

・いい歯の日給食（11月8日小学校給食メニュー）

ソフトフランスパン・ミルククリーム・牛乳・チキンチーズカツ・海藻
サラダ・トマトスープ

* 11月8日は、「いい歯の日」です。健康な歯を保つためには、よく
かんで食べること、食べたらしっかり歯を磨くこと、好き嫌いせずにい
ろいろな食べ物を食べることが大切です。少し硬いものでも、よくか
んで食べることを意識してみましょう。

