～ 2月16日生	平成24年 10月11日(木)	平成21年 7月23日～ 8月 3日生
平成24年 4月25日(水)	平成21年 2月17日～ 3月 1日生	平成24年 10月25日(木)	平成21年 8月 4日～ 8月18日生
平成24年 5月18日(金)	平成21年 3月 2日～ 3月14日生	平成24年 11月15日(木)	平成21年 8月19日～ 8月31日生
平成24年 5月25日(金)	平成21年 3月15日～ 3月30日生	平成24年 11月28日(水)	平成21年 9月 1日～ 9月24日生
平成24年 6月14日(木)	平成21年 3月31日～ 4月 8日生	平成24年 12月 6日(木)	平成21年 9月25日～10月 8日生
平成24年 6月28日(木)	平成21年 4月 9日～ 4月23日生	平成24年 12月12日(水)	平成21年10月 9日～10月22日生
平成24年 7月13日(金)	平成21年 4月24日～ 5月 7日生	平成25年 1月16日(水)	平成21年10月23日～11月13日生
平成24年 7月26日(木)	平成21年 5月 8日～ 5月20日生	平成25年 1月25日(金)	平成21年11月14日～12月 1日生
平成24年 8月24日(金)	平成21年 5月21日～ 6月 7日生	平成25年 2月 7日(木)	平成21年12月 2日～12月15日生
平成24年 8月29日(水)	平成21年 6月 8日～ 6月23日生	平成25年 2月22日(金)	平成21年12月16日～12月31日生
平成24年 9月27日(木)	平成21年 6月24日～ 7月10日生	平成25年 3月13日(水)	平成22年 1月 1日～ 1月14日生
平成24年 10月 3日(水)	平成21年 7月11日～ 7月22日生	平成25年 3月21日(木)	平成22年 1月15日～ 1月31日生

対象日に健診を受けられない場合はご連絡ください。

◆ 離乳食教室

- 受付時間 9：30～9：45
- 会 場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）

実施日	対象児	持ち物	当日の流れ
平成24年 4月17日(火)	平成23年 9月生	母子健康手帳 バスタオル ミルク・水分・おむつ エプロン おぶいひも など	<ul style="list-style-type: none"> ● 受付 9：30～ 9：45 ● 栄養士の話 10：00～10：30 ● 調理 10：30～11：30 ● 試食 11：30～12：00
平成24年 5月22日(火)	平成23年10月生		
平成24年 6月12日(火)	平成23年11月生		
平成24年 7月12日(木)	平成23年12月生		
平成24年 8月28日(火)	平成24年 1月生		
平成24年 9月25日(火)	平成24年 2月生		
平成24年 10月23日(火)	平成24年 3月生		
平成24年 11月27日(火)	平成24年 4月生		
平成24年 12月21日(金)	平成24年 5月生		
平成25年 1月22日(火)	平成24年 6月生		
平成25年 2月26日(火)	平成24年 7月生		
平成25年 3月12日(火)	平成24年 8月生		



※お母さんが調理をしている間、お子さんは別室で託児します。

参加を希望される方は、申込みが必要です。5日前までに健康増進課へご連絡ください。

子どもの予防接種

予防接種とは

予防接種とは、病気の原因となるウイルスや細菌からつくられたワクチンを体に取り入れることにより、あらかじめその病気に対する抵抗力（免疫）をつくることをいいます。

予防接種には、法律によって定められた**定期の予防接種**とそれ以外の予防接種＝任意の予防接種（おたふくかぜ、水痘、インフルエンザ、B型肝炎、肺炎球菌など）があります。定期の予防接種は、対象疾病、対象者及び接種期間などが法律で定められているもので、対象となる方には接種を受けるよう努力する義務があります。

なお、定期の予防接種は公費で接種を受けることができますが、定期の対象を外れた場合や、任意の予防接種の場合には公費による接種は受けられません。

予防接種を受ける際の注意

- ・お子さんの体調に注意し、気になることがあれば、あらかじめかかりつけ医師に相談してください。
- ・「**予防接種手帳**」「**予防接種と子どもの健康**」（出生届時に配布しています。）の内容をよく読み、**予防接種の効果、副反応などについて理解したうえで、接種を受けてください。**
- ・対象年齢及び接種間隔に該当しない場合は任意接種（全額自己負担）となりますのでご注意ください。
- ・**予防接種の際には必ず保護者が同伴してください。**保護者が同伴できない場合は、事前に保護者が委任状の申請を行い、委任された者が委任状を持って接種児に同伴してください。

麻しん風しん予防接種3期・4期、日本脳炎予防接種の13歳以上の者の接種については、同伴が得られない場合の措置があります。

定期予防接種の種類と受け方

1. 個別接種：医療機関で実施します。

（※事前に医療機関に予約をお取りください。）

持ち物：母子健康手帳、予防接種手帳（予診票）、保険証

注意：対象年齢及び接種間隔に該当しない場合には任意接種となります。



	予防接種の種類		接種回数	標準的な接種期間	定期予防接種の対象者	
					接種可能期間	接種間隔
乳幼児	BCG		1回	生後3月～6月に至るまで	生後6月に至るまで	
	三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日ぜき)	1期初回	3回	生後3月～12月に達するまで	生後3月～7歳6か月に至るまで	接種の翌日から数えて 21日目から57日目までに接種
		1期追加	1回	初回接種終了後 12月～18月に達するまで	生後3月～7歳6か月に至るまで	
	麻しん・風しん混合 (麻しん・風しん)	1期	1回	生後12月～15月に至るまで	生後12月～24月に至るまで	
		2期	1回	小学校に入学する前の1年間（年長児） （5歳以上7歳未満であること）		
日本脳炎	1期初回	2回	3歳～4歳に達するまで	生後6月～7歳6か月に至るまで	接種の翌日から数えて 7日目から29日目までに接種 初回接種終了後 概ね1年経過後に接種	
	1期追加	1回	4歳～5歳に達するまで	生後6月～7歳6か月に至るまで		
児童・生徒	二種混合 (ジフテリア・破傷風)		2期	1回	11歳～12歳に達するまで	11歳以上13歳未満
	日本脳炎		2期	1回	9歳～10歳に達するまで	9歳以上13歳未満
	麻しん・風しん混合 (麻しん・風しん)	3期	1回	4月～6月	中学1年生にあたる期間	
		4期	1回	4月～6月	高校3年生にあたる期間	

