

人間ドック

指定医療機関の中からご自分で選択して受けることができます。
検査項目の追加（オプション・別途費用）が可能なので、より詳しく自分の健康状態を把握することができます。

【対象者】 35歳、40歳～74歳（令和7年3月31日時点の年齢）
社会保険本人の方は受けられません。
 社会保険被扶養者、任意継続、職域国保（以下、「社会保険被扶養者等」という）の方は、加入医療保険者が発行する「**特定健康診査受診券**」が必要です。

【実施期間】 4月～翌年2月末日
 ●医療機関によって異なります。

【会場】 下記の指定医療機関（令和6年1月現在の予定）

市内	宮川病院、高原病院、白根徳洲会病院、 巨摩共立病院
市外	富士川病院、甲府共立病院、山梨病院、 山梨県厚生連健康管理センター、石和温泉病院、 甲府市医師会健診・検査センター

【受診までの流れ】

南ア国保の方のみ郵送



【注意事項】

- ・南アルプス市国保の方のみ「人間ドック受診票」を郵送します。
- ・南アルプス市国保以外の方は、4月1日以降に健康増進課窓口で健康保険証と特定健康診査受診券を確認の上、交付させていただきます。
- ・南アルプス市国保の方で締め切り（令和6年2月22日）後に申込まれた方は受診票の発送が4月1日以降となります。

【自己負担金】

加入医療保険	年齢	自己負担金の計算方法
南アルプス市国保 生活保護・若年後期	35歳・40歳～74歳	「人間ドック検査料」一市からの助成額 24,000円（※2）
社会保険被扶養者 任意継続 職域国保	35歳	「人間ドック検査料」 一市からの助成額19,000円（がん検診相当分） 一加入医療保険からの助成額（※3）
	40歳～74歳 （※1）	

（※1）加入医療保険から「**特定健康診査受診券**」が発行される場合に限り受けることができます。特定健康診査受診券の有効期間内に受けてください。

（※2）特定健診分助成額5,000円+がん検診相当分助成額19,000円の合計額

（※3）特定健診相当分。助成額は加入医療保険により異なります。

【検査項目】

基本(特定)健診	問診、診察、身体測定、血圧測定、心電図、 尿検査、血液検査、眼底
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査
胃がん検診	胃内視鏡検査 またはバリウムによる胃のレントゲン検査
超音波検診	腹部エコー（肝臓・胆のう・腎臓・すい臓など）
大腸がん検診	便潜血検査
肝炎ウイルス検診	採血検査（HBs抗原、HCV抗体）

- ・40、45、50、55、60、65、70歳の女性に対して**骨粗しょう症検診**をオプションで受ける際の助成を行っています。
- ・50歳以上の男性に対して**前立腺がん検診**をオプションで受ける際の助成を行っています。
- ・50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方は、ご希望により「**かく痰細胞診検査**」が別途400円で受けられます。
- ・人間ドックの検査項目は医療機関によって異なります。
 上記は最低限行うべき項目です。

人間ドックを受ける場合は、巡回（総合）健診、胸部レントゲン単独検査を申込みことはできません。ただし、巡回（総合）健診で、骨粗しょう症検診のみを受けることはできます。