



# 4月 保育所給食 献立予定表

【お知らせ】今年度より、献立予定表と給食だよりの様式が変更になります。ご了承ください。

令和6年度 南アルプス市立北部学校給食センター

日・曜日	献立名	牛乳	赤のなかま 血や肉になる	緑のなかま 体の調子を整える	黄のなかま 熱や力のもとになる
1 (月)	麦ごはん ふた肉のうめジャム煮 やさいのごまマヨネーズ和え のっぺい汁 ミニみかんゼリー		ふたにく ツナ かつおぶし とりにく とうふ	だいこん しょうが にんにく きゅうり れんこん キャベツ コーン にんじん だいこん ねぎ こんにゃく	こめ むぎ うめジャム さとう ノンエッグマヨネーズ ごま さといも かたくりこ みかんゼリー
2 (火)	麦ごはん ミナミカゴカマスの西京やき 肉じゃが とうふとほうれん草のみそ汁 ミニりんごゼリー		ふたにく にぼし とうふ みそ わかめ	たまねぎ にんじん さやいんげん しらたき えのきだけ ほうれん草 ねぎ	こめ むぎ さとう こめあぶら じゃがいも さとう りんごゼリー
3 (水)	麦ごはん ソースチキンカツ あおじそドレッシングサラダ みそけんちん汁		とりにく ★たまご ツナ にぼし とうふ みそ	キャベツ きゅうり もやし コーン えだまめ ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ こんにゃく	こめ むぎ ★こむぎこ ★パンこ こめあぶら さとう ノンオイルあおじそドレッシング こめあぶら
4 (木)	クロワッサン キャベツともやしのソテー ポークシチュー カクテルゼリーポンテ		ウインナー ふたにく ★なまクリーム	にんにく にんじん もやし キャベツ こまつな にんにく たまねぎ セロリ にんじん トマト おろしりんご フロccoli おうとうかん みかんかん バインかん	★クロワッサン こめあぶら こめあぶら じゃがいも ★デミグラスソース ★ビーフシチュールフ カクテルゼリー
5 (金)	やきそば トマトスープ マスカット&アロエヨーグルト		ふたにく ウインナー ★マスカット&アロエヨーグルト	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ もやし にんにく たまねぎ セロリ にんじん はくさい トマト	★やきそばめん こめあぶら アレルギーようマーガリン じゃがいも
8 (月)	ポークカレーライス コールスローサラダ ヨーグルト		ふたにく ★ヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん おろしりんご キャベツ きゅうり あかパプリカ コーン	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら じゃがいも ★カレールウ コールスロードレッシング
9 (火)	麦ごはん さばの南蛮づけ ひじきのサラダ とうふのみそ汁		さば ひじき だいず にぼし とうふ みそ わかめ	しょうが たまねぎ コーン きゅうり にんじん れんこん たまねぎ えのきだけ ねぎ	こめ むぎ きょうかまい かたくりこ こめあぶら さとう さとう ごま ノンエッグマヨネーズ
* ほうとうの日 給食 *					
10 (水)	かぼちゃのほうとう ちくわの磯辺あげ 白菜のごまあえ お米のタルト		ふたにく にぼし あぶらあげ みそ ちくわ あおさ	ごぼう にんじん だいこん はくさい かぼちゃ ねぎ はくさい ほうれん草 にんじん もやし	こめあぶら こめほうとう こめあぶら ★こむぎこ ごま さとう ★おこめのタルト
11 (木)	黒パン ホキのピザソースやき ブロッコリーサラダ ジュリエヌスープ レモンソーダゼリー		ホキ ★チーズ いとかまぼこ	にんにく たまねぎ ブロッコリー カリフラワー きゅうり にんじん だいこん たまねぎ にんじん キャベツ えのきだけ	★くろパン こめあぶら さとう こめあぶら さとう ごま レモンソーダゼリー
12 (金)	麦ごはん とり肉のみそマヨネーズ焼き 切り干し大根とベーコンの炒め煮 かきたま汁		とりにく みそ ★ベーコン にぼし とうふ ★たまご	にんじん きりほしだいこん えだまめ たまねぎ えのきだけ ねぎ	こめ むぎ きょうかまい ノンエッグマヨネーズ こめあぶら じゃがいも さとう かたくりこ
15 (月)	麦ごはん 揚げじゃがいものそぼろ煮 海藻サラダ 大根のみそ汁		ふたにく かいそうミックス ツナ にぼし あぶらあげ みそ	しょうが グリンピース もやし きゅうり ブロッコリー にんじん だいこん しめじ ねぎ	こめ むぎ きょうかまい じゃがいも こめあぶら さとう かたくりこ ★あおじそドレッシング ごま
16 (火)	そぼろパン チーズオムレツ パンネのトマトソース煮 とり肉とやさいのスープ ペビーパイン		★チーズオムレツ ふたにく だいず ★こなチーズ とりにく	にんにく セロリ たまねぎ トマト にんじん もやし ほうれん草 パイナップル	★そぼろパン こめあぶら さとう ★パンネ ごまあぶら ごま