- 乳幼児期の麻しん風しん2期、児童・生徒のジフテリア・破傷風2期、麻しん風しん3期、麻しん風しん4期の対象者には、個別通知（予診票）を送付します。（3月末日）
- 平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は20歳未満までの間に定期日本脳炎予防接種（第1期及び第2期）を受けていただくことができます。

2. 集団接種：かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）で実施します。

予防接種の種類	接種回数	標準的な接種期間	定期の予防接種の対象者	
			接種可能期間	接種間隔
ポリオ	2回	生後3月～18月に達するまで	生後3月～7歳6か月に至るまで	接種の翌日から数えて42日目以降に接種

① 受付時間 **13:10～13:50**（保護者同伴で受付時間を必ず守ってください。）

■ 受付時間より前に来所されても、順番を取ることはできません。

■ 受付時間を過ぎて来所された場合、接種を受けることはできません。

② 会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）

③ 持ち物 母子健康手帳、予防接種手帳（予診票）

実施日	対象地区	実施日	対象地区
平成24年 4月27日（金）	白根	平成24年11月29日（木）	櫛形
平成24年 5月30日（水）	櫛形	平成24年12月10日（月）	八田・甲西
平成24年 6月12日（火）	八田・甲西	平成25年 1月31日（木）	芦安・若草
平成24年 6月29日（金）	芦安・若草	平成25年 2月27日（水）	白根
平成24年 9月24日（月）	白根	平成25年 3月 8日（金）	櫛形・芦安
平成24年10月 2日（火）	櫛形	平成25年 3月28日（木）	八田・甲西・若草
平成24年10月30日（火）	八田・甲西		

④ 注 意 お子さんが診察を受けやすい服装でお越しください。

- 混雑を避けるため、地区ごとに日程を設定していますが、ご都合が悪い方は別の地区の日程で接種できます。日程変更の連絡は必要ありません。
- BCGが終了していない場合はまずBCGを接種してください。
- 乳幼児期の百日ぜき発症を予防するために、ポリオよりも三種混合1期初回（3回）を優先してください。
三種混合1期初回（3回）の途中での接種は避け、終了してから接種しましょう。
- 定期予防接種（BCG・三種混合・ポリオ等）と合わせて、任意予防接種（ヒブ・小児肺炎球菌・ロタ等）を希望される方については主治医の先生と相談の上、スケジュールを決め接種するようにお願いします。
身体的理由以外で三種混合1期初回（3回）及び、日本脳炎1期初回（2回）の間隔が過ぎてしまった場合は自己負担接種になる場合があります。

◆ 平成24年度 任意予防接種助成制度について

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチンの助成があります。接種を希望される保護者の方はお問い合わせください。

予防接種に関するお問い合わせ先：健康増進課（予防接種担当） ☎284-6000



成人～高齢者へのサービス

健康を維持増進するサービス

仕事・育児・家事・・・毎日忙しい成人の方こそ、日常的な健康管理はかせません。市の保健サービスをぜひご利用ください。

くわしくは健康増進課（☎284-6000）へお問い合わせください。



①健康診査

●総合健康診査・人間ドック・個別医療機関健診・子宮がん検診・乳がん検診が受けられます。

②結核検診

●65歳以上の方は法律で、年に1回の検診が義務付けられています。必ず受診しましょう。

③健康手帳交付

●健診や健康チェックの結果を記入して、健康の自己管理を行いましょう。（40歳以上の希望者に交付します。）

④健康相談

●保健師・栄養士などによる健康チェック・相談などを行います。

⑤訪問

●保健師などがご家庭を訪問して、健康づくりについてアドバイスします。

⑥健康に関する学習会（各種健康教室・個別健康教育など）

●生活習慣病の予防等、健康に関する正しい知識を提供し、健康の維持増進にお役立ていただくための学習会を行います。

⑦高齢者インフルエンザ予防接種

内容：高齢者のインフルエンザの発病と重症化を予防するために、予防接種料金の一部を助成します。

対象：接種日に満65歳以上の方（ただし、60～64歳の方でも、心臓・腎臓・呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方は、対象になる場合があります。）

高齢者で介護が必要な方や障がい者の方へのサービス

上記の「健康を維持増進するサービス」のほかに、高齢者・障がい者の方・その家族の方々が健康でいきいきとした生活を送るための事業を展開しています。

①介護保険制度

●介護認定を受けることにより、訪問サービスや通所サービスなどをご利用いただけます。

※くわしくは介護福祉課（☎282-7339）へお問い合わせください。

②自立支援制度・その他の障がい者サービス

※くわしくは福祉課（☎282-6197）へお問い合わせください。



健診について

4月に「健診申込書兼実態調査書」を各世帯に郵送します。

くわしい内容は、「健診申込書兼実態調査書」をご覧ください、忘れずにお申込みください。


日本人の3人に2人は、がん・心臓病・脳卒中で亡くなっています。これらの三大疾病はとてこわい病気です。しかも、誰にとっても大変身近であり、かかると体にも心にも辛く苦しい治療を重ねることになります。

