



4月 学校給食 献立予定表

【お知らせ】今年度より、献立予定表と給食だよりの様式が変更になります。ご了承ください。

令和6年度 南アルプス市立北部学校給食センター

日・曜日	献立名	牛乳	赤のなかま 血や肉になる	緑のなかま 体の調子を整える	黄のなかま 熱や力のもとになる
8 (月)	ポークカレーライス コールスローサラダ ヨーグルト	○	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん おろしりんご キャベツ きゅうり あかパプリカ コーン	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら じゃがいも ★カレールウ コールスロードレッシング
9 (火)	麦ごはん さばの南蛮づけ ひじきのサラダ とうふのみそ汁	○	さば ひじき だいず にぼし とうふ みそ わかめ	しょうが たまねぎ コーン きゅうり にんじん れんこん たまねぎ えのきたけ ねぎ	こめ むぎ きょうかまい かたくりこ こめあぶら さとう さとう こま ノンエッグマヨネーズ
* ほうとうの日 給食 *					
10 (水)	かぼちゃのほうとう ちくわの磯辺あげ 白菜のごまあえ お米のタルト	○	ぶたにく にぼし あぶらあげ みそ ちくわ あおさ	ごぼう にんじん だいこん はくさい かぼちゃ ねぎ はくさい ほうれんそう にんじん もやし	こめあぶら こめこほうとう こめあぶら ★こむぎこ こま さとう ★おこめタルト
11 (木)	黒パン ホキのピザソースやき ブロッコリーサラダ ジュリエンスープ レモンソーダゼリー	○	ホキ ★チーズ いとかまぼこ	にんにく たまねぎ ブロッコリー カリフラワー きゅうり にんじん だいこん たまねぎ にんじん キャベツ えのきたけ	★くろパン こめあぶら さとう こめあぶら さとう こま レモンソーダゼリー
12 (金)	麦ごはん とり肉のみそマヨネーズ焼き 切り干し大根とベーコンの炒め煮 かきたま汁	○	とりにく みそ ★ベーコン にぼし とうふ ★たまご	にんじん きりほしだいこん えだまめ たまねぎ えのきたけ ねぎ	こめ むぎ きょうかまい ノンエッグマヨネーズ こめあぶら じゃがいも さとう かたくりこ
15 (月)	麦ごはん 揚げじゃがいものそぼろ煮 海藻サラダ 大根のみそ汁	○	ぶたにく かいそうミックス ツナ にぼし あぶらあげ みそ	しょうが グリンピース もやし きゅうり ブロッコリー にんじん だいこん しめじ ねぎ	こめ むぎ きょうかまい じゃがいも こめあぶら さとう かたくりこ ★あおじそドレッシング こま
16 (火)	そぼろパン チーズオムレツ ペンのトマトソース煮 とり肉とやさいのスープ ベビーパイン	○	★チーズオムレツ ぶたにく だいず ★こなチーズ とりにく	にんにく セロリ たまねぎ トマト にんじん もやし ほうれんそう パイナップル	★そぼろパン こめあぶら さとう ★ペンネ こめあぶら こま
17 (水)	麦ごはん 桃源ポークのりんごソースがけ やさいのたくあん和え じゃがいものみそ汁	○	ぶたにく かつおぶし にぼし あぶらあげ みそ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ おろしりんご レモンかじゅう たくあん きゅうり もやし にんじん キャベツ たまねぎ	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら さとう じゃがいも
入学・進級 お祝い給食					
18 (木)	はちみつパン デミグラスソースハンバーグ やさしいっぱいサラダ ポトフ お祝いクレープ	○	ぶたにく きゅうにく ★ぎゅうにゅう ★たまご ★スキムミルク いとかまぼこ フランクフルト	たまねぎ にんにく しょうが マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー きゅうり だいこん あかパプリカ きパプリカ たまねぎ にんじん キャベツ	★はちみつパン ★パンこ こめあぶら ★デミグラスソース さとう たまねぎドレッシング じゃがいも いちごとうにゅうクレープ
* 食育の日 *					
19 (金)	たけのこごはん さわらの竜田あげ やさしい磯香あえ 桜かまぼこのすまし汁 まるやかプリン	○	あぶらあげ さわら かつおぶし やきのり かつおぶし とうふ かまぼこ	たけのこ にんじん えだまめ しょうが こまつな もやし きゅうり たまねぎ えのきたけ	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら さとう かたくりこ こめあぶら ★まるやかプリン
22 (月)	麦ごはん 焼肉風炒め はるさめサラダ 厚揚げのみそ汁	○	ぶたにく みそ にぼし あつあげ みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ おろしりんご きゅうり きくらげ にんじん だいこん しめじ ほうれんそう ねぎ	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら さとう こま はるさめ こめあぶら さとう こま
23 (火)	ミルクパン とり肉のマッシュポテト焼き ひじきスパゲティ やさしいスープ オレンジ	○	とりにく ★こなチーズ ★ベーコン ひじき あぶらあげ さつまあげ ウインナー	にんじん たまねぎ えだまめ たまねぎ にんじん コーン はくさい パセリ オレンジ	★ミルクパン ★マヨネーズ じゃがいも こめあぶら ★スパゲティ さとう
24 (水)	麦ごはん いかのごまみそがらめ やさしい塩昆布あえ 豆乳汁 ぶどうゼリー	○	いか しおこんぶ にぼし あぶらあげ みそ とうにゅう	しょうが キャベツ もやし きゅうり にんじん にんじん だいこん えのきたけ あさつき こんにゃく	こめ むぎ きょうかまい かたくりこ こめあぶら さとう こま こめあぶら さつまいも ぶどうゼリー
25 (木)	食パン(いちごジャム&マーガリン) さけのバジル焼き ごぼうサラダ パンプキンポタージュ	○	さけ みそ ★ベーコン ★ぎゅうにゅう ★なまクリーム	にんにく しょうが バジル ごぼう にんじん キャベツ たまねぎ かぼちゃ	★しょくぱん いちご さとう ★マーガリン ノンエッグマヨネーズ さとう こま こめあぶら ★パンプキンポタージュ
26 (金)	麦ごはん 揚げタコやき 五色ナムル マーボー豆腐	○	ぶたにく とうふ みそ	キャベツ ねぎ しょうが にんじん もやし ほうれんそう コーン きくらげ しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら ★こむぎこ さとう こめあぶら さとう こま こめあぶら さとう かたくりこ こめあぶら ★マーボー豆腐のもと
30 (火)	みそラーメン ゆでたまごの甘辛煮 ブロッコリーとツナのサラダ カスタードワッフル	○	ぶたにく みそ ★みそラーメンスープのもと わかめ ★ゆでたまご ツナ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん コーン もやし たら ねぎ ブロッコリー カリフラワー きゅうり はくさい	★むしちゅうかめん こめあぶら こめあぶら さとう わふうドレッシング ★カスタードワッフル

*アレルギー物質対応食品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を含む食品については★の表示があります。また諸事情により献立及び材料を変更する場合があります。