17 (水)	麦ごはん 桃源ポークのりんごソースがけ やさいのたくあん和え じゃがいものみそ汁		ふたにく かつおぶし にぼし あぶらあげ みそ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ おろしりんご レモンかじゅう たくあん きゅうり もやし にんじん キャベツ たまねぎ	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら さとう じゃがいも
* 入学・進級 お祝い給食 *					
18 (木)	はちみつパン デミグラスソースハンバーグ やさしいっばいサラダ ポトフ お祝いクレープ		ふたにく きゅうりにく ★きゅうりにゅう ★たまご ★スキムミルク いとかまぼこ フランクフルト	たまねぎ にんにく しょうが マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー きゅうり だいこん あかパプリカ キパプリカ たまねぎ にんじん キャベツ	★はちみつパン ★パンこ こめあぶら ★デミグラスソース さとう たまねぎドレッシング じゃがいも いちごとうにゅうクレープ
* 食育の日 *					
19 (金)	たけのこごはん さわらの竜田あげ やさいの薫香あえ 桜かまぼこのすまし汁 まるやかプリン		あぶらあげ さわら かつおぶし やきのり かつおぶし とうふ かまぼこ	たけのこ にんじん えだまめ しょうが こまつな もやし きゅうり たまねぎ えのきだけ	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら さとう かたくりこ こめあぶら ★まるやかプリン
22 (月)	麦ごはん 焼肉風炒め はるさめサラダ 厚揚げのみそ汁		ふたにく みそ にぼし あつあげ みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ おろしりんご きゅうり きくらげ にんじん だいこん しめじ ほうれん草 ねぎ	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら さとう ごま はるさめ こめあぶら さとう ごま
23 (火)	ミルクパン とり肉のマッシュポテト焼き ひじきスパゲティ やさいスープ オレンジ		とりにく ★こなチーズ ★ベーコン ひじき あぶらあげ さつまあげ ウインナー	にんじん たまねぎ えだまめ たまねぎ にんじん コーン はくさい パセリ オレンジ	★ミルクパン ★マヨネーズ じゃがいも こめあぶら ★スパゲティ さとう
24 (水)	麦ごはん いかのごまみそがらめ やさいの塩昆布あえ 豆乳汁 ぶどうゼリー		いか しおこんぶ にぼし あぶらあげ みそ とうにゅう	しょうが キャベツ もやし きゅうり にんじん にんじん だいこん えのきだけ あさつき こんにゃく	こめ むぎ きょうかまい かたくりこ こめあぶら さとう ごま こめあぶら さつまいも ぶどうゼリー
25 (木)	食パン(いちごジャム&マーガリン) さけのバジル焼き ごぼうサラダ パンプキンポタージュ		さけ みそ ★ベーコン ★きゅうりにゅう ★なまクリーム	にんにく しょうが バジル ごぼう にんじん キャベツ たまねぎ かぼちゃ	★しょくぱん いちご さとう ★マーガリン ノンエッグマヨネーズ さとう ごま こめあぶら ★パンプキンポタージュ
26 (金)	麦ごはん 揚げタコやき 五色ナムル マーボー豆腐		ふたにく とうふ みそ	タコ にんじん もやし ほうれん草 コーン きくらげ しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しじたけ ねぎ	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら ★こむぎこ さとう ごまあぶら さとう ごま こめあぶら さとう かたくりこ こめあぶら ★マーボー豆腐のもと
30 (火)	みそラーメン ゆでたまごの甘辛煮 ブロッコリーとツナのサラダ カスタードワッフル		ふたにく みそ ★みそラーメンスープのもと わかめ ★ゆでたまご ツナ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん コーン もやし いら ねぎ ブロッコリー カリフラワー きゅうり はくさい	★むしちゅうかめん こめあぶら こめあぶら さとう わふうドレッシング ★カスタードワッフル

\*アレルギー物質対応食品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を含む食品については★の表示があります。また諸事情により献立及び材料を変更する場合があります。