がんは日本人の死亡原因の第1位です。早く見つけ、治療をすればほとんど治すことができます。

心臓病・脳卒中は死亡原因の第2・3位です。たまりすぎた内臓脂肪が、自分では気づかないまま**メタボ状態**を引き起こし、血管を傷つけることで発症します。しかし、生活習慣を改めることで予防できます。

年に一度は必ず健診を受けるようお勧めします。とてこわい三大疾病の異常を早い時点で見つけ、あらかじめ予防するには、毎年の健診が欠かせません。

安い料金でがん検診と**メタボ健診**（特定健診）を、各地区健康センター等や指定医療機関で受けることができます。

<ul style="list-style-type: none"> ●総合健診 <ul style="list-style-type: none"> ・メタボ健診（特定健診=基本健診） ・各種がん検診等 <ul style="list-style-type: none"> 胃がん（胃レントゲン）検診 腹部超音波検診（エコー） 大腸がん検診 結核・肺がん検診 前立腺がん検診 かく痰検査 骨粗しょう症検診 歯科健康相談 	<p>各地区健康センター等で行います。メタボ健診（特定健診=基本健診）と各種がん検診等を同時に受けることができます。</p> 
●人間ドック	指定医療機関でメタボ健診（特定健診=基本健診）と各種がん検診等を同時に受けることができます。
●個別医療機関健診	指定医療機関でメタボ健診（特定健診=基本健診）を受けることができます。
●子宮がん検診	指定医療機関で受けることができます。
●乳がん検診	各地区健康センターなどで受けることができます。

成人・高齢者

◆ 総合健康診査結果説明会

メタボリックシンドロームなどに関する特定保健指導と、総合健診の結果による一般保健指導を行います。保健師および栄養士による個別相談を行います。

実施日	対象地区	
9月 5日（水）	芦 安	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者には後日ハガキ等で連絡します。 ●説明会の連絡のハガキ等が届いた方には、健診結果は郵送できません。ご了承ください。
9月 20日（木）・21日（金）	八 田	
10月 4日（木）・5日（金）・9日（火）・10日（水）	甲 西	
10月 15日（月）・16日（火）・17日（水）・18日（木）・19日（金）	白 根	
11月 6日（火）・7日（水）・8日（木）・9日（金）	若 草	
12月 7日（金）・10日（月）・11日（火）・12日（水）・13日（木）・14日（金）	櫛 形	

●受診者一人ずつ説明させていただきますので、混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。

◆ 健康相談

実施日	受付時間	場 所	内 容
毎週水曜日 ●変更になる日があります。 ●妊婦相談日と同日に実施しますので、くわしくはP3をご覧ください。	9：00～11：00	かがやきセンター （南アルプス市健康福祉センター）	健康に関する相談等

◆ 各種健康教室 くわしくは、後日チラシなどでお知らせします。

健診について

4月に「健診申込書兼実態調査書」を各世帯に郵送します。

くわしい内容は、「健診申込書兼実態調査書」をご覧ください、忘れずにお申込みください。


日本人の3人に2人は、がん・心臓病・脳卒中で亡くなっています。これらの三大疾病はとてこわい病気です。しかも、誰にとっても大変身近であり、かかってしまうと体にも心にも辛く苦しい治療を重ねることになります。

がんは日本人の死亡原因の第1位です。早く見つけ、治療をすればほとんど治すことができます。

心臓病・脳卒中は死亡原因の第2・3位です。たまりすぎた内臓脂肪が、自分では気づかないまま**メタボ状態**を引き起こし、血管を傷つけることで発症します。しかし、生活習慣を改めることで予防できます。

年に一度は必ず健診を受けるようお勧めします。とてこわい三大疾病の異常を早い時点で見つけ、あらかじめ予防するには、毎年の健診が欠かせません。

安い料金でがん検診と**メタボ健診**（特定健診）を、各地区健康センター等や指定医療機関で受けることができます。

<ul style="list-style-type: none"> ●総合健診 <ul style="list-style-type: none"> ・メタボ健診（特定健診=基本健診） ・各種がん検診等 <ul style="list-style-type: none"> 胃がん（胃レントゲン）検診 腹部超音波検診（エコー） 大腸がん検診 結核・肺がん検診 前立腺がん検診 かく痰検査 骨粗しょう症検診 歯科健康相談 	<p>各地区健康センター等で行います。メタボ健診（特定健診=基本健診）と各種がん検診等を同時に受けることができます。</p> 
●人間ドック	指定医療機関でメタボ健診（特定健診=基本健診）と各種がん検診等を同時に受けることができます。
●個別医療機関健診	指定医療機関でメタボ健診（特定健診=基本健診）を受けることができます。
●子宮がん検診	指定医療機関で受けることができます。
●乳がん検診	各地区健康センターなどで受けることができます。

成人・高齢者

◆ 総合健康診査結果説明会

メタボリックシンドロームなどに関する特定保健指導と、総合健診の結果による一般保健指導を行います。保健師および栄養士による個別相談を行います。

実施日	対象地区	
9月 5日（水）	芦 安	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者には後日ハガキ等で連絡します。 ●説明会の連絡のハガキ等が届いた方には、健診結果は郵送できません。ご了承ください。
9月 20日（木）・21日（金）	八 田	
10月 4日（木）・5日（金）・9日（火）・10日（水）	甲 西	
10月 15日（月）・16日（火）・17日（水）・18日（木）・19日（金）	白 根	
11月 6日（火）・7日（水）・8日（木）・9日（金）	若 草	
12月 7日（金）・10日（月）・11日（火）・12日（水）・13日（木）・14日（金）	櫛 形	

