

令和6年度

軽スポーツ教室

子どもから高齢者まで楽しめるファミリーバドミントンやボッチャ、モルック、さいかつボールなどの軽スポーツの教室を開催しています！

汗を流したいときや、時間があるときに体験感覚でぜひ参加してください！

はじめての方でも、ルールやポイントをスポーツ推進委員が教えますよ！

1人でも、1回からでも参加可能！お気軽にご参加ください！



モルック



ボッチャ



ファミリーバドミントン

- ▶開催日 毎月第2・4木曜日（右のとおり）
- ▶時間 19:30～20:30
- ▶会場 楡形総合体育館（桃園1501-4）
- ▶参加資格 市民
- ▶参加料 無料
- ▶持ち物 屋内靴、運動服、飲み物
※用具は貸し出します
- ▶申込 申込不要。当日会場にて受付。

地区の運動会の予習や、高齢者の運動遊びの場、自治会での利用など、様々な場面で活用されています！

スポーツ推進委員を講師としても派遣できます！
随時相談受付中です！

～開催日～

令和6年4月11日(木)・25日(木)

令和6年5月9日(木)・23日(木)

令和6年6月13日(木)・27日(木)

令和6年7月11日(木)・25日(木)

令和6年8月8日(木)・22日(木)

令和6年9月12日(木)・26日(木)

令和6年10月10日(木)・24日(木)

令和6年11月14日(木)・28日(水)

令和6年12月12日(木)・26日(木)

令和7年1月9日(木)・23日(木)

令和7年2月13日(木)・27日(木)

令和7年3月13日(木)・27日(木)

南アルプス市スポーツ推進委員会事務局
(南アルプス市教育委員会事務局 生涯学習課)

TEL.055-282-7778

FAX.055-282-6427

住所:〒400-0492

南アルプス市鮎沢1212

不明点はお気軽にお問合せください！

南アルプス市
LINE公式アカウント

友だち
募集中



南アルプス市
スポーツ推進委員会

スポーツ推進委員の活動を
紹介しています！



お問い合わせ