●受診者一人ずつ説明させていただきますので、混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。

◆ 健康相談

実施日	受付時間	場 所	内 容
毎週水曜日 ●変更になる日があります。 ●妊婦相談日と同日に実施しますので、くわしくはP3をご覧ください。	9：00～11：00	かがやきセンター （南アルプス市健康福祉センター）	健康に関する相談等

◆ 各種健康教室 くわしくは、後日チラシなどでお知らせします。

◆ 総合健康診査・結核検診

- 【受付時間】 ● 総合健康診査 8:00~10:30
 ● 結核検診の受診時間は、会場ごとに異なります。12ページで日程と会場を確認してください。
 ※午前中に開催する総合健康診査会場でも結核検診を受けられます。午後は結核検診のみです。

- 【持ち物】 保険証
 特定健康診査受診券（40~75歳未満）
 自己負担金
 健康診査の回答用紙

- 【申込方法】 4月に各世帯へ郵送される「健診申込書兼実態調査書」により申し込んでください。
 受診希望のない方も**必ず提出してください**。* 申込後の受診内容の変更は可能です。

- 【注意事項】 着脱しやすい服装で、受診してください。
 前日の暴飲暴食は避けてください。

検査内容に関わらず、検査当日は口から入るものは取らないでください。
 ただし、コップ1杯の水は飲んでよいです。薬についてはお問い合わせください。

注) 対象者は、平成25年3月31日現在の年齢です

検査項目	内容・注意点	対象者	自己負担金
基本健康診査 (特定健康診査)	問診・尿検査・身体測定 血圧測定・血液検査・内科診察(甲状腺検診 含) 心電図・腹囲測定 等	30歳以上 (国保以外の健康 保険加入者本人は 受診できません)	加入している健 康保険によって 違います。*1
胃がん検診 (胃レントゲン)	バリウムを飲んで行う、胃のレントゲン検査	30歳以上	800円
腹部超音波検診 (エコー)	腹部(肝臓・胆のう・腎臓など)の超音波検査	30歳以上	800円
大腸がん検診 (検便)	便潜血反応検査 事前に郵送する容器に便を採取し当日提出します。	30歳以上	400円
か ^{たん} く ^{たん} 痰 ^{たん} 検査 (肺がん検診)	検診会場で容器を受け取って、自宅で痰 ^{たん} を採り、後日提出します。 喫煙者で痰が出る方はぜひ受けましょう。	30歳以上	400円 (容器代)
前立腺がん検診 (PSA)	50歳以上の男性で未治療の方 (現在、医療機関で治療を受けている方は対象外です。)	50歳以上の男性 未治療の方	400円
骨粗しょう症検診	骨密度検査 (骨密度は30歳でピークを迎え以後減少傾向になり、3~4年で形成します。2年に1回を目安に受けましょう。70歳以上の方は、それ以前の値を参考に予防に努めるかまたは治療を受けましょう。)	30~68歳 (隔年)の女性	400円
歯科健康相談	口腔内検査・歯科相談 総合健康診査の当日、会場で申込みをして受診できます。	30歳以上	無料
結核検診 (肺がん検診を兼 ねています。)	胸部レントゲン検査 妊娠している方、その可能性がある方は受けられません。 ※65歳以上の方は、法律で年に1度の検査が義務づけられて います。該当する方は必ず受けましょう。	30歳以上	無料

*1 南アルプス市国民健康保険加入者の場合は1,000円

※ 生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、基本健康診査(特定健康診査)について1,000円を
 上限に補助します。

※ 70歳以上の方は無料です。ただし、か^{たん}く^{たん}痰^{たん}検査の容器代のみ有料です。

総合健康診査は、基本健康診査(特定健康診査)に各種がん検診を合わせた健診です。
 自身の健康管理のために、年に1度は受診するよう心がけましょう。



◆ 総合健康診査・結核検診の日程と会場

実施日	総合健康診査会場 (8:00~10:30)	結核検診会場①	結核検診会場②	結核検診会場③
8月 5日 (日)	芦安南アルプスふれあい館			
8月17日 (金)	八田健康管理センター			
8月19日 (日)				
8月20日 (月)		六科集落センター 13:30~14:00	野牛島集落センター 14:30~15:00	
8月21日 (火)		上高砂神明神社東 13:30~14:00	ハッピーパーク 14:30~15:00	
8月24日 (金)	甲西農村センター			
8月27日 (月)		大井集荷場 13:30~14:30	西南湖報徳館 15:00~16:00	
8月28日 (火)				
8月29日 (水)		戸田公民館 13:30~14:30	東南湖公民館 15:00~16:00	
8月30日 (木)		JAこま野落合支所 13:30~14:30	荊沢公民館 15:00~16:00	
8月31日 (金)				
9月 2日 (日)				
9月 5日 (水)	かがやきセンター (南アルプス市健康福祉センター)			
9月 6日 (木)		曲輪田新田宮農センター 13:00~13:30	西区公民館 14:00~14:30	上八田公民館 15:00~15:30
9月 7日 (金)				
9月 9日 (日)				
9月10日 (月)		今諏訪集落センター 13:30~14:00	西野北村公会堂 14:30~15:30	
9月11日 (火)		有野公民館 13:00~14:00	百々公民館 14:30~15:30	
9月12日 (水)		飯野新田宮農センター 13:30~14:00	JAこま野飯野支所 14:30~15:30	
9月13日 (木)		百々宮内諏訪神社 13:30~14:00	飯野11区公会堂 14:30~15:30	
9月14日 (金)				
9月18日 (火)				
9月25日 (火)	若草健康センター	寺部公民館 13:30~14:00	鏡中條スポーツ公園 14:30~15:00	
9月26日 (水)				
9月27日 (木)		下今井集落センター 13:30~14:00		
9月28日 (金)				
9月30日 (日)				
10月 1日 (月)				
10月 2日 (火)		加賀美公民館 13:30~14:00	十日市場ふれあいセンター 14:30~15:00	
10月 3日 (水)				
10月 4日 (木)	藤田集落センター 13:30~14:00	浅川木工所前 14:30~15:00		
10月30日 (火)	櫛形健康センター			
10月31日 (水)				
11月 1日 (木)		東吉田公会堂 13:00~13:30	沢登公会堂 14:00~14:30	上今井集落センター 15:00~15:30
11月 2日 (金)				
11月 4日 (日)				
11月 5日 (月)				
11月 6日 (火)		平岡すこやか館 13:00~13:30	西地区改善センター 14:00~14:30	市役所西別館 15:00~15:30
11月 7日 (水)				
11月 8日 (木)		十五所公会堂 13:00~13:30	柿平集会所 14:00~14:30	山寺公会堂 15:00~15:30
11月 9日 (金)		曲輪田公会堂 13:00~13:30	蔵珠院 14:00~14:30	富士見町集会所 15:00~15:30
11月11日 (日)				

総合健診申込者には、混雑緩和のため、受診日時を指定し通知します。
ただし、都合が悪い場合は日時会場等の変更が可能です。

※駐車場の混雑が予想されます。お車でのお来場はお控えいただくか、乗り合わせもしくは送り迎えでご来場いただきますようお願いいたします。

※午前中の総合健康診査会場でも、結核検診を受診できます。



◆ 人間ドック

- 【対象者】 35・40～74歳の市民（平成25年3月31日現在の年齢）
お勤めの方は、お勤め先の健診を受けてください。
- 【内容】 下記参照（節目年齢の方は歯周疾患検診も含む）
- 【自己負担金】 加入している健康保険によって違います。
くわしい金額は、加入している健康保険に確認してください。
南アルプス市国民健康保険加入者の場合は、12,000円です。
（節目年齢の女性は、検査内容により自己負担が増える場合があります。）
- 【申込方法】 4月に各世帯へ郵送される「健診申込書兼実態調査書」で申し込んでください。
* 総合健康診査や個別医療機関健診を希望する場合は申込みできません。
- 【会場】 指定医療機関（申込み後、受診票と同封してお知らせします。）
- 【実施期間】 平成24年9月1日～平成24年12月末日



検査項目一覧

検査項目	内容	検査項目	内容
問診・診察	視診・聴打診 腹部聴診 他 (乳がん検診) 触診	血液検査	肝機能・造血機能・糖尿病や 高脂血症などに関する様々な 検査
測定	身長・体重・腹囲・血圧	胃がん検診	内視鏡もしくはレントゲン検査
尿検査	糖・蛋白・潜血	大腸がん検診	便潜血反応
心電図検査		腹部超音波検診	エコー検査 (肝臓・胆のう・腎臓・脾臓を調べます。)
眼底検査			
結核・肺がん検診	胸部レントゲン		
肝炎検診	血液検査で実施		

*上記以外の検査については、オプション（別料金）となります。各医療機関に直接お問い合わせください。

◆ 個別医療機関健診

- 【対象者】 40歳～74歳の市民（平成25年3月31日現在の年齢）
お勤めの方は、お勤め先の健診を受けてください。
- 【内容】 メタボ健診（特定健診）の必須項目を、指定医療機関で受診できます。
- 【自己負担金】 加入している健康保険によって違います。
くわしい金額は、加入している健康保険に確認してください。
南アルプス市国民健康保険加入者の場合は、1,500円です。
*70歳以上の方は無料です。
- 【申込方法】 4月に各世帯へ郵送される「健診申込書兼実態調査書」で申し込んでください。
* 総合健康診査や人間ドックを希望する場合は申込みできません。
- 【会場】 指定医療機関（申込み後、受診票と同封してお知らせします。）
- 【実施期間】 平成24年9月1日～平成24年12月末日

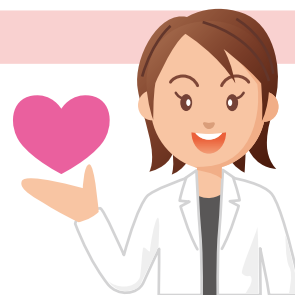
検査項目一覧

検査項目	内容
問診・診察	
測定	身長・体重・腹囲・血圧
血液検査	主に生活習慣病に関する検査
尿検査	糖・蛋白
心電図検査	医師が必要と判断した場合
眼底検査	医師が必要と判断した場合



*上記以外の検査については、オプション（別料金）となります。各医療機関に直接お問い合わせください。

◆ 子宮がん検診



【対象者】 20歳以上の女性（平成25年3月31日現在の年齢）

【実施期間】 平成24年8月1日～平成25年1月31日

【会場】 指定医療機関（下記参照）

【持ち物】 問診票・自己負担金・保険証

【自己負担金】 医療機関の窓口で納付してください。

頸部がん検査 1,200円

※医師が必要と認めた場合のみ、頸部がん検査と併用で体部がん検査を行います。

体部がん検査の自己負担金は、700円です。

※70歳以上の方は無料です。

【申込方法】 4月に各世帯へ郵送される「健診申込書兼実態調査書」で申し込んでください。

【注意事項】 ●生理中・性交の翌日・膣洗浄の翌日は、検査に影響がありますので避けてください。

●体部がん検査を実施する場合は、検査の必要性も含め必ず医師にご相談ください。

実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
女性クリニック 秋山医院	南アルプス市在家塚155	282-2017
小池医院	南アルプス市小笠原1717-1	282-0304
田辺産婦人科医院	昭和町西条640	275-3577
吉田婦人クリニック	昭和町清水新居1215-1	226-5566
市川三郷町立病院	市川三郷町市川大門428-1	272-3000
竜王レディースクリニック	甲斐市篠原2199	279-4132
中島医院	甲斐市下今井88-1	0551-28-2181
双葉クリニック	甲斐市竜地4710-1	0551-28-6789
飯野産婦人科医院	韮崎市本町2-14-12	0551-22-1074
有泉医院	富士川町天神中条1044	0556-22-0758
安井医院	富士川町鰻沢2547-22	0556-22-0126

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あさかわレディースクリニック	甲府市	252-7585	長坂クリニック	笛吹市	262-1103
跡部医院	甲府市	233-5456	花の丘たちかわクリニック	笛吹市	266-8181
荻原産婦人科医院	甲府市	226-0335	下山医院	身延町	0556-62-5811
長田産婦人科クリニック	甲府市	233-0277	磯部医院	都留市	0554-43-4121
梶山クリニック	甲府市	222-9200	都留市立病院	都留市	0554-45-1811
五味産婦人科医院	甲府市	253-5153	渡辺医院	富士河口湖町	0555-72-2835
産科婦人科清水クリニック	甲府市	221-0341	加賀谷医院	富士吉田市	0555-23-2450
杉田産婦人科医院	甲府市	228-8333	羽田レディースクリニック	富士吉田市	0555-30-0311
松田産婦人科医院	甲府市	252-5211	いしだ女性クリニック	富士吉田市	0555-25-7100
葉袋レディースクリニック	甲府市	226-3711	深澤医院	富士吉田市	0555-24-1183
依田産婦人科クリニック	甲府市	220-7511	堀内産婦人科医院	富士吉田市	0555-22-1151
(財)山梨厚生会塩山市民病院	甲州市	0553-32-5111	鈴木医院	富士吉田市	0555-23-7075
甲州市立勝沼病院	甲州市	0553-44-1166	武者医院	大月市	0554-23-1166
加納岩総合病院	山梨市	0553-22-2511	稚枝子おおつきクリニック	大月市	0554-56-7766
山梨厚生病院	山梨市	0553-23-1311	大月市立中央病院	大月市	0554-22-1251
中村産婦人科医院	山梨市	0553-20-1230			

◆ 乳がん検診

【対象者】 30歳以上の女性（平成25年3月31日現在の年齢）

【内容】 30～39歳 超音波検査（エコー）

40歳以上

偶数歳（例：40、42、44歳・・・） X線検査（マンモグラフィ）

奇数歳（例：41、43、45歳・・・） 超音波検査（エコー）

【持ち物】 問診票・自己負担金

【自己負担金】 1,000円

※70歳以上の方は無料です。

【申込方法】 4月に各世帯へ郵送される「健診申込書兼実態調査書」で申し込んでください。

【受付時間】 14：00～16：00

【注意事項】 着脱しやすい服装でお受けください。



日程・会場一覧

日程	会場	対象地区	日程	会場	対象地区		
7月23日(月)	若草健康センター	若草	10月 1日(月)	かがやきセンター (南アルプス市 健康福祉センター)	白根		
7月25日(水)			10月 3日(水)				
7月27日(金)			10月 5日(金)				
7月30日(月)			10月10日(水)				
8月 1日(水)			10月12日(金)				
8月 3日(金)			10月22日(月)				
8月 6日(月)			10月24日(水)				
8月 8日(水)			10月26日(金)				
8月10日(金)			10月29日(月)				
8月21日(火)			芦安ふれあい館			芦安	10月31日(水)
8月23日(木)	櫛形健康センター	櫛形	11月 2日(金)				
8月24日(金)			11月 5日(月)				
8月28日(火)			11月 7日(水)				
8月29日(水)			11月 9日(金)				
8月30日(木)			11月12日(月)				
9月 4日(火)			11月14日(水)				
9月 5日(水)			11月16日(金)				
9月 6日(木)			11月19日(月)				
9月10日(月)			甲西保健福祉センター			甲西	10月24日(水)
9月11日(火)							10月25日(木)
9月12日(水)				10月26日(金)			
9月18日(火)				10月30日(火)			
9月19日(水)				10月31日(水)			
9月20日(木)				11月 1日(木)			
9月25日(火)				11月 7日(水)			
9月26日(水)				11月 8日(木)			
9月27日(木)				11月 9日(金)			
10月 1日(月)				11月13日(火)			
9月 3日(月)				八田健康管理センター	八田		11月14日(水)
9月 5日(水)							
9月 7日(金)							
9月10日(月)							
9月12日(水)							

*申込者には、混雑緩和のため、受診日時を指定し通知します。
ただし都合が悪い場合は、日時会場等の変更が可能です。

乳がん情報

日本人女性の30人に1人が乳がんにかかるといわれています。壮年期（30～64歳）の女性の死亡原因のトップです。しかし早期発見であれば約90%の人が治癒するといわれています。

早期発見のために、自己検査（セルフチェック）や医師による定期検診が大切です。

「照れくさい」「面倒」「怖い」など、様々な理由があるかもしれませんが、乳がん検診を受診してください。

◆ 市内医療機関一覧

1. 病院

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
特定医療法人 南山会 峡西病院	下宮地421	282-2151	精・老精
巨摩共立病院	桃園340	283-3131	内・神内・消内・循内・小・外・整・眼・リハ・透内・歯・小歯・矯正・歯口
高原病院	荊沢255	282-1455	内・消・循
宮川病院	上今諏訪1750	282-1107	内・消・外・整
医療法人 徳洲会 白根徳洲会病院	西野2294-2	284-7711	内・外・整・小・婦・リハ・放・循・脳・耳・麻・神内

2. 診療所（一般）



医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
青沼整形外科	小笠原1611-1	282-0811	整・内・形・リハ・放・リウ
飯村医院	飯野2930-1	280-1100	内・消・外・整・アレ
井口クリニック	上八田140-89	285-7005	内・消・循・呼
大芝医院	榎原863-30	285-0125	内・外・消・循
小川皮膚科クリニック	加賀美3258	283-1112	皮
荻原整形外科・外科医院	古市場175-1	282-8688	整・外・リハ・リウ
河住医院	浅原208	284-2397	内・小
峡西中央クリニック	西南湖32	283-7711	内・外・整・耳・リハ・歯
クリニックいのうえ	吉田1260-8	283-1311	内・消・外
小池医院	小笠原1717-1	282-0304	内・小・循・産婦
こうの内科クリニック	桃園1688-3	283-8100	内・消
小林内科クリニック	江原1595-1	280-3378	内・循
皮膚科・泌尿器科近藤医院	小笠原1560-2	282-0432	皮・泌
齊藤医院	在家塚1189	284-5771	内・消・耳
笹本クリニック	下宮地433-1	282-4114	内・心・消・外・整
耳鼻咽喉科・アレルギー科まつざきクリニック	下宮地624	287-8787	耳・アレ
清水医院	有野548	285-0126	内
志村内科医院	荊沢410	282-3646	内・小・呼
女性クリニック 秋山医院	在家塚155	282-2017	産婦・内・小
高畑内科小児科医院	飯野2753	283-2955	内・小
竹川内科クリニック	下今諏訪351-1	284-6611	内・消・小
津久井胃腸科医院	加賀美2885	284-6311	内・外・肛
野之瀬診療所	上市之瀬725-7	282-4114	内・心・外・整・消
はなわ眼科	在家塚641-2	288-0852	眼
堀内眼科	小笠原386	282-0229	眼
民生堂外科医院	百々1912	285-0411	内・外
もちづき整形外科リハビリクリニック	在家塚68-1	287-7600	整・リハ・リウ
やまびこ小児科クリニック	鮎沢1363	284-8015	小
豊整形外科医院	十五所633-6	283-1175	整・リハ・リウ

注：診療科目【上記でご案内する診療科目欄中（32科目）の表記は略してあります。】

内科・心療内科・精神科・老年精神科・神経内科・呼吸器科・消化器科・消化器内科・循環器科・循環器内科・人口透析内科・アレルギー科・リウマチ科・小児科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・肛門科・産婦人科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・放射線科・歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科・麻酔科（32科目）

3. 診療所（歯科）

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
淡路歯科医院	鮎沢1182	284-3982	飯野歯科医院	藤田608	284-1124
石澤歯科クリニック	藤田2609-5	283-6060	塩高歯科医院	吉田352	282-1772
大芝歯科医院	野牛島2360	285-0999	大森歯科医院	小笠原1717	282-0140
岡部歯科医院	飯野3633-1	282-2418	おざわ歯科クリニック	上宮地765	283-1182
金丸歯科医院	下今井274-2	282-1191	川手歯科医院	古市場480	282-1023
刃刀歯科医院	山寺47-1	282-1177	くわしま歯科クリニック	小笠原2494	283-7780
小林歯科医院	下宮地562	283-4512	近藤歯科医院	小笠原352	284-3655
さいとう歯科クリニック	沢登863-2	284-0081	さくら歯科クリニック	上今諏訪1797-1	280-3315
シマハラ歯科医院	六科1186-21	285-2224	志村歯科医院	荊沢347	282-1028
つちや歯科医院	小笠原518	284-1005	中島歯科医院	在家塚1199	284-2029
なかむら歯科	藤田1356-2	284-6402	名取歯科医院	沢登922-1	282-1184
はせへ歯科医院	上今諏訪1263	282-0101	花輪歯科医院	加賀美2629-4	282-0355
深沢デンタルクリニック	古市場875	284-6874	望月歯科	東南湖706	284-4520
ヤマモト歯科クリニック	小笠原763-1	282-8057	渡辺歯科医院	小笠原1274	282-0205

◆ 無料電話相談窓口一覧



相談内容等	実施機関等	相談時間	電話番号
不妊不育専門相談（ルピナス）	山梨県健康増進課 （会場：山梨県JA会館）	電話相談：毎週水曜日午後3時～7時 面接相談：第2・3水曜日（要予約：電話相談日の午後3時～7時まで）	223-2210
女性健康相談	中北保健所峡北支所 健康支援課	平日：午前8時30分～午後5時15分	0551-23-3073
女性総合相談	山梨県立男女共同参画推進センター（びゅあ総合）	月～日：午前9時～午後4時（面接） 午前9時～午後5時（電話相談） （第2・4月曜日は休み、祝日の場合翌日）	237-7830
休日や夜間の当番医療機関の問合せ （南アルプス市他中巨摩地域）	南アルプス市消防本部 テレホンサービス	平日：午後5時～翌日午前9時 休日：午前9時～翌日午前9時	283-1999
休日や夜間の救急医の紹介	山梨県救急医療情報センター	24時間体制	224-4199
心の健康相談	精神保健福祉センター	平日：午前8時30分～午後5時15分	254-8644
児童に関する相談	中央児童相談所	平日：午前8時30分～午後5時15分	254-8617
身体及び知的障害に関する相談	障害者相談所	平日：午前8時30分～午後5時15分	254-8671
高齢者に関する相談（全般）	高齢者総合相談センター	平日：午前9時～午後5時	254-0110
法律・交通事故・土地住宅・労働・消費生活相談等に関する相談	県民生活センター	平日：午前8時30分～午後5時	223-1366
いじめ・不登校ホットライン	山梨県総合教育センター	24時間体制	263-3711
子育て相談総合窓口（かるがも）	山梨県立男女共同参画推進センター（びゅあ総合）	電話受付時間 第1・3月曜、火～金：午前9時～午後4時30分 土・日：午前9時～午後3時30分	228-4152 228-4153
みんなの人権相談110番	甲府地方方法務局	平日：午前8時30分～午後5時15分	252-7239
子ども人権110番			0570-003-110
女性の人権ホットライン			0120-007-110
県警総合相談室	警察本部	平日：午前8時30分～午後5時	0570-070-810 233-9110
暴力団等に関する相談	広域財団法人山梨県暴力追放運動推進センター	平日：午前9時～午後5時	227-5420
配偶者等による暴力（DV）等女性に関する相談	女性相談所 （配偶者暴力相談支援センター）	平日：午前9時～午後5時（面接） 平日：午前9時～午後8時（電話相談）	254-8635
精神保健福祉、感染症予防、結核、健康づくり、栄養改善、母と子の保健、小児医療給付、特定疾患、食品衛生、薬物乱用、理・美容所、クリーニング、動物の愛護等	中北保健所峡北支所	平日：午前8時30分～午後5時15分	0551-23-3074
教育相談「心のダイヤル110番」	南アルプス市教育支援センター （甲西農村環境改善センター2F）	平日：午前8時45分～午後4時45分	0120-70-7830
適応指導教室（不登校通教/支援）		平日：午前8時30分～午後5時	
就学相談（特別支援教育）	南アルプス市教育推進課	平日：午前8時30分～午後5時	282-7306 282-7776
家庭児童相談室（子どもに関する相談・児童虐待）	H24. 4. 1～ 南アルプス市福祉総合相談課 （地域包括支援センター）	平日：午前8時30分～午後5時15分	282-6049 282-7250

お知らせ

市内 健康センター等 会場案内図

●会場についてのお問い合わせ先●
健康増進課:TEL.284-6000

■かがやきセンター
(南アルプス市健康福祉センター)
住所:飯野2806-1 TEL.284-6000

かがやきセンター
南アルプス市
健康福祉センター

白根桃源文化会館
白根巨摩中学校
JAごま野在家塚
道の駅しらね
白根郵便局
白根郵便局前
桃源文化会館入口
南アルプスビッグステーション
アルプス通り

① 芦安健康管理センター
住所:芦安芦倉518

芦安健康管理センター

芦安支所
●三溪園
芦安小学校
芦安中学校
芦安ふれあい館

六科
源
飯野
在家塚

② 八田健康管理センター
住所:榎原863-7

八田健康管理センター

八田支所
八田小学校
八田児童館
八田ふれあい図書館
八田中学校
旧免許センター
銀行
野牛島西
野牛島
六科

③ 櫛形健康センター
住所:桃園1600

櫛形健康センター

櫛形総合公園
総合体育館
コミュニティホール
櫛形中学校
桜橋東詰
巨摩高校東
小笠原小学校
小笠原橋
南アルプス市役所

国道52号
甲西バイパス
中部横断自動車道
白根I.C.
南アルプスI.C.
南アルプスI.C.入口

① 芦安支所
芦安健康管理センター
芦安ふれあい館

② 八田支所
八田健康管理センター

③ 櫛形支所
櫛形健康センター

④ 若草支所
若草健康センター

⑤ 甲西支所
甲西保健福祉センター

南アルプス市役所
南アルプス市教育委員会
甲西農村センター
甲西支所
甲西支所東
甲西中東

白根I.C.
白根郵便局前
白根桃源文化会館
白根巨摩中学校
在家塚
道の駅しらね
南アルプス消防署
南アルプス署
櫛形総合公園(陸上競技場)
総合体育館
巨摩中学校
巨摩高校
巨摩高校東
小笠原橋
下町
古市場

野牛島西
野牛島
旧免許センター
ハッピーパーク東
ハッピーパーク
総合交通センター
白根高校
白根高校南
開国橋西
開国橋
遊湯ふれあい公園
釜無川大橋
浅原橋西詰
浅原橋

JA
銀行
スーパー
古市場
加賀美
藤田
浅原橋西詰

④ 若草健康センター
住所:鏡中條1642-2

若草健康センター

若草小学校
若草中学校
若草支所
若草ランプ南
加賀美
藤田
浅原橋西詰

⑤ 甲西保健福祉センター
住所:古市場323

甲西保健福祉センター

甲西農村センター
甲西支所
南アルプス市教育委員会
甲西支所東
甲西中東
甲西中学校
甲西小学校
銀行

案内図



南アルプス市健康かがやきプランで全市民が共通に目標とする「めざす姿」

お問い合わせ先

健康増進課 〒400-0292 南アルプス市飯野 2806-1

かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）内

TEL 055-284-6000 / FAX 055-284-6019

TEL 055-282-7204